

CUIDADOS DE SAÚDE E APOIO SOCIAL



Newsletter • n.º 1 • abril 2024

Centro de Estudos de Apoio Médico, Psicológico e Social da Liga dos Combatentes

EDITORIAL

A informação e comunicação, a vários níveis, da obra que a Liga dos Combatentes (LC) vem desenvolvendo no âmbito do Apoio à Saúde e Apoio Social, desde 2008, através do órgão coordenador Centro de Estudos de Apoio Médico, Psicológico e Social (CEAMPS) impõe-se que seja do conhecimento geral. Isto é, para que dirigentes, utentes dos serviços, bem como entidades internas e externas à LC, e cidadãos não membros da LC, conheçam a ação no âmbito deste extraordinário Programa Estratégico e Estruturante de Cuidados de Saúde e Apoio Social.

Decidiu-se, por isso, desenvolver mais uma forma de difusão atempada da nossa ação, em proveito dos nossos Combatentes e suas famílias, produzindo uma newsletter, de periodicidade trimestral, de divulgação das ações mais importantes que vão surgindo na nossa atividade diária de apoio a Combatentes e famílias.

É, pois, com muita satisfação que faço este editorial de lançamento do número um da nossa newsletter a produzir periodicamente pelo CEAMPS.

Neste número salientam-se três ações concretas: o relatório anual 2023 do CEAMPS, o Congresso Internacional “Promoção da História e do Apoio Social e à Saúde aos Combatentes e suas Famílias”, e as ações de formação em Suporte Básico de Vida e Desfibrilhação Automática Externa.

Interessante verificar a nossa preocupação no âmbito da formação, no âmbito da relação com os países de expressão portuguesa no que se refere à Saúde e Apoio Social, bem como à síntese real da evolução histórica que se apresenta no último gráfico da newsletter.

Fazemos votos para que mais esta iniciativa sirva para, por um lado, nos sentirmos cada vez mais realizados e, por outro, para que aqueles que desconhecem a LC e são críticos fáceis, conheçam o produto do trabalho que esta Centenária instituição vem fazendo há 15 anos a esta parte e, como esta newsletter testemunha, com mais de 164 mil intervenções e ações em prol dos Combatentes no âmbito dos Cuidados de Saúde e Apoio Social.

E vem-me à mente o nosso grito:

*Liga dos Combatentes? Valores Permanentes!
Liga dos Combatentes? Em todas as frentes!*

Prossigamos orgulhosos e de cabeça erguida!

O Presidente da Liga dos Combatentes
Joaquim Chito Rodrigues, Tenente-general



Em 2008, foi criado o Centro de Estudos de Apoio Médico, Psicológico e Social (**CEAMPS**) enquanto órgão de aconselhamento da Direção Central da LC, desenvolvendo as suas ações por meio do Centro de Estudos e Projetos de Investigação (CEPI), do Centro de Apoio à Inclusão Social (CAIS) e dos Centros de Apoio Médico, Psicológico e Social (CAMPS).

Os **CAMPS** são as estruturas efetivas de Apoio Médico, Psicológico e Social aos Combatentes e suas famílias, constituídos por equipas multidisciplinares nas áreas da medicina geral, psiquiatria, psicologia clínica e da saúde, assistência social, reabilitação, ortopedia e enfermagem, abrangendo todas as zonas do país em articulação com os Núcleos da LC.

CONGRESSO INTERNACIONAL

Promoção da História e do Apoio Social e à Saúde aos Combatentes e suas Famílias

10-16 novembro 2023



Enquadrado nas comemorações do Centenário da Liga dos Combatentes (LC), entre 10 e 16 de novembro de 2023, decorreu o Congresso Internacional “Promoção da História e do Apoio Social e à Saúde aos Combatentes e suas Famílias”. A comemoração contou com a colaboração de diversas entidades, apoios e patrocínios, destacando o Ministério da Defesa Nacional (MDN), o Estado-Maior-General das Forças Armadas (EMGFA) e os três ramos (Armada, Exército e Força Aérea), a Federação Mundial dos Antigos Combatentes (FMAC), a Academia Militar, a Fundação Calouste Gulbenkian e o Núcleo de Reguengos de Monsaraz da LC.

