

CUIDADOS DE SAÚDE E APOIO SOCIAL



Newsletter • n.º 6 • julho 2025

Centro de Estudos de Apoio Médico, Psicológico e Social da Liga dos Combatentes

INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA EM GRUPO NO CAMPS 6 - ÉVORA

A intervenção psicológica em grupos de Combatentes e Mulheres de Combatentes pretende aumentar o autoconhecimento e melhorar a qualidade das suas relações interpessoais.

Esta abordagem enfatiza a criação de um ambiente terapêutico caracterizado pela empatia, aceitação incondicional e congruência. Promove um espaço seguro e não diretivo onde os participantes podem explorar os seus sentimentos, pensamentos e experiências de maneira autêntica. A partilha em grupo permite relacionar diferentes pontos de vista e favorece novas perspetivas e oportunidades de aprendizagem para questões individuais e interpessoais.

Este modelo permite abranger um maior número de casos em menor tempo, otimizando recursos. Por outro lado, a experiência deste tipo de intervenção com Combatentes e esposas aponta para ganhos terapêuticos bastante significativos.

No CAMPS 6 - Évora, a intervenção em grupo decorre num espaço adequado, sem intervenções externas e com total garantia de confidencialidade. Atualmente, existem dois grupos: o Grupo de Combatentes e o Grupo de Mulheres de Combatentes. As sessões têm a duração de 1 hora e 30 minutos, com uma frequência quinzenal, um máximo de 10 participantes, com o apoio de 1 ou 2 técnicos qualificados e facilitadores de um ambiente de liberdade, solidariedade, empatia e aceitação incondicional de todos os elementos do grupo.

A terapia de grupo pretende oferecer um espaço único de intervenção, em particular para pessoas que enfrentam traumas profundos, como os Combatentes da Guerra do Ultramar. Este espaço de encontro facilita o processo de autoexploração e integração emocional, promovendo uma recuperação significativa e duradoura. Para os Combatentes, o grupo pode ser um lugar de reconciliação consigo mesmos e com as suas histórias, ajudando-os a encontrar um novo sentido e propósito na vida.



Grupo de Combatentes



Grupo de Mulheres de Combatentes

5.^{as} JORNADAS DE APOIO MÉDICO, PSICOLÓGICO E SOCIAL



Organização: LC, CEAMPS & Núcleo das Caldas da Rainha

20 maio 2025 | Caldas da Rainha – Escola de Sargentos do Exército

Reportagem fotográfica: Pedro Monteiro



Aspeto da assistência

No dia 20 de maio de 2025, decorreram as 5.^{as} Jornadas de Apoio Médico, Psicológico e Social da Liga dos Combatentes (LC), na Escola de Sargentos do Exército (Caldas da Rainha), que contaram com presença de quase 200 participantes entre entidades convidadas, dezenas de Núcleos e Sócios da LC, especialistas nas áreas da saúde e apoio social e representantes de diversas entidades do universo da Defesa Nacional e militar que atuam nas áreas da medicina, psicologia e serviço social.

O programa destas Jornadas contou com uma sessão solene de abertura, seguindo-se a apresentação «Liga dos Combatentes - Passado, Presente e Futuro» pelo Coronel Peres de Almeida da Direção Central da LC, três painéis temáticos, uma cerimónia de reconhecimento dos Delegados Sociais e Técnicos dos CAMPS e uma sessão de encerramento.

O Painel 1 - Desafios na intervenção: uma abordagem multidimensional, sob a moderação do Comodoro Francisco Gamito Guerreiro e com a participação do Major-general Vieira Borges, Dr. Jorge Magalhães, Prof.^a Dr.^a Catarina Vaz Velho e Tenente-coronel Enfermeiro Cruz Monteiro, estimulou uma reflexão múltipla sobre as mutações do mundo atual, quer seja no âmbito da Guerra da Ucrânia, do conflito entre Israel e o Hamas, dos movimentos migratórios em direção à Europa, o impacto das redes sociais e da inteligência artificial, e a forma como estes e outros elementos interferem na estabilidade da sociedade contemporânea.



