



PROTOCOLOS E PARCERIAS ESTABELECIDOS COM A LIGA DOS COMBATENTES

- LC e Associação dos Combatentes da Luta de Libertação Nacional de Moçambique
- LC e a ACUP – Associação de Combatentes do Ultramar Português
- LC e a ANPG – Associação Nacional de Prisioneiros de Guerra
- LC e a Associação dos Antigos Alunos do Colégio Militar
- LC e a Associação dos Combatentes da Liberdade da Pátria
- LC e a Associação Humanitária Memórias e Gentes
- LC e a Association Socioculturelle des Anciens Combattants des ex-colonies portugaises
- LC e a Câmara Municipal de Lisboa – Programa Escolar
- LC e a COFAC – Cooperativa de Formação e Animação Cultural, Crl.
- LC e a Direção-geral de Arquivos
- LC e a Faculdade de Psicologia da Universidade Lusófona
- LC e a Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação – Universidade de Coimbra
- LC e a Fundação António Agostinho Neto
- LC e a Fundação dos Veteranos das FALINTIL
- LC e a Fundação Inatel
- LC e a Manutenção Militar – Estabelecimento Fabril do Exército
- LC e a Ontario Association of Portuguese Veterans
- LC e a Ordem dos Psicólogos Portugueses
- LC e a Santa Casa da Misericórdia do Porto
- LC e a Universidade de Évora/ESESJD
- LC e a Universidade do Minho
- LC e o CAA – Centro de Acolhimento de Alcântara
- LC e o Centro Social do Exército de Salvação
- LC e o Departamento de Psicologia e Sociologia da Universidade Autónoma de Lisboa
- LC e o IASFA – Instituto de Ação Social das Forças Armadas
- LC e o IDN – Instituto de Defesa Nacional
- LC e o Instituto Piaget
- LC e o Instituto Politécnico de Beja
- LC e o ISPA – Instituto Superior de Psicologia Aplicada
- LC, Ministério da Defesa Nacional, Câmara Municipal de Leiria e a ADFA
- LC e a Cruz Vermelha Portuguesa
- LC e a Sociedade Histórica da Independência de Portugal
- LC e a Associação da Força Expedicionária Brasileira (FEB) de Belo Horizonte
- LC e a Associação de Veteranos das Forças Armadas Portuguesas da Nova Inglaterra, EUA
- LC e Alberto Oculista

VANTAGENS E REGALIAS AOS SÓCIOS

- DISTRITO DE AVEIRO
- DISTRITO DE BEJA
- DISTRITO DE BRAGA
- DISTRITO DE BRAGANÇA
- DISTRITO DE CASTELO BRANCO
- DISTRITO DE COIMBRA
- DISTRITO DE ÉVORA
- DISTRITO DE FARO
- DISTRITO DA GUARDA
- DISTRITO DE LEIRIA
- DISTRITO DE LISBOA
- DISTRITO DE PORTALEGRE
- DISTRITO DO PORTO
- DISTRITO DE SANTARÉM
- DISTRITO DE SETÚBAL
- DISTRITO DE VIANA DO CASTELO
- DISTRITO DE VILA REAL
- DISTRITO DE VISEU
- REGIÃO AUTÓNOMA - AÇORES
- REGIÃO AUTÓNOMA - MADEIRA

DISTRITO DE AVEIRO

AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

Corvauto - Com. e Reparações de Veículos Auto SA

Rua Duarte Ludgero - Esgueira - 3800-301 Aveiro

6% sobre o preço base de viaturas Mitsubishi e usados multimarcas, serviços de oficina, chaparia e pintura (mão-de-obra).

Runkel & Andrade SA

Av. Dr. Lourenço Peixinho 157 - 3800-166 Aveiro

5% na compra de eletrodomésticos. 20% na compra de acessórios para automóveis e ferramentas elétricas.

Silva & Marisa - Reparações de Automóveis Lda

Rua Afonso Costa Armz 9 - 3810-499 Aveiro

10% em mão-de-obra e algumas peças.

DIVERSOS

Álvaro & Ana-Indústria Serigrafia Publidecal Lda

Rua Camões 126 - 3830 - 152 Ílhavo

10% em todos os artigos

Carlos Ribau - Unipessoal, Lda - Prod. Met. e Equip.

Rua Carvalho e Maia, Centro Comercial Narciso, Loja 26 Vagos

20% sobre artigos de catálogo

Fecocivil-Ferramentas p/ Construção Civil SA

Zona Industrial de Oiã - 3770-908 Oliveira do Bairro

5% em material de construção civil

Gim Tónico

Rua Visconde Granja, 12 - 3800-244 Aveiro

Inscrição grátis e 10% na mensalidade

Guisel - Comércio de Vestuário em Pele

Av. Dr. Lourenço Peixinho, loja 6/Cave

5% em todos os artigos

Hélder Lemos Silva

Rua Visconde Granja 21-cv - 3800-244 Aveiro

15% em serviços de publicidade em vinil, carimbos e cartões-de-visita

Limverde-Jardins e Limpezas Lda

Estrada Nacional 109 - 227, Verdemilho - 3810-140 Aveiro

7% na prestação de serviços da especialidade

Livraria & Papelaria Duarte

Rua 18, n.º 618 - 4500-245 Espinho

10% em material escolar e de escritório

Ourivesaria Vieira

Rua Viana Castelo, 7 - 3800-275 Aveiro

10% em prata, relógios e reparações

Seabra & Irmão-Torno e Fresa Lda

Zona Industrial Ervosas - Armz 3 - 3830-003 Ílhavo

10% em serviços de tornearia (rodas dentadas, carretos, moldes para cerâmica)

Sociedade de Turismo de Santa Maria da Feira

Rua dos Descobrimentos, 12, R/C Esq.º - 4520-201 Santa Maria da Feira

10% em programas terapêuticos, numa série mínima de 14 dias nas Termas de São Jorge

Tipocuria Anadia

Rua do Alecrim - 3780-543 Tamengos

10% em serviços de tipografia

HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

Pastelaria Gregos

Rua do Hospital, 6 - 3770-219 Oliveira do Bairro

5% em todos os artigos

Restaurante Artur 2

Oliveira do Bairro - 3770-062 Oiã

10% em almoços, jantares, convívios, casamentos e batizados

ÓPTICA

MULTIOPTICAS - Multivista, Comércio de Ótica, Lda

Rua 19, 390 - 4500-258 Espinho

15% na compra de qualquer produto ótico. Abrange sócios e familiares diretos.

