

CUIDADOS DE SAÚDE E APOIO SOCIAL



Newsletter • n.º 7 • outubro 2025

Centro de Estudos de Apoio Médico, Psicológico e Social da Liga dos Combatentes

CAMPS 10 – BATALHA

MAIS UM PILAR NA DIGNIFICAÇÃO DOS COMBATENTES

Num país que frequentemente se esquece dos que o serviram com sacrifício e bravura, a inauguração do novo CAMPS, na vila da Batalha (CAMPS 10 - Batalha), em 3 de julho último, é mais do que um simples ato institucional: é uma afirmação de responsabilidade moral e de compromisso de apoio social e à saúde aos Combatentes e suas famílias.

O CAMPS 10 - Batalha surge num contexto em que os Combatentes, sobretudo os que participaram na Guerra do Ultramar, continuam a enfrentar desafios complexos – abandono progressivo por parte das instituições públicas, desgaste psicológico e físico acumulado ao longo de décadas. Este novo CAMPS vem preencher uma lacuna na cobertura geográfica do apoio prestado pela Liga dos Combatentes (LC) e responder a uma necessidade real de acesso a cuidados de saúde especializados e apoio psicossocial.



Inauguração do CAMPS 10 - Batalha

O Núcleo da Batalha da LC, aceitando o desafio da Direção Central e pensando nos Combatentes da zona Oeste, composta pelos Núcleos de Abiul/Pombal, Alcobaça, Batalha, Caldas da Rainha, Leiria, Marinha Grande, Peniche e Rio Maior, organizou-se para a concretização desta estrutura, recorrendo ao trabalho voluntário e pro bono dos seus elementos diretivos. Com todo o esforço, foi possível transformar a “loja” do Moinho de Vento em instalações modernas que recebem agora uma equipa multidisciplinar preparada para dar respostas nas áreas médica, psicológica e social.

O CAMPS 10 é mais do que um espaço de consulta: é um espaço de escuta, memória e reabilitação da dignidade. Não se trata apenas de cuidar feridas visíveis, mas de acolher, compreender e apoiar os efeitos mais profundos e invisíveis da Guerra – as memórias traumáticas, a solidão, a desvalorização sofrida por muitos que, ao regressarem à vida civil, sentiram-se esquecidos por uma Pátria que ajudaram a defender. ►

- ▶ O papel da LC, neste contexto, ganha novo dinamismo. Através do CAMPS 10, a LC mostra que continua a adaptar-se aos tempos, sabendo que os problemas dos Combatentes de hoje não são os mesmos dos do imediato pós-Guerra do Ultramar.

O envelhecimento da população Combatente, a crescente incidência de doenças neurodegenerativas, o isolamento social e as carências económicas tornam essencial a existência de estruturas especializadas, sustentadas por um trabalho técnico rigoroso, mas também por um espírito de missão e entrega à causa.

É, igualmente, significativo que este CAMPS esteja localizado na Batalha, um concelho fortemente marcado pela história militar portuguesa, símbolo de resistência e identidade nacional. A escolha não é casual – carrega uma mensagem simbólica de que o interior, tantas vezes esquecido, também é território de memória e de cuidados.

A verdade é que, apesar do trabalho notável da LC, o apoio estatal aos Combatentes continua, muitas vezes, aquém do necessário, apesar de uma mudança de paradigma nos últimos tempos. Não basta celebrar os Combatentes no 10 de Junho ou em cerimónias protocolares. É preciso garantir condições de vida dignas durante todo o ano. E isso inclui acesso a cuidados de saúde adequados, acompanhamento psicológico continuado, apoio social e, acima de tudo, respeito e reconhecimento.

O CAMPS 10 – Batalha é mais um passo na direção certa. Um passo que deveria inspirar políticas públicas mais estruturadas e humanas. Um país que não cuida dos seus Combatentes é um país que não cuida da própria memória nem do seu compromisso com a justiça histórica. Não se trata de nostalgia ou de revanchismo – trata-se de reconhecer uma dívida moral e de assumir, com coragem, a responsabilidade por quem serviu Portugal em tempos de conflito.