Painel 1

O **Painel 2 - Projetos com impacto social nos Combatentes**, moderado pela Dr.^a Raquel Costa, foram abordadas iniciativas desenvolvidas pela LC nos Núcleos e nos CAMPS, como decorre em Coimbra com o projeto «Terças-feiras Ativas» e em Leiria com o projeto «ComViver», que culminou com uma atuação musical dos Combatentes e familiares que integram o projeto. Foi ainda apresentado pela Primeiro-tenente Enfermeira Maria do Céu Nascimento o trabalho realizado pelo Apoio Social da Marinha.



Painel 2



Atuação musical do grupo do projeto «ComViver»

O **Painel 3**, moderado pelo Prof. Dr. José Tavares, discutiu e analisou estudos e investigação científica em curso. O Capitão-tenente Médico Moisés Henriques abordou a deficiência da vitamina D em ambientes fechados, como são os navios da Marinha ou em contextos com pouca exposição solar e a Primeiro-tenente Psicóloga Carolina Rodrigues apresentou as “cicatrizes invisíveis” da relação entre as situações traumáticas e o álcool, que muitas vezes é utilizado como recurso para a diminuição do sofrimento psicológico causado por traumas de guerra. O Dr. Carlos Anunciação abordou novas metodologias de intervenção ao nível da EMDR e, a terminar, foi partilhado o estudo e projeto de investigação que está em curso, numa parceria entre a Universidade NOVA-SBE e a LC, sobre os Combatentes em Portugal.



Painel 3

Uma homenagem ao Major Mário Rodrigues Marques (1964-2024)



Entrega do Diploma de Reconhecimento a Elsa Marques

Estas Jornadas contaram com um emotivo momento de reconhecimento, a título póstumo, do Sócio da LC n.º 176.558 e Delegado Social do Núcleo de Alcobaça – o **Major Mário Rodrigues Marques**.

A homenagem contou com um vídeo de agradecimento pelo seu serviço à causa dos Combatentes e a entrega, à viúva Elsa Marques, do Diploma de Reconhecimento pelas mãos do Presidente da LC, Tenente-general Joaquim Chito Rodrigues, e pela Coordenadora-geral do CEAMPS, Coronel Fátima Jorge.

Reconhecimento dos Delegados Sociais

A LC reconheceu publicamente o serviço prestado pelos Delegados Sociais em alguns dos Núcleos da instituição, tendo sido agraciados os seguintes elementos:

- Sargento Jorge Oliveira Lopes
Núcleo de Alcobaça
- José da Silva Carvalho
Núcleo de Rio Maior
- Major Carlos Manuel da Silva
Núcleo da Marinha Grande
- Sargento-mor Mário José Ribas Rocha
Núcleo das Caldas da Rainha
- Dr. Célio Martins Dias
Núcleo de Abiul/Pombal
- Sargento-chefe António Calado Carvalho
Núcleo de Peniche



Diplomas de Reconhecimento entregues aos Delegados Sociais

Reconhecimento dos Técnicos dos CAMPS

Igualmente reconhecidos pelo extraordinário trabalho diário e de proximidade realizado em prol dos Combatentes e das respetivas famílias, as Técnicas dos CAMPS receberam um Diploma, nomeadamente:

- Dr.^a Daniela Cardoso, Assistente Social
CAMPS 1 - Lisboa e Leiria
- Dr.^a Liliana Nogueira, Assistente Social
CAMPS 3 - Loulé
- Dr.^a Vanda Afonso, Assistente Social
CAMPS 8 - Beja
- Dr.^a Marta Marques, Assistente Social
CAMPS 7 - Beira Interior
- Dr.^a Rita Graça, Psicóloga e voluntária
Núcleo das Caldas da Rainha



Técnicas dos CAMPS agraciadas



Fotografia de grupo dos Técnicos dos CAMPS na Escola de Sargentos do Exército

Encontro de Técnicos dos CAMPS

Após as 5.^{as} Jornadas, os Técnicos dos CAMPS e membros da equipa de coordenação do CEAMPS tiveram um dia de construção, fortalecimento e desenvolvimento das relações interpessoais e profissionais para a promoção de uma maior cooperação e proximidade entre as equipas.