Oculista Vitó

Rua 19, 242 - 4500-255 Espinho

35% em óculos de sol; 35% em Lentes + Armações; 10% em Lentes de Contacto (LC); 50% em Exames de Diagnóstico; Consultas Optometria e Consultas de Contactologia Gratuitas

Ótica Nascimento

Rua Combatentes da Grande Guerra, 18/24 - 3810-087 Aveiro

35% em óculos de sol; 35% em Lentes + Armações; 10% em Lentes de Contacto (LC); 50% em Exames de Diagnóstico; Consultas Optometria e Consultas de Contactologia Gratuitas

SAÚDE

Arom-Prestação de Serviços à Atividade Médica Lda

Rua Aviação Naval - C.C. Bairro Liceu R/C, C - 3810 Aveiro

50% em consultas de psicologia e acupuntura; 15% em massagens (Dr. Marcos Tadeu)

Cliapsi-Clínica de Psicologia Lda

Av. Dr. Lourenço Peixinho 6, 2ª-Porta 3 - 3800 Aveiro

10% na prestação de serviços da especialidade

Clínica Fisiátrica da Feira Lda

Av. Portugal, 8 - 4520-165 Santa Maria da Feira

20% em consultas e tratamentos de fisioterapia, aos sócios, cônjuges e filhos

Gabinete de Psicologia e Apoio Psicopedagógico

Rua João de Deus, N.º 76 - 2.º Sala C (Edifício Nicho) S. João da Madeira

10% em consultas de Nutrição e Psiquiatria; 20% Em consultas das restantes especialidades e 55,00 € em exames psicológicos para condutores (Psicotécnicos) - Dra. Anabela Marques.

DISTRITO DE BEJA

AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

Autosil-Baterias Entrepósito Distribuição Armaz

Rua Almirante Cândido Reis 22 - 7800-445 Beja

20% em todos os artigos

Soreprago, Lda

Rua Dr. Simões Bravo, 7 - Beja

10% em serviços de manut. de automóveis (reparações, mudanças de óleo, etc.) e 25% em acessórios para automóveis

DIVERSOS

Armazéns da Cidade

Rua de Mértola, 25 - Beja
10% em artigos de vestuário

Burda & Modas Mira Beja

Rua de Mértola - Beja
10% em artigos de vestuário

Confeções Barros - de Júlio Barros & Filhos Lda

Portas de Mértola
5% em artigos de vestuário e calçado

Sapataria Páscoa

Portas de Mértola - Beja
10% em artigos de sapataria

ÓPTICA

Centro Ótico de Beja

Rua da Liberdade, n.º 10 - Beja
10% em lentes oftálmicas e de contacto, 15% em óculos de Sol, 20% em aros e lentes oftálmicas. Exames de optometria e tratamentos de optometria gratuitos.

Mário Oculista

Rua Infancia, 17 - Beja e Largo D. Nuno Álvares Pereira
10% em produtos de manutenção de lentes de contacto, 15% em lentes de contacto e óculos de Sol, 20% Exames de optometria gratuitos

Paiva Oculista

Rua de Mértola, 10 - Beja
15% em óculos de sol e 20% em aros e lentes oftálmicas.

SAÚDE

Clínica Dentária de São Francisco

Rua General Morais Sarmiento, 18 - 7800 Beja
15% em todos os produtos e serviços

DISTRITO DE BRAGA

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

Agência Funerária Ribeirense Paiva & Irmão, Lda

Rua da Corga, nº 14-A - 4760-713 Vila Nova de Famalicão
30% desconto nos serviços funerários

Funerária Ribeirense, Lda

Lugar de Corga - 4760-011 Vila Nova de Famalicão
30% desconto nos serviços funerários.

AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

Auto Bandeirinha - Costa, Lopes & Carneiro, Lda

R. Sen. Sousa Fernandes 272, 4760-164 Vila Nova de Famalicão
15% de desconto na mão-de-obra; 10% de desconto nas peças e óleos

Carpneu - Soc Com de Pneus e Acess para Automóveis
Rua D. Sancho I, 1316 - 4760-325 Vila Nova de Famalicão
Até 25% na aquisição de pneus, lubrificantes, peças e serviços auto

CULTURA E LAZER

Fundação Cupertino de Miranda
Praça D. Maria II - 4760-111 Vila Nova de Famalicão
Entrada gratuita

Museu Nogueira Silva
Av. Central, 61 - 4710-228 Braga
50% de desconto

Sociedade Martins Sarmento
Rua Paio Galvão - 4810-426 Guimarães
Entrada gratuita

DIVERSOS

Coral - Ourivesaria e Joalheria
Rua Eça de Queirós, 102 - 4700-315 Braga
15% em todos os serviços

Lola Florista
Rua do Carvalhar, 8 - 4700-310 Braga
10% sobre todos os serviços prestados, incluindo a venda de flores.

HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

Grupo Pestana, S.A.
10% desconto nas tarifas de alojamento dos hotéis Pestana em Portugal continental e arquipélago da madeira. Alojamento gratuito para duas crianças até aos doze anos, desde que ocupem a mesma unidade ou, quarto dos pais.

ÓPTICA

Jaime Oculista Lda
C.C. Barreiro, loja 42 - 4760-162 Vila Nova de Famalicão
Rua S. João de Deus - C.C. Barreiro, Lj 42 - 4760-162 Vila Nova Famalicão
Até 20% na aquisição de armação e lentes, 15% na aquisição de lentes de contacto e óculos de sol, 10% na aquisição de material ótico e ainda rastreios visuais, consultas optometria, consultas contactologia, tonometria, oftalmoscopia, retinografia, topografia corneana, biomicroscopia e terapia visual gratuitas.