O Congresso teve como objetivo o fortalecimento da ligação histórica, promovendo uma reflexão multidimensional e interdisciplinar para melhoramento dos cuidados de saúde e apoio social, no contexto atual, com o seu contributo na formação e concretização dos direitos dos Combatentes e famílias de Portugal, dos PALOP, do Brasil e de Timor-Leste.

Sucintamente, o dia 10 de novembro ficou marcado pela receção às delegações internacionais (FMAC, PALOP, Brasil e Timor-Leste), na sede da LC. No dia 11 de novembro, no Forte do Bom Sucesso em Belém, decorreu a cerimónia evocativa do Armistício da Grande Guerra, do Centenário da LC e do fim da Guerra do Ultramar, teve lugar o Workshop “O Reconhecimento dos Antigos Combatentes” e foi apresentado o livro “100 Olhares - Memórias de uma Guerra, Moçambique 1970”.



Workshop “O Reconhecimento dos Antigos Combatentes”

A 12 de novembro decorreu um programa social com a visita ao Mosteiro de Santa Maria da Vitória, na Batalha, com cerimónia evocativa do aniversário do Núcleo da Batalha da LC, seguida da visita ao Santuário de Fátima.



Panel 2 - Estudos e Investigações - Saúde Mental e PSPT

Nos dias 13 e 14 de novembro, na Academia Militar - Amadora, decorreu o programa científico e, ainda, no dia 14, teve lugar um jantar de receção às Delegações internacionais e participantes na Messe da Marinha, em Cascais.

A 15 de novembro retomou-se o programa social com uma visita a Reguengos de Monsaraz, na qual houve uma receção no Salão Nobre da Câmara Municipal, a que se seguiram visitas ao Núcleo, ao CAMPS 9/Clinica do Combatente e à Residência São Nuno de Santa Maria, em Estremoz. O dia terminou com um jantar de despedida das Delegações na Messe da Força Aérea em Monsanto.



Intervenção da Dra. Inês Maroco (CAMPS 7 - Beira Interior) no Panel 3 - Apoio Psicológico (individual e em grupo)

Este Congresso permitiu estreitar o relacionamento com o meio académico, a FMAC e outras organizações de Combatentes dos PALOP, Brasil e Timor-Leste. Contribuiu para a promoção da história, conhecer o Mosteiro da Batalha, local de comemoração do Dia do Combatente, e reconhecer a forma como os Municípios integram e apoiam os Núcleos da LC.

Permitiu ainda, por parte da FMAC, revelar o interesse em colaborar ao nível da investigação, estudos e publicação de artigos no âmbito do apoio médico, psicológico e social e, por parte das organizações de Combatentes dos países participantes, manifestar a intenção de cooperação em projetos de cuidados de saúde e apoio social aos respetivos Combatentes.

Através do programa científico foi conseguida a partilha de conhecimentos e experiências, os contactos entre especialistas, a divulgação do excelente trabalho que, no geral, é realizado no apoio aos Combatentes, dar a conhecer o trabalho que é desenvolvido pelo CEAMPS e pelos CAMPS no apoio e acompanhamento de estudos e investigações na área da Perturbação de Stress Pós-traumático (PSPT), no apoio à população Combatente e na divulgação do conhecimento e da prática clínica e social e modalidades de intervenção e apoio dos Núcleos da LC.

Este Congresso permitiu ainda um melhor conhecimento interno e externo da LC, o reconhecimento e agradecimento à LC pelo trabalho desenvolvido.



Testemunhos de Combatentes e Esposa de Combatente no final do Painel 3 - Apoio Psicológico (individual e em grupo)



Visita das Delegações Internacionais às instalações da Residência São Nuno de Santa Maria, em Estremoz



Imposição da Medalha de Honra ao Mérito (grau prata) da Liga dos Combatentes à Dra. Ana Melo, Assistente Social do CAMPS 4 - Coimbra



Terças-feiras Ativas > CAMPS 4 - COIMBRA

O CAMPS 4 - Coimbra desenvolve um projeto denominado "Terças-feiras Ativas" com o principal objetivo de promoção das atividades ocupacionais e da vida ativa dos utentes.

No âmbito das "Terças-feiras Ativas" são desenvolvidas atividades múltiplas, como visitas a espaços e monumentos locais, formações diversas ou ateliers artísticos.

