CUIDADOS DE SAÚDE E APOIO SOCIAL

Newsletter • n.º 11 • outubro 2026

Centro de Estudos de Apoio Médico, Psicológico e Social da Liga dos Combatentes

BELMONTE ACOLHEU O ENCONTRO DE TÉCNICOS DA LIGA DOS COMBATENTES 2026

Três dias de partilha, aprendizagem e entreajuda

Em 24, 25 e 26 de setembro, Belmonte acolheu o Encontro de Técnicos da Liga dos Combatentes (LC) organizado pelo CAMPS 7 - Beira Interior, reunindo os Psicólogos e os Assistentes Sociais dos Centros de Apoio Médico, Psicológico e Social da instituição, provenientes de diferentes pontos do país.

Este Encontro constituiu uma oportunidade para fortalecer relações entre colegas, partilhar experiências e promover momentos de reflexão e crescimento conjunto, reforçando o compromisso comum com a missão de apoio social e psicológico aos Sócios da LC.

Ao longo de três dias, envolvemo-nos em atividades diversificadas, que combinaram momentos lúdicos e culturais com dinâmicas de grupo, *workshops* e experiências de partilha e entreajuda.

Os trabalhos, em pequeno e grande grupo, proporcionaram espaços de escuta, reflexão e suporte mútuo, permitindo a troca de perspetivas, a identificação de desafios comuns e a valorização das experiências de cada profissional. ▶

Passeio off-road na Serra da Estrela





Grupo dos Técnicos com o Secretário-geral da LC, Presidente do Núcleo de Belmonte e Coordenadora-geral do CEAMPS

▶ O Encontro ficou marcado pelo convívio e pelo fortalecimento dos laços interpessoais. A receção dos participantes, os momentos de diálogo institucional, as visitas culturais e as refeições partilhadas contribuíram para um ambiente de proximidade e colaboração.

A iniciativa contou com momentos de contacto com as entidades locais, nomeadamente o Presidente da Câmara Municipal de Belmonte, salientando a importância da articulação institucional e da criação de condições que favoreçam o trabalho das equipas no terreno.

Mais do que um conjunto de atividades, estes três dias representaram uma experiência enriquecedora, assente na partilha, na aprendizagem e na entreajuda.

Num contexto profissional em que o cuidado com o outro assume um papel central, torna-se igualmente importante criar oportunidades para que os próprios técnicos encontrem espaços de escuta, apoio e fortalecimento emocional.

Cuidar de quem cuida é também uma forma de fortalecer a missão da LC.

O encontro permitiu, assim, renovar energias, consolidar relações e reforçar o sentimento de pertença a uma instituição que valoriza o trabalho das suas equipas e o compromisso diário com aqueles que apoia. ▶



Presidente do Município de Belmonte e representantes da LC



Passeio na Serra da Estrela

«Foi um encontro muito enriquecedor, um tempo para trabalhar em conjunto, mas também para parar, respirar, cuidar e reencontrar o prazer de estar em equipa» (CAMPS 4 - Coimbra)



Visita ao Museu Judaico

A riqueza de um encontro desta natureza revela-se também na forma como cada participante o vive e interpreta.

Os testemunhos dos colegas permitirão dar voz às experiências individuais, destacando os momentos mais significativos e o impacto desta iniciativa na vida profissional e pessoal de cada um.

O Encontro de Técnicos de 2026 terminou, assim, deixando a marca de uma experiência de proximidade, partilha e crescimento conjunto, reforçando a importância de continuar.

Inês Maroco, Psicóloga Clínica e da Saúde, &
Marta Marques, Assistente Social, no CAMPS 7 - Beira Interior

«A forma como prepararam e dinamizaram estes dias fez-nos sentir verdadeiramente parte de um todo, parte de uma equipa, e parte de uma missão em prol dos Combatentes» (CAMPS 3 - Porto)

«Foi planeado e promovido um excelente espaço de convívio que favoreceu a partilha de experiências profissionais e de histórias pessoais entre os participantes» (CAMPS 1 - Lisboa)

AGRADECIMENTOS

- À **Liga dos Combatentes** por ter proporcionado este Evento.
- À **empresa Serra Adentro** pela viagem *off-road* na Serra da Estrela, com paragens para saborear iguarias regionais, visita ao Museu EcoLã e pelos trilhos dos pastores.
- Ao **Núcleo de Belmonte**, que desde o início se mostrou disponível para nos acolher e facultar todo o apoio. O Presidente do Núcleo esteve presente em vários momentos do Encontro e presenteou os participantes com uma lembrança do Castelo de Belmonte e as *t-shirts* do encontro.
- À **Câmara Municipal de Belmonte** por todo o apoio logístico e ao **Museu do Azeite**, **Museu Judaico**, **Castelo de Belmonte**, **Igreja de S. Tiago** e **Panteão dos Cabrais**.