Lupa do Carmo
Rua do Carmo, 13 - 4700-309 Braga
20% sobre produtos óticos oculares (Óculos de sol, Armações e lentes oftálmicas); 15% em produtos de contactologia (Lentes de contacto e produtos de manutenção); Oferta de consultas de Optometria e consertos de óculos de sol e/ou armações.

Opticália
Praça do Município - Fórum Vizela, loja 45 - 1º piso - 4815-013 Vizela
50% na aquisição de armações de marca exclusiva, 20% na aquisição de artigos de ótica comercializados na Opticália, consultas gratuitas de optometria e contactologia.

Mais Ótica
Fórum Vizela, Loja 34 R/C - Praça do Município - 4815-013 Vizela
Rua Dom António Barroso, 131-135 - Barcelos - 4750-258 Braga
30% em óculos graduados completos (Armação + Lentes); 50% no segundo par de óculos (Não acumula com outras promoções em vigor); 30% em óculos de Sol (Não acumula com outras promoções em vigor); Exames visuais personalizados gratuitos e 10% em lentes de contacto, oferta do 1º par de lentes descartáveis para experiência/adaptação (Não acumula com outras promoções em vigor).

SAÚDE

Clínica de Tratamento do Pé Dr. Francisco Freitas

Alameda Cónego Joaquim Fernandes, 192 Lj. 17 - 4760-108 V. N.de Famalicão

20% em todos os serviços prestados, realização, sem custos, de palestras sobre o pé do ex-combatente e rastreios gratuitos.

Clínica Médica Dentária do Castelo

Rua do Castelo, 15 - 1º - 4710-311 Braga

10% em todos os tratamentos.

Clínica Médica e Prótese Dentária Delãesdental

Avenida da Portela, Edifício Vale do Ave, 180 - 1º Esqº - 4765-650 Delães Vila Nova de Famalicão

10% em todos os tratamentos.

Clínica Medicina Dentária Pestana de Vasconcelos Lda

Rua S. João de Deus, 106, 4º Esqº - 4760-162 Vila Nova de Famalicão

20% nas consultas gerais e próteses removíveis, desconto nas próteses fixas e rastreio anual gratuito.

Clínica Medicina Dentária Pestana de Vasconcelos, Lda

R. São João de Deus 17, 4760-105 Vila Nova de Famalicão

20% desconto nas consultas gerais e próteses removíveis, desconto nas próteses fixas e rastreio anual gratuito.

Clínica Tratamento do Pé Dr. Francisco Freitas

Alameda Cónego Joaquim Fernandes 192 Loja 17, 4760-108 Vila Nova de Famalicão

20% desconto em todos os serviços prestados, incluindo palmilhas e rastreios gratuitos.

Farmácia Barros

Praça da República - 4860-355 Cabeceiras de Basto

15% sobre todos os serviços prestados, incluindo a venda de medicamentos.

Farmácia Narcisa Dias

Avenida do Redondelo, 66 R/C - Santo Estevão de Penso - 4705-554 Braga

10% sobre todos os serviços prestados, incluindo a venda de medicamentos.

Hospitais Senhor do Bonfim, S.A.

R. da Mata, 4480-565 Touguinhó

15% de desconto em Exames Auxiliares de Diagnóstico - Análises Clínicas e Imagiologia com Radiologia Digital, Ecografia Cardiovascular e de Imagem Geral, Mamografia Digital, TAC e Ressonância Magnética - Atos médicos com finalidades terapêuticas, Pequena Cirurgia, Medicina Física e de Reabilitação, Atos de Enfermagem, Internamento, Serviço Atendimento Permanente e Cirurgia de Ambulatório.

Hospital Privado da Trofa, S.A.

R. António Sá Couto de Araújo 105, 4785-409 Trofa

Preços especiais em exames, consultas de especialidade a 35,00€, consultas de urgência dia, noite e fim-de-semana a 30,00€. Estes serviços serão prestados no Hospital Privado da Trofa, Hospital de Dia de Famalicão, Hospital Privado da Boa Nova, Hospital Privado de Braga, Hospital de Dia da Maia, Hospital de Dia do Porto, Hospital Privado de Alfena e Instituto de Radiologia Dr. Pinto Leite.

Instituto de Avaliação Psicológica e Saúde, Lda

Rua Augusta Costa Reis n.º 52 - 4785-909 Trofa

Descontos nas consultas, exames de psicologia e a condutores (renovação da carta).

Policlínica S. Mamede

Avenida Rio Veirão 22 - 4760-715 Ribeirão - Braga

15% de desconto em Consultas de Clínica Geral, Oftalmologia, Cirurgia Geral, Dermatologia, Ginecologia/Obstetrícia, Otorrino, Ortopedia/Traumatologia, Psiquiatria, Psicologia, Terapia da Fala, Podologia, Reabilitação Física e Nutrição, Serviços de Enfermagem, Serviços de Medicina do Trabalho, Tratamento de Acidentes de Trabalho, Consultas de Medicina Dentária e serviços de Ortodontia e Implantologia;

Zenite Soluções de Descanso, Lda

30% de desconto em todos os seus produtos, nomeadamente colchões, camas geriátricas e acessórios, estrados, estrados elétricos e almofadas.

DISTRITO DE BRAGANÇA

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

Funerária das Galerias - Funerais e Translações

Rua Alexandre Herculano, n.º 46, 5370-299 Mirandela
10% em todo o tipo de artigos e serviços. Serviço Noturno: 278 263 748

Funerária Pinto & Friões, Lda.

Praça 5 de Outubro n.º 89, 5370-284 Mirandela
10% em todo o tipo de artigos

AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

Auto Central - Com. de Pneus, Acessórios e Peças Auto

Av. Padre Firmino Augusto Martins, 16 - R/C - 5320-301 Vinhais
10% em mão-de-obra, pneus, acessórios, peças auto e serviços de oficina

Oficinas Pintauto, Eletricidade Auto

Rua D - Pavilhão B, Zona Industrial, 5370-437 Mirandela
10% em todo o tipo de material, exceto peças de origem

Oficinas Pintauto, Eletricidade Auto

Zona Industrial n.º 15, 5350-051 Alfandega da Fé
10% em todo o tipo de material, exceto peças de origem

CULTURA E LAZER

Clube de Campismo e Caravanismo de Mirandela

25% em todo tipo de serviços, exceto piscina; Piscina - preço de sócio do Clube de Campismo e Caravanismo de Mirandela.