Para o sucesso deste projeto tem sido crucial o envolvimento e apoio de diversas entidades da região de Coimbra.



FORMAÇÃO CONTÍNUA

Formação em Suporte Básico de Vida e Desfibrilhação Automática Externa (SBV-DAE)

23JAN24 | 02ABR24



Formação no Centro de Saúde Militar de Coimbra
(23 de janeiro de 2024)

Com o objetivo de promover a formação contínua das equipas técnicas dos CAMPS da Liga dos Combatentes (LC) foram realizadas duas sessões de Formação em Suporte Básico de Vida e Desfibrilhação Automática Externa (SBV-DAE), com a duração de 7 horas, cada uma.

A presente formação permitiu que os técnicos dos CAMPS pudessem estar habilitados a realizar os três primeiros elos da cadeia de sobrevivência: 1) Ligar 112 - Reconhecimento precoce; 2) Reanimar - Suporte Básico de Vida (SBV); 3) Desfibrilhar - desfibrilhação precoce. Sendo também detentores do conhecimento inerente à sequência de procedimentos do SBV-DAE, nomeadamente: condições de segurança, estado de consciência, permeabilização da via aérea, VOS (ver, ouvir e sentir), ligar 112, utilização do DAE e iniciar o SBV.

No dia 23 de janeiro de 2024, no Centro de Saúde Militar de Coimbra, decorreu a primeira sessão, contando com a presença de elementos técnicos dos CAMPS 3 - Porto, CAMPS 4 - Coimbra e CAMPS 7 - Beira Interior. Esta formação foi ministrada pela equipa da Unidade de Ensino, Formação e Investigação da Saúde Militar (UEFISM) - Pólo de Coimbra.

A segunda sessão decorreu no dia 2 de abril de 2024, no Hospital das Forças Armadas em Lisboa, e contou com a presença de técnicos do CAMPS 1 - Lisboa, CAMPS 2 - Loulé e CAMPS 8 - Beja.

No encerramento da formação, em Lisboa, com a entrega de certificados estiveram presentes o Presidente da LC, Tenente-general Joaquim Chito Rodrigues, o Diretor da UEFISM, Brigadeiro-general Médico Carlos Lobato de Sousa, a Coordenadora-geral do CEAMPS, Coronel Farmacêutica Fátima Jorge, e o Assessor do Presidente da LC para os Cuidados de Saúde e Apoio Social, Estudos e Investigação no âmbito do CEAMPS, Professor Doutor António Correia.



Formação no Centro de Saúde Militar de Coimbra
(23 de janeiro de 2024)



Encerramento da formação no Hospital das Forças Armadas em Lisboa
(2 de abril de 2024)