CAMPS 6 - ÉVORA EM EXPANSÃO
MAIS PROXIMIDADE E RESPOSTA NO ALTO ALENTEJO



O CAMPS 6 - Évora está em plena expansão na região do Alto Alentejo.

Com o objetivo de encurtar distâncias e apoiar quem mais precisa, esta estrutura de cuidados de saúde e apoio social da Liga dos Combatentes está a ir mais longe. Para além dos atendimentos realizados desde a sua inauguração em novembro de 2011, em Évora e Portalegre, passados aproximadamente 15 anos, está oficialmente alargada a presença a dois novos Núcleos:

- **Núcleo de Estremoz:** desde março de 2026, o CAMPS 6 disponibiliza consultas presenciais de Psicologia Clínica e cuidados de Enfermagem.
- **Núcleo de Vendas Novas:** em junho de 2026, o CAMPS 6 deu início às consultas de Psicologia Clínica.

Mais proximidade, menos distância

Conscientes que as dificuldades de deslocação e o isolamento geográfico são barreiras reais para muitos dos Combatentes, Sócios e respetivas famílias, estas novas valências nasceram precisamente para colmatar essas distâncias, levando um serviço de saúde e apoio social até mais perto de quem precisa.

A missão é clara

"Não deixar ninguém para trás!"

1) Reunir esforços e meios na obtenção das melhores respostas no apoio concreto aos Sócios e aos Combatentes;

2) Garantir um serviço adequado e especializado de proximidade, focado na melhoria da qualidade de vida e do bem-estar dos Sócios e dos Combatentes. ▶

▶ A Liga dos Combatentes continua, assim, firmemente empenhada em cuidar daqueles que ontem deram tudo pela Pátria e que hoje merecem o maior respeito, cuidado e carinho.

Através de uma assistência médica, psicológica e social de proximidade, reafirma-se o compromisso de honra com os Combatentes e as suas famílias.

Afinal, cuidar de quem serviu Portugal não é apenas um dever, mas uma missão permanente que deve unir e inspirar toda a sociedade.

Para mais informações sobre horários e marcação de consultas contacte-nos!

CAMPS 6 - ÉVORA (ALTO ALENTEJO)

Sede no Núcleo de Évora
Rua dos Penedos, 10 | 7000-531 Évora
Tel.: 266 708 682 | 913 500 361
E-mail: evora@ligacombatentes.org | campsevora@ligacombatentes.org

Missão Portalegre (Núcleo)
Rua 15 de maio, 3 | 7300-206 Portalegre
Tel.: 245 202 723 | 915 755 950
E-mail: portalegre@ligacombatentes.org

Missão Estremoz (Núcleo)
Largo de São José, 15 | 7100-507 Estremoz
Tel.: 268 094 059
E-mail: estremoz@ligacombatentes.org

Missão Vendas Novas (Núcleo)
Rua General Humberto Delgado, 47 | 7080-167 Vendas Novas
Tel.: 265 087 654
E-mail: vendas.novas@ligacombatentes.org

Uma Equipa Técnica qualificada sempre disponível para apoiar!

Dr. Francisco Rosário & Dr.ª Inês Catrapona
Psicologia Clínica e da Saúde

Dr.ª Vanda Afonso
Serviço Social

Enf.ª Maria João Godinho
Enfermagem

NÚCLEO E CAMPS 2 - LOULÉ (ALGARVE) APRESENTAM ESPECTÁCULO SOLIDÁRIO



A 11 de julho, o Cineteatro Louletano recebeu o Espectáculo Solidário organizado pelo Núcleo de Loulé da Liga dos Combatentes e pela equipa técnica do Centro de Apoio Médico, Psicológico e Social de Loulé (CAMPS 2), com a receita da bilheteira a reverter na totalidade em favor das famílias carenciadas apoiadas pela instituição.



Esta iniciativa insere-se na promoção do convívio dos Sócios do Núcleo e da comunidade local, por via da dinamização de um final de dia marcado pela diversidade cultural que incluiu teatro, dança e música.