Danças de Salão

Sede do Núcleo de Mirandela - Rua da República 25, 1º Andar
Piazzolla - Escola de Dança - Horário: Adultos: Às 6ª Feiras das 21h30 às 23h30; Infantil: Às 4ª Feiras das 18h30 às 19h30.
Sócios: Adulto 25€; Par Adulto 40€; Infantil 20€; Par Infantil 35€

Piscina Municipal de Mirandela

Rua Augustina Bessa Luís - Mirandela
Acesso gratuito de 2ª a 6ª feira das 12H00/14H00; Sábado das 12H00 às 13H00 e das 15H00 às 16H00 (Bilhete de acesso custa 2,00 €).

DIVERSOS

Alumínios Rodrigues & Barreiras, Lda.

Zona Industrial, Rua A - Pavilhão n.º 5, 5370-437 Mirandela
10% em todo o tipo de material e serviços

BELLATRIX - Pré-Mamã, Roupas Interior - Homem, Senhora

Mercado Municipal, loja 26 1º andar - Mirandela
10% em artigos Pré-Mamã, Pijamas e Lingerie (exceto época de saldos)

Brepa, Viagens e Turismo, Lda. - Viagens e Turismo

Urbanização D. Dinis, Lote 2, Loja 11, 5370 Mirandela
2% em todo tipo de serviços, exceto serviço aéreo

BRIK - Decorações Sílvia Mª L. dos Santos, Lda

Rua Joaquim Teófilo Braga, n.º 718 - R/C Dto. 5370-198 Mirandela
10% não acumulado com outras promoções

Caderno Diário Mirandense

Av. 25 de Abril, 5370-202 Mirandela
10% em OTL; 2% Em explicações de Matemática

Casa Belchior - Mobiliário, Estofos e Decorações

Rua da República, n.º 31 e Loja 2 n.º 142, 5370-347 Mirandela
15% em todo o tipo de artigos

Casa Carvalho - Com. a Retalho de Tapeçarias e Decor

Av. das Amoreiras, n.º 208, 5370-204 Mirandela
10% em todo o tipo de artigos

CCA - Cabeleireiros e Estética, Lda

Rua Largo do Cardal - Loja 20, 5370-274 Mirandela
10% na compra de produtos de cabeleireira e estética

Cor de Flor - Pronto-a-vestir

Loteamento Varandas do Tua, Lote 7ª, r/c Esq., 5370-212 Mirandela
10% em todo o tipo de artigos, exceto na época de saldos e promoções

Electro Beça

Av. das Amoreiras, nº 156 - 5370-202 Mirandela
35 % em eletrodomésticos das marcas Siemens, Balay e Bosh, em material escolhido por catálogo; entre 5 % e 10% Em todos os artigos expostos na loja.

Electro - Tua - Com e montagem de iluminação, Lda

Zona Industrial, Lote 12, sector I - 5370-565 Mirandela
15% em materiais elétricos

Enigma - Lingerie

Prédio Amoreiras, Lj. 6, 5370-351 Mirandela
10% em todo tipo de artigos em compras de valor superior a 20€, exceto em saldos e promoções

Espaço Fun City - Centro de Apoio Lúdico Pedagógico

Parque Dr. José Gama, Lugar da Gateira-lote 1-lj 2-R/C Esq.º - Mirandela
5% na mensalidade

Exe Fashion - Executivo de Moda

Av. 25 de Abril, 293 - 5370-202 Mirandela
10% exceto época de saldos

Factor C.Net - Unipessoal, Lda.

Urbanização D. Dinis, Loja 4 - 5370-210 Mirandela
Atribuição de um cartão de cliente com vários tipos de descontos.

Florista Cristina

Rua D. Afonso III, 48 - 5370-408 Mirandela
10% em todo o tipo de Arranjos Florais e Adereços

Foto Martins

Rua da Republica n.º 106 - 1.º, 5370-347 Mirandela
10% em trabalhos fotográficos

Fotolelo

Rua Alexandre Herculano, n.º 24, 1.º, 5370-299 Mirandela
10% em impressões fotográficas

Galerias Curral - Pronto-a-Vestir e Tecidos

Rua Alexandre Herculano, n.º 34/36/38/40, 5370-299 Mirandela
10% em todo o tipo de artigos, exceto na época de saldos e promoções

Garrafeira

Av. 25 de Abril, 16C, 5370-202 Mirandela
5% em todos os artigos, exceto tabaco

Gondiana Desportos e Natureza, Unipessoal, Lda

Rua da Lama Cerdeira - 5430-637 Vilarandelo
15% em todas as actividades

Higitotal - Produtos de Higiene

Zona Industrial, Rua J, n.º 137, 5370-565 Mirandela

10% em todo o tipo de material

Larama - Pronto-a-vestir

Rua da República, n.º 89, 5370-347 Mirandela

10% em todo o tipo de artigos, exceto na época de saldos e promoções

Livraria Lusitana

Rua da República, 5370-347 Mirandela

10% em todo o tipo de artigos, exceto livros escolares, revistas, valores selados e máquinas científicas

Livraria Papelaria Pinheiro

Rua Vasco da Gama n.º 41, 5370-481 Mirandela

10% em todo o tipo de artigos exceto livros escolares, jornais e revistas e máquinas científicas

Livraria Papelaria Saber

Av. das Amoreiras, n.º 292 - 5370-240 Mirandela

5% em livros de leitura e 10% Em material de papelaria e escritório, exceto revistas, livros escolares e material de revenda.