CUIDADOS DE SAÚDE E APOIO SOCIAL EM 2023

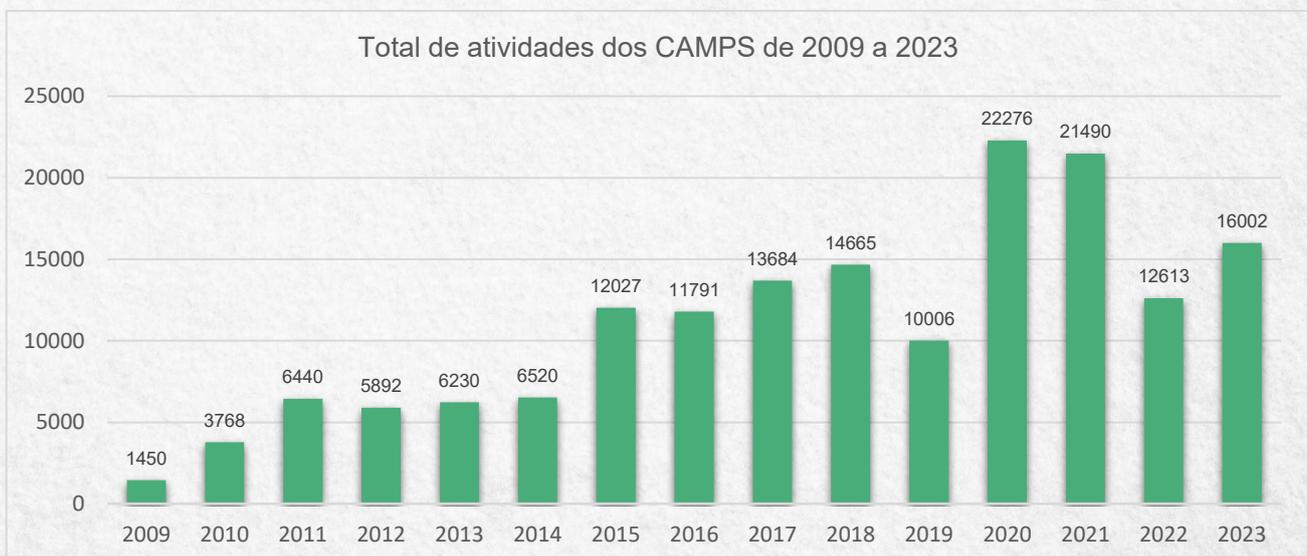
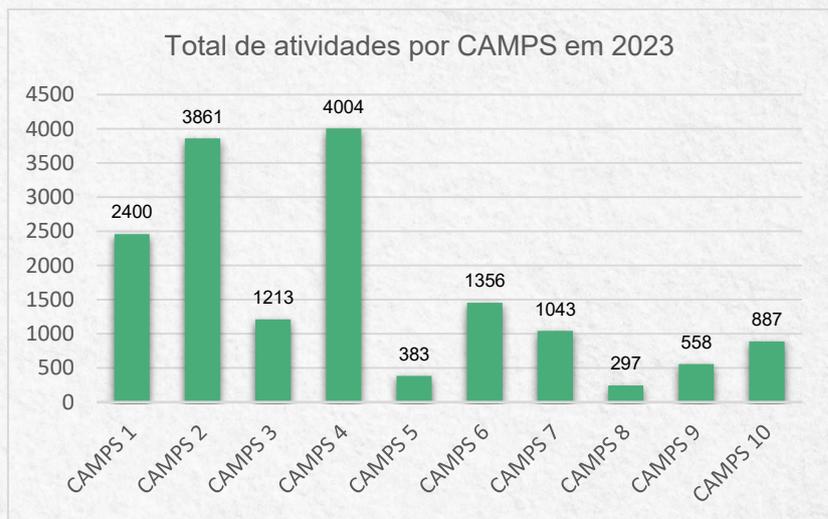
Relatório anual de atividades dos CAMPS | Síntese

No ano de 2023 foram envolvidos 52 técnicos e colaboradores voluntários de apoio direto aos CAMPS para a prestação de cuidados de saúde e apoio social aos Combatentes e suas famílias, sendo que alguns destes técnicos e voluntários são militares na reserva ou no ativo das Forças Armadas Portuguesas que prestam colaboração em regime total ou parcial.

Ao longo do ano transato, os técnicos dos CAMPS desenvolveram diversas atividades de apoio médico, psicológico e social, quer nos próprios centros de apoio, quer em missões de proximidade em apoio aos Núcleos e seus associados.

Estas atividades consistiram em consultas de triagem, psicologia de apoio (individual ou de grupo), psiquiatria, clínica geral e familiar, apoio social, intervenção psicossocial, acompanhamento e integração de estágios profissionais do Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP) e da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) e, ainda, atividades de apoio a estudos e investigações coordenado pela equipa do CEAMPS, em articulação com outras instituições.

No ano de 2023, as equipas técnicas dos CAMPS da LC realizaram um total de 16002 intervenções e ações em consultas e/ou atos médicos, psicológicos e sociais, especificamente: consultas de psiquiatria (427), consultas de medicina geral e familiar (2969), consultas e ações de enfermagem (479), consultas de psicologia (4435), sessões de grupos terapêuticos (179), intervenções sociais (3648) e intervenções gerais (3865).



CUIDADOS DE SAÚDE E APOIO SOCIAL

Newsletter



FICHA TÉCNICA

Newsletter **CUIDADOS DE SAÚDE E APOIO SOCIAL**

Liga dos Combatentes • Centro de Estudos de Apoio Médico, Psicológico e Social

Rua João Pereira da Rosa, 18 • 1249-032 Lisboa • Tel. 21 346 82 45/46

Email: geral@ligacombatentes.org | ceamps@ligacombatentes.org

Mais informação



www.ligacombatentes.org