Em última análise, a estrutura de CAMPS e GAMPS da LC é um farol de um princípio fundamental: **ninguém que vestiu a farda ao serviço da Pátria deve ser deixado para trás**. Que este novo CAMPS seja, assim, não apenas um posto de apoio, mas um símbolo nacional de respeito, solidariedade e gratidão.

António Evaristo, Prof. Dr.
Presidente do Núcleo da Batalha e Coordenador do CAMPS 10

CAMPS 10 - BATALHA

BALANÇO 1.º TRIMESTRE DE ATIVIDADE julho a setembro de 2025

No dia da sua inauguração, o CAMPS 10 já contava com **163 casos** pertencentes aos 8 Núcleos da LC da zona do Oeste.

O número de casos no CAMPS 10 aumentará em resultado da transferência de utentes que eram previamente acompanhados nos CAMPS 1 - Lisboa e CAMPS 4 - Coimbra.

AÇÕES EM NÚMEROS

- Consultas de triagem: 6
- Consultas presenciais de Psicologia: 30
- Consultas presenciais de Serviço Social: 78
- Teleconsultas de apoio social: 47
- Visitas de Apoio Domiciliário (VAD): 4
- Atividades de cariz social: 2 (c/ 12 utentes)

MISSÕES EM NÚMEROS (Intervenções nos Núcleos da zona Oeste)

- Alcobaça: 2
- Batalha: 1
- Marinha Grande: 18
- Rio Maior: 3

CONTACTOS

Rua Maria Júlia Sales Oliveira Zuquete,
Bloco 3 - Cave Dt.^a | 2440-041 Batalha

Tel: 961 104 870

Email: campsbatalha@ligacombatentes.org

HORÁRIO

Segunda-feira a Sexta-feira
10h00-12h30 | 14h30-17h30

EQUIPA TÉCNICA

Coordenação: Prof. Dr. António Evaristo

Psicologia: Dr. Carlos Paulino

Serviço Social: Dr.^a Daniela Cardoso

Apoio Administrativo-Logístico: João Carnoto,
Sargento-Ajudante FAP Res Carlos Carvalho
e Sargento-Ajudante FAP Res João Martins

REUNIÃO PREPARATÓRIA DO PROCESSO DE CERTIFICAÇÃO DO CAMPS 10 – BATALHA

Batalha | Sede do Núcleo | 21 de outubro de 2025



Elementos presentes na reunião da parte da tarde

Após a inauguração do CAMPS 10 - Batalha, a Liga dos Combatentes (LC) deu início ao respetivo processo preparatório para a certificação pela Entidade Reguladora da Saúde (ERS).

Relembra-se que já são certificados pela ERS os CAMPS 2 - Loulé (Algarve), CAMPS 3 - Porto (região Norte), CAMPS 4 - Coimbra (região Centro) e CAMPS 9/Clinica do Combatente - Reguengos de Monsaraz, num claro compromisso e reconhecimento da qualidade dos cuidados de saúde e apoio social prestados pela LC.

Neste sentido, no dia 21 de outubro e na sede do Núcleo da Batalha da LC, decorreu uma reunião a marcar o início do referido processo de certificação, dividida em dois momentos.

A reunião inicial, na parte da manhã, contou com as presenças do Assessor para os Cuidados de Saúde da Direção Central da LC, Professor Doutor António Correia, da Coordenadora-geral do Centro de Estudos de Apoio Médico, Psicológico e Social (CEAMPS), Coronel Farmacêutica Fátima Jorge, e dos elementos da equipa do CAMPS 10, nomeadamente: Professor Doutor António Evaristo (Coordenador-geral e Presidente do Núcleo da Batalha), Dr.^a Daniela Cardoso (Assistente Social), Sargento-ajudante FAP Carlos Carvalho (Vogal de direção e Secretário), Sargento-ajudante FAP João Martins (Vogal de direção e apoio administrativo) e João Carnoto (Assistente Técnico Administrativo).