Machado, Sport - Artigos de Desporto

Av. Eng.º Luís de Castro Saraiva, n.º 50, 5430-472 Valpaços

Praça do Mercado, Ed. M.R., Loja 5, 5340-246 Macedo de Cavaleiros

Rua D. Afonso III, n.º 58, 5370-408 Mirandela

10% em todo o tipo de artigos, exceto na época de saldos e promoções

Mártin Bike - Bicicletas, acessórios e assistências

Av. 25 abril, Loja 28, 5370-202 Mirandela

10% em todo o tipo de artigos, exceto na época de saldos e promoções

Melo Materiais de Construção

Rua de Baixo, 1, Golfeiras, 5370-357 Mirandela

3% Para além dos descontos praticados

MirandelaJoia, Artigos de Joalheria, Lda.

Rua da República, n.º 82, 5370-347 Mirandela

10% em todo tipo de artigos; 5% Em relógios

O Bambino - Pronto-a-vestir

Rua da República, 82-84, 5370-260 Mirandela

10% em vestuário

Paraíso da Moda

Rua da República, n.º 44/46, 5370-347 Mirandela

Rua da República, n.º 50, 5370-347 Mirandela

Rua da República, n.º 86, 5370-347 Mirandela

10% em todo o tipo de artigos, exceto na época de saldos e promoções

Richard's - Pronto-a-vestir

Edifício Variante, loja 4, 5370-233 Mirandela

Rua da República, 102, 5370-347 Mirandela

10% em todo o tipo de artigos, exceto na época de saldos e promoções

Sapataria Mimo

Rua da República, n.º 159, 5370-347 Mirandela

10% em todo o tipo de artigos, exceto na época de saldos e promoções

Sapataria Modelo

Rua da República, n.º 32/36, 5370-347 Mirandela

10% em todo o tipo de artigos, exceto na época de saldos ou promoções

Teixeira & Ferreira Lda – Aquecimento Central, Ar Condicionado, Energia Solar e Piscinas

Avenida Dr. Francisco Sá Carneiro, 196, 5370 -209 Mirandela

10% na aquisição de: Caldeiras; Aparelhos de Ar Condicionado; Recuperadores

Tornearia e Mecânica José Manuel Martins

Rua D - Pavilhão B, Zona Industrial, 5370-437 Mirandela

10% em todo tipo de material, exceto materiais de origem

Tredy - Comercio Vestuário de Homem e Senhora

Av. Varandas do Tua, Lote 1-A, 5370-212 Mirandela
10% em todo o tipo de artigos, exceto na época de saldos e promoções

Tua Radical - Artigos de Desporto

Urbanização D. Dinis, Loja 10, 5370-410 Mirandela
10% em todo o tipo de artigos, exceto na época de saldos e promoções

Valbom Sport

Av. das Amoreiras, lote 8 r/c, 5370-204 Mirandela
15% em todo o material de desporto, exceto: material em promoção ou saldos; acessórios e mochilas; em todo o material de caça, exceto: material em promoção ou saldos, armas e munições, acessórios e botas ciruica; 20% em canas, carretos e vestuário de pesca, exceto material em promoção ou saldos.

Vértice da Moda - Almeida & Azevedo, Lda

Rua D. Afonso III n.º 96, 5370-408 Mirandela
10% em todo o tipo de vestuário, exceto na época de saldos e promoções

Vidreira de Mirandela

Zona Industrial, Rua 6, Pavilhão 3/J, 5370-565 Mirandela
10% em todo o tipo de material

Vifumeiro, Fumeiro e Carnes, Lda.

Zona Industrial, Lote 20, 5320-338 Vinhais
5% em todo o tipo de produtos

HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

VITA RESIDENCE Hotel Geriátrico

Rua dos Barreiros, 1210-Carvalhais, 5370-081 Mirandela
5% na mensalidade de alojamento

Casa de Campo dos Távoras - Turismo/Alojamento Local

Rua da Igreja, nº 1 - 5370-081 Carvalhais - Mirandela
10% em todo o alojamento sobre os preços praticados no momento da reserva

Restaurante Pinheiro

Calçada de São Cosme 5370-500 Mirandela
10% em refeições

ÓPTICA

Nova Visão - Óptica Brás

Av. das Amoreiras, 5370-204 Mirandela
20% Armações e lentes graduadas

Óptica Flavea

Rua Dr. Castro Lopo, 17, 5430-470 Valpaços
15% Óculos Graduados (lentes e armação); Óculos de Sol com Lentes Graduadas 10% Armação; Lentes Oftálmicas; Óculos de Sol; 5% Lentes de Contacto com oferta do primeiro par de lentes.

Óptica Flavea

Rua Pedro da Manta, 62, 5370-182 Mirandela
15% Óculos Graduados (lentes e armação); Óculos de Sol com Lentes Graduadas 10% Armação; Lentes Oftálmicas; Óculos de Sol; 5% Lentes de Contacto com oferta do primeiro par de lentes.

Óptica Visão Bela

Avenida 25 de abril, 271 R/C, 5370-202 Mirandela
Na compra de 2 armações + lentes com anti-reflexo, oferta das lentes graduadas de sol (entre outras campanhas em vigor à data da compra). Descontos em armações e lentes c/ Anti-reflexo 20%; Consultas de optometria e contactologia gratuitas; Rastreios gratuitos; Desconto 15% em óculos de sol e 5% em contactologia; Dispomos também de Relatório Médico para cartas de condução.

Opticália Nordeste

Rua das Amoreiras, 59 - 1º 5370-347 Mirandela
20% em Armações; 20% em Lentes Oftálmicas de receituário; 15% em Lentes de Contacto; 20% em Óculos de Sol.

SAÚDE

Aulas de Yang Tai Chi e Madical Luohan Chi Kung

Sede do Núcleo de Mirandela - Rua da República 25, 1º Andar
Sócios: Adulto (1h/semana) - 20 €; (2h/semana) - 25 €

Clínica Médica Dentária Dr. Francisco P Neto Magalhães

Edifício Translande, 2º Andar, Lojas 6 e 7 - Macedo de Cavaleiros
Descontos nunca inferiores a 25% da tabela de preços.

Clínica Médico-Dentaria de Mirandela João Vaz, Lda

Av. 25 de Abril, 12, 1.º andar, 5370-202 Mirandela
10% em todo o tipo de consultas.