O programa teve início na Escola de Sargentos do Exército, onde decorreram dinâmicas de grupo, foram discutidas práticas e projetos, e contou com a visita do Secretário-geral da LC, Coronel Lucas Hilário. De tarde, o grupo almoçou em Rio Maior e visitou as Salinas locais.



O SERVIÇO SOCIAL DA LIGA DOS COMBATENTES NO ALENTEJO

CAMPS 6 - Évora, CAMPS 8 - Beja e CAMPS 9 - Reguengos de Monsaraz

O Serviço Social desenvolvido nos CAMPS 6, 8 e 9 engloba uma área de atuação no Alto, Central e Baixo Alentejo. Tendo como valores e princípios elementares a Dignidade Humana, a Liberdade e a Justiça Social, aos Assistentes Sociais da Liga dos Combatentes compete valorizar todas as experiências e trajetórias de vida dos Combatentes apoiados, das suas famílias e de todos os Sócios.

Através dos CAMPS e, em particular do Serviço Social, é possível devolver maior dignidade a quem serviu Portugal na Guerra, com o sacrifício da própria vida e com sofrimento familiar. Neste sentido, foram tomadas ações para criar e promover um ambiente de segurança, no qual os Combatentes podem manifestar desejos, medos e necessidades. As **Visitas de Apoio Domiciliário** integram-se num serviço humanizado e individualizado, promovendo o bem-estar físico, emocional e social dos Combatentes e das suas famílias, no conforto das suas casas.



Área de atuação das **Visitas de Apoio Domiciliário** da Liga dos Combatentes no Alentejo

Objetivos das **Visitas de Apoio Domiciliário**

1. Avaliar e acompanhar o estado de saúde física e emocional dos Combatentes;
2. Atender e acompanhar o Combatente com mobilidade reduzida no conforto da sua habitação;
3. Reforçar os laços de confiança com o utente e a família;
4. Identificar necessidades urgentes ou emergentes (isolamento, carências alimentares, falta de acessos a cuidados de saúde e a instituições);
5. Assegurar o cumprimento de planos terapêuticos de consultas e medicação;
6. Facilitar o apoio psicológico e a escuta ativa;
7. Apoiar os cuidadores informais com orientações práticas e momentos de alívio, comunicação e encaminhamento;
8. Acompanhar o Combatente e a família, empoderando-o junto de serviços dentro e fora da comunidade (p.e. visitas hospitalares).
9. Promover o acesso a convívios (p.e. encontros militares) e atividades culturais, combatendo o isolamento social.

As **Visitas de Apoio Domiciliário** são agendadas de forma flexível e contínua, com prioridade para situações de maior vulnerabilidade.

Toda a ação realizada no âmbito do Serviço Social pretende incluir e integrar a comunidade, incentivando-se o contacto com entidades locais, famílias, juntas de freguesia e associações de Antigos Combatentes, permitindo a deteção de casos escondidos e promover uma resposta de proximidade.

CAMPS 6 - ÉVORA + Saúde + Bem-estar + Vida



SERVIÇO DE PSICOLOGIA NO NÚCLEO DE PORTALEGRE

O CAMPS 6 - Évora assegura cuidados de saúde e apoio social noutros Núcleos localizados na sua área geográfica de atuação.

Quinzenalmente, no Núcleo de Portalegre da Liga dos Combatentes (Rua 15 de maio, 3), o Serviço de Psicologia para os Sócios é garantido pela ação da Dr.^a Inês Catrapona, num trabalho alargado e conjunto que conta com a colaboração da Direção do Núcleo de Portalegre.

CONSULTAS DE ENFERMAGEM NO NÚCLEO DE ÉVORA

No edifício sede do Núcleo de Évora da Liga dos Combatentes, sito na Rua dos Penedos - 10, são disponibilizadas consultas de enfermagem, com uma periodicidade quinzenal e sujeitas a agendamento prévio.