No seguimento, a reunião da parte da tarde contou com a participação dos Presidentes, Delegados Sociais e outros representantes dos Núcleos da LC que estão na abrangência geográfica do CAMPS 10 - Batalha e do GAMPS 3 - Leiria.

O principal objetivo deste encontro foi informar os Núcleos sobre a forma de operacionalização do apoio médico, psicológico e social a prestar, no futuro, pelo CAMPS 10, aos sócios dos Núcleos da LC do Oeste.

Durante a reunião, os Núcleos ficaram a conhecer o modo de articulação deste apoio, sendo que o primeiro passo consiste na sinalização local dos Sócios que necessitem de acompanhamento médico, psicológico ou social, seguindo-se o encaminhamento dos casos identificados para o CAMPS 10, para triagem e posterior acompanhamento especializado.

| GALA “ComViver”

Projeto do Núcleo de Leiria da Liga dos Combatentes

Leiria | Teatro Miguel Franco | 12 de outubro de 2025



Interpretações musicais

O Teatro Miguel Franco, na cidade de Leiria, recebeu no passado dia 12 de outubro a primeira Gala «ComViver» – uma iniciativa que pretendeu dar a conhecer ao público os resultados do projeto com o mesmo título desenvolvido pela Assistente Social Dr.^a Daniela Cardoso e por um grupo de voluntários do GAMPS 3, com o apoio do Núcleo de Leiria da Liga dos Combatentes (LC).

O projeto «ComViver» constitui uma resposta de proximidade e apoio direto do Núcleo de Leiria da LC aos Antigos Combatentes, suas esposas e viúvas, promovendo o bem-estar afetivo, físico, social e cognitivo, e incentivando o envelhecimento ativo e a saúde física e mental.

Graças ao empenho dos voluntários, atualmente, este projeto oferece diversas atividades, entre as quais destacam-se as aulas de informática e o jornalismo, dinâmicas de grupo, aulas de dança e de música, e caminhadas.

A Gala ficou marcada por momentos de grande emoção e talento, protagonizados pelos participantes do projeto – Antigos Combatentes, suas esposas e viúvas. Estas pessoas demonstraram que, apesar de algumas limitações, continuam a ter uma força e uma alegria contagiantes.

O grupo encantou o público com interpretações musicais, conduzidas pelo Presidente do Núcleo de Leiria da LC, Sargento-mor Carlos Narciso, e, com o apoio da professora Clara Leão (voluntária do projeto), apresentou duas danças cuidadosamente coreografadas e muito aplaudidas pelos presentes. ►

- ▶ O evento contou com a participação especial da Estudantina Universitária de Lisboa e algumas turmas da Escola de Dança Clara Leão, que levaram até à gala momentos de grande animação e expressão artística.

Entre as entidades presentes, destaca-se o Assessor do Presidente da Direção Central da LC, Professor Doutor António Correia, a coordenadora do Centro de Estudos de Apoio Médico, Psicológico e Social (CEAMPS), Coronel Fátima Jorge, o Coordenador da Área Social do CEAMPS e Presidente do Núcleo da Batalha da LC, Professor Doutor António Evaristo, bem como os representantes dos Núcleos da LC de Alcobaça, Marinha Grande e Rio Maior.

Esta I Gala “ComViver” foi, assim, um momento de celebração da vida, solidariedade e superação, refletindo o espírito e os valores que orientam o trabalho da LC e, em particular, das equipas técnicas de Cuidados de Saúde e Apoio Social.