Comfort Keepers

Av. dos Bombeiros Voluntários, Bloco 1, 208, 1º Dt.º, Escritório 1, 5370-206 Mirandela
Desconto: 5% em cuidados familiares, cuidados pessoais e teleassistência; Apoio Social gratuito.

Consultas Acupunctura

Sede do Núcleo de Mirandela - Rua da República 25, 1º Andar
Consultas de Acupunctura - Dra. Cláudia Alpoim - Funcionamento: terça-feira à tarde. Desconto: SÓCIOS: 1ª Consulta grátis.
Tratamento: (€24)

Consultas de Psicologia

Sede do Núcleo de Mirandela - Rua da República 25, 1º Andar
Consultas de Psicologia - Dra. Sara Maria Araújo - Semanalmente às 4ª feiras de manhã. Sócios: 1ª e 2ª Consultas: (34€).
Acompanhamento:(29€)

Consultas Osteopatia

Sede do Núcleo de Mirandela - Rua da República 25, 1º Andar
Primeira Consulta gratuita. Em todo tipo de tratamentos (Osteopatia) - 15%

Consultas Podologia

Sede do Núcleo de Mirandela - Rua da República 25, 1º Andar
Consultas de Podologia - Dra. Ana Cristina Correia - Horário: segunda-feira. Sócios: 1ª Consulta: (30€). Tratamento:15% sobre o valor

Consultas Praticas Integrativas e Complementares

Sede do Núcleo de Mirandela - Rua da República 25, 1º Andar
Sócios: 1ª Consulta gratuita. Sessões seguintes 20€/25€.

Consultas Reflexologia Transformativa

Sede do Núcleo de Mirandela - Rua da República 25, 1º Andar
Sócios: 1ª Consulta (€5). Tratamento: (€20) - Dra. lochabel Ferreira

Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Bragança

Rua 1º de Maio, nº 2 5300-236 Bragança
Cedência, por empréstimo de material ortopédico, de acordo com as normas estabelecidas no acordo de parceria com a LC.

FISIONUNOS - Clínica de Reabilitação, Lda.

Rua Vasco da Gama, nº 417 - A/B - R/C 5370-481 Mirandela
5 a 20% Consoante a valência do serviço

Flávio Borges - Fisioterapia ao domicílio

Rua Vale da Azenha - 5370-404 Mirandela
15% em todo o tipo de serviços

Homeo Nature

Av. das Amoreiras, n.º 374, R/C, 5370-204 Mirandela
10% em todo tipo de produtos e serviços

Naturmatéria, Lda

Av. Nossa Srª do Amparo nº 263 RC, 5370-210 Mirandela
5% em Ajudas Técnicas e Mobiliário Geriátrico - 10% em Material Ortopédico

DISTRITO DE CASTELO BRANCO

AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

Himalaia Pneus Unipessoal Lda.

Largo de São Marcos, 1 - 6160 Oleiros

Fornecimento de pneus, câmaras-de-ar, baterias e serviços de assistência técnica a preços favoráveis na ordem dos 20 a 40% aos sócios da Liga.

José Lourenço

S. Bartolomeu - 6150-503 Proença-a-Nova

Concede aos sócios da Liga descontos na ordem dos 12 aos 40%.

HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

Turistrela-Turismo da Serra da Estrela

Penhas Saúde - Vila Carvalho - 6200-073 Covilhã

20% para todas as reservas (a atualizar anualmente). Este desconto é válido na modalidade de alojamento e pequeno-almoço e também nos Programas de Estadia, mas somente para reservas individuais. Excluem-se Programas Especiais (Fim de Ano, Carnaval e Páscoa) Todas as reservas serão pagas diretamente no ato do check out.

ÓPTICA

Óptica da Beira

Rua dos Prazeres, 31 - 6000-209 Castelo Branco

20% na aquisição de todo o material ótico

Óptica Girassol Castelo Branco

Rua do Pina, 24 - 6000-194 Castelo Branco

25% Armação e Lentes. 20% Lentes de Contacto. 15% Óculos de Sol, Produtos de contactologia e diversos. Exames de optometria são gratuitos.

Óptica Ideal

Alameda da Liberdade, 23- Castelo Branco

25% em armações e lentes oftálmicas; 20% em óculos de sole 10% em lentes de contacto e líquidos.

SAÚDE

Clínica Médica e Dentária das Tílias

Largo do Município, Edifício da Santa Casa, Fração I - 1º - Oleiros

20% em todos os tratamentos dentários incluindo próteses removíveis fixas, ortodontia e implantologia.

Crisóstomo & Crisóstomo Lda.

Av. General Humberto Delgado 59,1º - 6000-081 Castelo Branco

15% em todos os serviços, consultas e tratamentos.

Dedicare - Serviço de Apoio Domiciliário, Lda

Rua Ruivo Godinho, Lote 14 - r/c Esq.º - 6000-275 Castelo Branco

7 a 12% nos serviços de apoio domiciliário, serviço de enfermagem, higiene pessoal, limpeza doméstica, acompanhamentos.

Farmácia São João, S.A.

Rua Marquês de Ávila e Bolama, nº 342 - Covilhã

10% em vários artigos e serviços, de acordo com tabela existente.

Granclínica

Quinta da Granja, Lt A88, Loja 1 - Castelo Branco

10% em consultas de Ortopedia e Traumatologia.

DISTRITO DE COIMBRA

AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

Auto-Pista

Rua da República, 119 - 3080-036 Figueira da Foz
20% - Exceção aparelhagem de rádio

Socipneus-Sociedade de Pneus Lda.

Av. Fernão Magalhães, 500/2 - 3000-173 Coimbra
20% vendas a pronto

DIVERSOS

Chamagás-Central Distribuidora de Gás Lda.

Rua da Sofia 122 - 3000-389 Coimbra
10% na compra de eletrodomésticos.

ECL-Empresa de Comércio Livreiro SA

Rua da Sofia 82/4 - 3000-389 Coimbra
10% em todos os artigos

ÓPTICA

Óptica Sofia Lda.