A prestação desta tipologia de cuidados de saúde é realizada pela Enfermeira Maria João Godinho e inclui medição da glicémia, colesterol, tensão arterial, controlo do peso e educação para a saúde.



Dr. Alfredo Guerreiro (1944-2023)

Psicólogo Clínico e Sócio Combatente n.º 147.222

Desde a constituição do CAMPS 8 - Beja que o Apoio Psicoterapêutico aos Combatentes do Baixo Alentejo veio a ser assegurado pelo colega Psicólogo Clínico Dr. Alfredo Luís Rego Guerreiro.

Considero-o um exemplo, recordando que, além das suas qualidades humanas e competências enquanto Psicólogo Clínico, ele gostava de dizer que era “um deles”, referindo-se ao fato de também ter sido mobilizado para o Serviço Militar Obrigatório e depois destacado para a Guiné.

Ao longo dos anos, e até à sua morte, foi sempre um elemento determinante na missão do CAMPS, com grande disponibilidade para o trabalho diário, avaliando e intervindo a nível individual e em grupo no apoio psicológico aos Combatentes que necessitavam da sua ajuda profissional, mas também com as direções do CAMPS e com os outros técnicos que colaboravam apoiando os Sócios da Liga dos Combatentes.

Seguiu-se, depois, um período em que o CAMPS 8 permaneceu sem Apoio Psicoterapêutico aos Combatentes. Perante o arrastamento da situação, e apesar das outras valências continuarem a funcionar e terem sido mesmo reforçadas com a contratação de uma Técnica de Serviço Social, particularmente empenhada e imbuída do espírito da missão do CAMPS, houve dificuldade em encontrar uma ou um Psicólogo Clínico para assegurar a continuidade do Apoio Psicoterapêutico aos Combatentes do Baixo Alentejo.

Recebi o convite do responsável do CAMPS 8 - Beja, Tenente-coronel Victor Cabrita, para procurar assegurar provisoriamente, até ser encontrada uma solução para a substituição do falecido colega Alfredo Guerreiro, o acompanhamento psicológico aos Combatentes do Baixo Alentejo, o que não podia deixar de aceitar, num esforço para, apesar das minhas limitações de tempo e distância geográfica, contribuir para a continuidade da prestação de cuidados na área da psicologia aos Combatentes.

Testemunho do Dr. Acácio Manuel Santos
Psicólogo Clínico

CUIDADOS DE SAÚDE E APOIO SOCIAL EM 2024

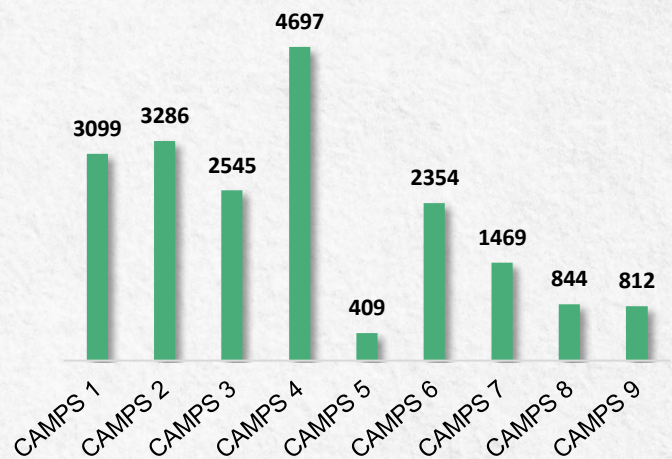
Relatório anual de atividades dos CAMPS | Síntese

Durante o ano de 2024 estiveram empenhados 55 técnicos e colaboradores voluntários de apoio direto aos CAMPS para a prestação de cuidados de saúde e apoio social aos Combatentes e às suas famílias, nomeadamente: 18 psicólogos, 9 médicos de medicina geral e familiar, 7 assistentes sociais, 6 enfermeiros, 3 psiquiatras, 2 osteopatas, 1 psicomotricista, 1 nutricionista, 1 farmacêutico, 2 estagiários, 2 juristas/advogados e 3 administrativos.