Daniela Cardoso, Dra. | Assistente Social no
CAMPS 1 - Lisboa, CAMPS 10 - Batalha e GAMPS 3 - Leiria



Estudantina Universitária de Lisboa



Momentos finais de convívio em palco



Apresentação das danças coreografadas

GAMPS 3 - LEIRIA

CONTACTOS

Av. 25 de Abril, Lote 12, R/C Dt.º
2400-265 Leiria
Tel: 244 001 600 | 914 415 476
Email: gampsleiria@gmail.com

HORÁRIO

Segunda-feira a Sexta-feira
09h30-12h30 | 14h00-17h00

EQUIPA TÉCNICA

Medicina geral e familiar: Dr. Rui Pinheiro
Serviço Social: Dr.ª Daniela Cardoso
Psicologia: Dr. Carlos Paulino
Apoio administrativo: Bruna Santos

ESTUDOS & INVESTIGAÇÕES



CAMINHOS DE TRANSFORMAÇÃO

– O PAPEL DO EDUCADOR SOCIAL NO DESENVOLVIMENTO PESSOAL E SOCIAL DO ANTIGO COMBATENTE

Ana Lúcia Rocha da Silva

Dissertação de Mestrado em Ciências da Educação, especialização em Pedagogia Social •

Universidade Católica Portuguesa – Faculdade de Educação e Psicologia •

Orientadora: Prof.^a Dr.^a Ana Camões • outubro de 2024

A Pedagogia Social serve como referencial teórico, enquanto Ciência da Educação que se centra no desenvolvimento humano e social, para entender o papel do Educador Social no processo de Desenvolvimento Pessoal e Social dos Antigos Combatentes.

Assim, a autora do presente estudo estabeleceu três objetivos principais que passaram por identificar e analisar:

1. as instituições de Combatentes em Portugal que dispõem de equipas de apoio ao desenvolvimento pessoal e social deste grupo;
2. as práticas sociopedagógicas dessas equipas técnicas junto dos Antigos Combatentes;
3. analisar as perceções dos diferentes atores envolvidos.

Do ponto de vista empírico, este estudo segue uma metodologia de carácter qualitativo, com recurso à pesquisa documental e inquirição dos atores identificados. Esta abordagem metodológica mista permitiu cruzar e complementar informações, favorecendo uma análise mais sólida sobre a realidade de intervenção social e as perceções dos grupos envolvidos, conferindo uma maior validade e compreensão dos fenómenos observados.

Neste estudo, conclui-se que a intervenção do Educador Social no contexto dos Antigos Combatentes revela uma importância multifacetada deste profissional, destacando não apenas o suporte emocional que oferece, mas também o seu papel crucial na facilitação de atividades que promovem a interação social e a reintegração na comunidade.

Os relatos dos Combatentes enfatizam que a presença do Educador Social cria um ambiente acolhedor e seguro, onde se sentem respeitados e apoiados. A intervenção deste profissional é considerada uma “mais-valia” que contribui significativamente para o fortalecimento do bem-estar emocional e da dignidade das pessoas. Além disso, a capacidade do Educador Social de estabelecer vínculos pessoais, como a empatia e a compreensão das experiências traumáticas vividas pelos Combatentes, é especialmente notável. Esta conexão é considerada essencial para facilitar o processo de superação dos desafios diários enfrentados por este grupo.

Por outro lado, a análise às instituições de Combatentes aponta para uma realidade preocupante: a falta de profissionais qualificados na área da educação social compromete a eficácia do acompanhamento prestado. Muitas instituições enfrentam dificuldades em formar equipas multidisciplinares adequadas, e a ausência de Educadores Sociais impacta a capacidade dessas instituições em atender às complexas necessidades desta população.

CUIDADOS DE SAÚDE E APOIO SOCIAL

Newsletter



FICHA TÉCNICA

Newsletter **CUIDADOS DE SAÚDE E APOIO SOCIAL**

Liga dos Combatentes • Centro de Estudos de Apoio Médico, Psicológico e Social

Rua João Pereira da Rosa, 18 • 1249-032 Lisboa • Tel. 21 346 82 45 / 46

Email: geral@ligacombatentes.org | ceamps@ligacombatentes.org

Mais informação



www.ligacombatentes.org