Rua da Sofia, 108 - 3000-389 Coimbra
10% em Lentes

SAÚDE

Boca Feliz - Serviços Médico Dentários, Lda (CLIMED)

Av. do Brasil, Av. D. Afonso I, 3060-125 Cantanhede
10% em todas as especialidades, exceto Ortodontia (5%), Próteses Dentárias (5%) e Implantologia (5%).

Centro de Recuperação de Cantanhede, Lda

Rua Afonso Henriques, nº 22 R/c, 3060-137 Cantanhede
20% nos tratamentos de Fisioterapia e Reabilitação.

Clínica de Terapias Naturais - Rui Abreu

Rua das Poças, nº 19-2º Dt.º, 3200-106 Lousã
20% no preço final de cada sessão de tratamentos a executar.

Curactiva - Sistemas Integrados de Saúde, S.A.

Praça Marquês de Marialva, nº 19, 3º - Cantanhede
30% no Plano de Saúde Curactiva MedPlan Familiar e 15% no Plano de Saúde Curactiva Health Care. As condições são extensivas a Sócios e Familiares.

Laboratório de Prótese Dentária Rui Oliveira Rodrigues

Rua João Ruão - Edifício Sofia, 3º- Porta 29 - 3000-229 Coimbra
10% em próteses e reparações com requisição passada pelo Núcleo da LC em Coimbra.

Policlínica de Covões, Lda

Rua da Fonte Nova, nº 248A, 3060-284 Covões
10% sobre os valores praticados, estando a tabela de preços disponível para consulta.

Terapias Naturais - Rui Abreu

Rua das Poças, nº 19-2º Dt.º, 3200-106 Lousã
20% no preço final de cada sessão de tratamentos a executar.

Videsperança, Lda

Alameda Calouste Gulbenkian, nº 9 - 2º - sala 40 - 3000-096 Coimbra
10% nas especialidades de Clínica Geral, Psicologia, Fisioterapia, Nutricionista, Fisioterapia e Terapia da Fala; 5% em Enfermagem.

DISTRITO DE ÉVORA

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

A Espanhola - Funerária

Rua Dom Vasco da Gama, Nº 21-23 - 7100-559 Estremoz
20% de desconto sobre todos os serviços.

Agência Funerária Abrantes & Borrego, Lda.

Rua Professor Cândido, 23 - 7200-143 Corval
10% de desconto

Funerária Atalho e Filhos Lda

Rua da Malva nº 18 - 7470-030 Cano
20% de desconto sobre todos os serviços

AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

Auto Pneus de Reguengos, Ompotência Lda.

Rua Prof. Hilário, nº 7 - Reguengos de Monsaraz
5% sobre tabela de preços (valor líquido) na compra de 2 ou 4 pneus; oferta de válvulas, montagem e equilibragem; oferta de alinhamento de direção após a montagem dos pneus.

Estremopneu Lda.

Estrada de São Domingos 27, 7100-108 Estremoz
20% a 25% de desconto sobre o preço total a pagar, em todos os pneus, consoante o tamanho da jante. 25% de desconto sobre o preço total a pagar em todo o serviço de oficina. (inclui alinhamento da direção); 25% de desconto sobre o preço total a pagar em peças."

José Ramalho - Automóveis, Lda.

Estrada de Évora, 77-C - 7200 Reguengos de Monsaraz
10% em todos os artigos

Oficina de Luís Reis Capucho, Lda.

Zona Industrial, Lt. 14 - Reguengos de Monsaraz
10% em todos os serviços

Zambujo Automóveis, Lda.

Rua Têxtil, lote 15 P.I.T.E - 7000-Évora
10% em serviços (mão-de-obra); 20% em peças (não inclui equipamento de origem); 15% em pneus; oferta de recolha e entrega de viatura em local a combinar; oferta de um check up gratuito anual; oferta de cartão de cliente.

DIVERSOS

A Prendinha

Rua de Mourão, nº 26-B Reguengos de Monsaraz
15% em todos os artigos da loja.

Almerindo J. B. Caldeira, Industrias de Mármore e Granitos

20% de desconto sobre o preço total a pagar, em todos os materiais e serviços fúnebres de mármore e granito.

Arnaldo Luís Madeira Nunes

Av. da Misericórdia, 29-D - 7080-068 Vendas Novas
10% em todos os artigos.

BiciAventura, Comércio de Bicicletas e Acessórios Lda

Largo General Graça, 80 - 7100-112 Estremoz
10% de desconto em todos os acessórios para bicicleta. 50% de desconto em todos os serviços de oficina. 15% de desconto em todos os suplementos e produtos de nutrição.

Botique da criança

Rua 1º de Maio - Reguengos de Monsaraz
15% em roupa de criança

Cosmética e Perfumaria Lurdes Borrego

Rua .1º de Maio - Reguengos de Monsaraz
15% em artigos de perfumaria e outros artigos da loja.

Delfo Sport

Mercado Municipal, Loja 26 e 27 - Reguengos de Monsaraz
10% em todos os artigos de desporto.

Foto Carvalho

Rua 31 Janeiro, 6 - 7100-114 Estremoz
5% de desconto em material fotográfico.

João António Mira Madeira

Rua Vítor Cordon 22/4, 7100-559 Estremoz
5% de desconto na compra de eletrodomésticos e instalações de gás a pronto pagamento.

José M. C. Parreira & Irmão

Sítio Olival da Serrinha - 7100-128 Estremoz
Preço de revenda em todos os materiais comercializados pela empresa

José Manuel da Cruz Parreira & Irmão Lda.

Rua do Olival Serrinha - 7100-080 Estremoz
5% na compra de eletrodomésticos e instalações de gás, a pronto pagamento.

Lavandaria Americana

Rua Vasco da Gama, 18 - 7100-559 Estremoz
25% sobre os preços de tabela dos seus serviços

Merino & Sádio Lda

Rua 1º de dezembro, 31 - 7100-514 Estremoz
45% de desconto em todas as tintas. 10% de desconto nos restantes artigos em loja, exceto os da gama de limpeza/detergentes.