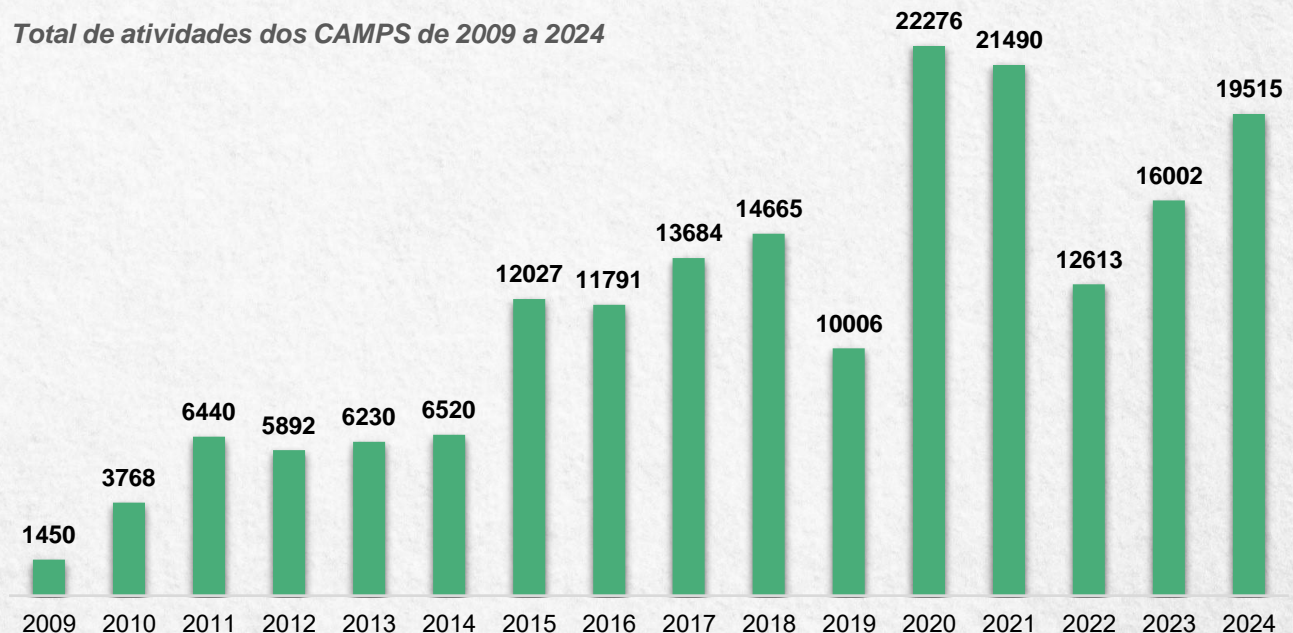
No ano transato, os técnicos dos CAMPS desenvolveram diversas intervenções de apoio médico, psicológico e social, quer nos próprios centros de apoio, quer em missões de proximidade aos Sócios nos Núcleos da Liga dos Combatentes em várias regiões do país.

No ano de 2024, totalizaram-se 19515 intervenções e ações em consultas e/ou atos médicos, psicológicos e sociais. Deste total, especificam-se os seguintes dados: consultas de psicologia presencial e não presencial (4306), consultas de psiquiatria (457), consultas de medicina geral e familiar (2483) e enfermagem (1338), intervenções de apoio social presencial e não presencial (4258), sessões de terapias de grupo (243), visitas domiciliárias (355), apoios a Combatentes em situação de sem-abrigo (108) e outras ações/intervenções múltiplas (5509).

Total de atividades por CAMPS em 2024



Total de atividades dos CAMPS de 2009 a 2024



CUIDADOS DE SAÚDE E APOIO SOCIAL

Newsletter



FICHA TÉCNICA

Newsletter **CUIDADOS DE SAÚDE E APOIO SOCIAL**

Liga dos Combatentes • Centro de Estudos de Apoio Médico, Psicológico e Social

Rua João Pereira da Rosa, 18 • 1249-032 Lisboa • Tel. 21 346 82 45 / 46

Email: geral@ligacombatentes.org | ceamps@ligacombatentes.org

Mais informação



www.ligacombatentes.org