Com uma entrada simbólica no valor de 5€, o evento englobou uma peça de teatro dinamizada pela companhia *JAT - Janela Aberta Teatro*, uma apresentação de dança pela *I Am Contemporâneo & Fusion* e uma sessão musical do *Clube d'Cordas* da Casa da Cultura de Loulé.



Foram angariados 1285€ que agora reverterão para o apoio social às famílias acompanhadas pelo CAMPS 2 e pelo Núcleo de Loulé da LC.

Agradecimentos/Apoios: Câmara Municipal de Loulé, JAT - Janela Aberta Teatro, I Am Contemporâneo & Fusion, Clube d'Cordas da Casa da Cultura de Loulé, D+Photos e Pinguinha e Bota Lda.

Reportagem fotográfica: © *D+Photos*

ESTUDOS & INVESTIGAÇÕES

COMBATING SOCIAL DETERMINANTS WITH COLLECTIVE WEAPONS: SOCIAL IDENTITIES AND HEALTH INEQUALITIES IN MALE PORTUGUESE VETERANS

Combater os determinantes sociais com armas coletivas: identidades sociais e desigualdades na saúde entre veteranos portugueses do sexo masculino

Ângela Romão, Maria Luísa Lima, Carla Moleiro, Raquel António & Rita Moura

Journal of Military, Veteran and Family Health • Volume 12 • Número 3 • junho 2026 • pp. 7-20

Uma equipa de investigação do Centro de Investigação e Intervenção Social (CIS-Iscte) analisou o papel de fatores sociais na saúde de Combatentes da Guerra do Ultramar (1961-1974).

Ângela Romão, primeira autora do estudo, explica que “a perturbação de stress pós-traumático (PSPT), a depressão major, e a perturbação de ansiedade generalizada estão entre as perturbações psicológicas mais identificadas nos veteranos da guerra colonial”. De acordo com a equipa de investigação, a maior parte dos estudos previamente realizados tende a considerar o Combatente como um caso clínico isolado, ignorando o contexto social mais amplo das suas condições de saúde.

Neste estudo participaram 480 homens Combatentes portugueses, entre os 67 e 91 anos, e os resultados evidenciam um forte sentimento de pertença às Forças Armadas, com 68% dos participantes a manifestarem orgulho em pertencer ao grupo de Combatentes. No plano da saúde, pouco mais de metade (52%) refere ter uma condição física diagnosticada, enquanto 35% referem sofrer de uma condição psicológica crónica resultante da exposição a fatores de stress traumáticos durante o serviço militar.

No entanto, o estudo revela diferenças significativas em função das condições socioeconómicas. Entre os Combatentes em contextos económicos mais desfavoráveis, a prevalência de perturbações psicológicas crónicas atinge 43%, contrastando com 23% entre os que se encontram em situações mais favoráveis. Disparidades semelhantes surgem ao nível da escolaridade: 40% dos participantes com níveis de educação mais baixos reportam estas perturbações, face a cerca de 28% dos mais escolarizados.

O estatuto socioeconómico revela-se também determinante no impacto das limitações físicas e emocionais no quotidiano. Entre os Combatentes em situação económica mais frágil, 10% referem que os problemas de saúde condicionam sempre as atividades diárias, valor que desce para cerca de 6% entre os mais favorecidos. Já 8% destes últimos dizem nunca se sentir limitados pela sua condição de saúde, uma proporção que contrasta com 23% entre os que enfrentam maiores dificuldades económicas.

A investigação analisou ainda como a identidade social e o sentimento de pertença modera os impactos das variáveis sociais na saúde. A participação em associações de Combatentes atenua o impacto negativo do baixo estatuto socioeconómico na saúde, especialmente entre aqueles com elevados níveis de identificação militar. Estes efeitos mantiveram-se significativos após o controlo das variáveis de idade e escolaridade. Para a investigação, este é um dado muito importante, visto que é possível intervir de forma mais direta nas variáveis psicológicas (identidade social e sentimento de pertença) do que nas variáveis sociais (estatuto socioeconómico).

Consulte o estudo completo

AQUI

CUIDADOS DE SAÚDE E APOIO SOCIAL

Newsletter

FICHA TÉCNICA

Newsletter **CUIDADOS DE SAÚDE E APOIO SOCIAL**
Liga dos Combatentes • Centro de Estudos de Apoio Médico, Psicológico e Social
Rua João Pereira da Rosa, 18 • 1249-032 Lisboa • Tel. 21 346 82 45 / 46
Email: geral@ligacombatentes.org | ceamps@ligacombatentes.org

Mais informação

www.ligacombatentes.org