Nazareth & Filho, Lda

Praça do Giraldo, 46 - Évora
10% em produtos de perfumaria e papelaria

Olaria Bulhão

Rua 1º de Maio, n.º 2 - Casas Novas - 7200-142 Corval
10% em todas as compras efetuadas na olaria.

Salsicharia Estremocense Lda

Outeiro de São José, 7100-909 Estremoz
5% de desconto nos talhos SEL e Rosa Arvana. 15% de desconto por grosso na unidade de transformação

Seguros Açoreana

Rua de Évora, n.º 41 - R/C 7200-347 Reguengos de Monsaraz
automóvel, Habitação, Acidentes de trabalho, Vida, Saúde, Responsabilidade Civil/Familiar - Agente: Gabriel Caeiro.

Sport Jovem

Rua 1º de Maio, n.º 23 - Fração C - Reguengos de Monsaraz
20% em todos os artigos de desporto.

HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

Restaurante Casa do Forno - Monsaraz

Travessa da Sanabrosa - Monsaraz 7200-175 Monsaraz
10% em refeições.

Restaurante Lumumba - Monsaraz

Rua Direita - Monsaraz
10% em refeições.

ÓPTICA

Centro Óptico Casa Branca

Largo Serpa Pinto 19 - 7080-083 Vendas Novas
10% restantes produtos e óculos de sol. Consulta de optometria grátis

Oculista Carrilho

Rua da República, 77-B - Évora

10% em lentes de contacto, líquidos e outro material óptico; 15% Em óculos de sol e 20% em óculos graduados (Armações e Lentes)

Oculista das Portas de Santo António

Rua Professor Dr. João Porto 6, 7460-137 Fronteira

20% em Armações, Lentes Oftalmológicas, Lentes de contacto convencionais, Lentes de contacto descartáveis, Produtos de Contactologia e Consulta de Ortóptica; Grátis Limpeza e regeneração de lentes de contacto, Consultas de optometria e Consultas de Contactologia.

Oculista das Portas de Santo António de Estremoz Lda.

Largo República 39-A - 7100-505 Estremoz

15% em óculos completos (lentes e armações) e 10% em óculos de sol.

Óptica Havaneza

Rua 1º de Maio, nº 10 - Reguengos de Monsaraz

20% em Armações e Lentes Oftálmicas; 15% em Óculos de Sol; 10% em Lentes de Contacto; 10% em produtos para Lentes de Contacto; 25% em Exame de Optometria; 25% em Exame de Ensaio (Lentes de Contacto); Exame Visual Gratuito.

OrtoÓptica

Galeria Comercial do Intermarché, Loja 8 - Reguengos de Monsaraz

5% em lentes de contacto e produtos de limpeza; 10% Em óculos de sol e 15% em óculos graduados (Armações e Lentes)

SAÚDE

2M Centro Clínico de Estremoz

Avenida 25 de abril, 7 - 7100-453 Estremoz

25% na primeira avaliação/tratamento nos cuidados de enfermagem ao domicílio e na clinica, 10% em todos os seguintes

25% na primeira avaliação/ tratamento nos cuidados de fisioterapia ao domicílio e na clinica, 10% em todos os seguintes

15% em todas as outras valências na primeira consulta e 5% nas seguintes.

Centro Clínico de Reguengos, Lda. (CLIREG)

Rua do Covalinho, 13-A 7200-383 Reguengos de Monsaraz

10% nas consultas de especialidade; 10% na tabela de preços de Medicina Dentária nos atos clínicos de consulta, radiografia apical, dentisteria e estética dentária; 20% na tabela de preços de Medicina Dentária nos atos clínicos de ortodontia (aparelhos de correção dentária fixo ou removível) e 10% nas consultas periódicas de revisão e ativação dos aparelhos ortodônticos; 10% na tabela de preços de Medicina Dentária nos atos clínicos de Reabilitação com Prótese Fixa ou Móvel; 5% na tabela de preços de Medicina Dentária nos atos clínicos de reabilitação por Implante e Cirurgia Oral; realização de 1 Rastreo dentário anual gratuito.

Centro Médico Dentário de Reabilitação Doutor Celso Lda

Rua 31 de Janeiro 63, 7100-110 Estremoz

Desconto na generalidade das consultas, tratamentos, aparelhos e próteses

Clínica 24

10% em consultas de especialidades médicas e terapêuticas. 5% em todos os exames complementares de diagnóstico. Exceção: Análises clínicas, dieta 3 passos e depilação definitiva.

Farmácia Galeno

Rua da República, 32-34 7000-656 Évora

10% nos medicamentos com receita médica, venda livre e outros produtos.

Farmácia Grijó

Largo da República 21, 7100-108 Estremoz

5% de desconto na aquisição de medicamentos e outros produtos de iva 6% não sujeitos a receita médica. 10% de desconto na aquisição de medicamentos e outros produtos de iva 23% não sujeitos a receita médica.

Farmácia Martins

Rua General Roçadas, 1 7200-310 Reguengos de Monsaraz

10% nos medicamentos com receita médica, venda livre e outros produtos.

Farmácia Santos Monteiro - Unipessoal, Lda

Rua General Humberto Delgado, 30

5% no PVP na aquisição de todos os produtos, cujo IVA seja de 20%.

FISIONOVA

Rua Dr. Teófilo Carvalho dos Santos, nº 14 - Bº António Sérgio - Reguengos de Monsaraz

Sessão individual de tratamento: 10,00 €; conjunto de 20 sessões (no mínimo): 8,00 €/cada (pré-pagamento).

Hospital da Misericórdia de Évora

Em consultas, exames, tratamentos, internamentos, etc. Só disponível para os sócios do Núcleo de Évora

Instituto São João de Deus - Hospital São João de Deus

Rua de Avis - 7050-089 Montemor-o-Novo

10% sobre o preço da tabela de Serviços Clínicos, que compreendem Diárias de Internamento, Piso de Sala e Consultas Médicas. Estes serviços poderão ser prestados em regime de internamento ou ambulatório.

MEDISERVIÇOS, PSM

Rua de S. João de Deus, nº 16 - Reguengos de Monsaraz

10% em todos os tratamentos e serviços dentários.

NATUR REG

Rua General Humberto Delgado, nº 5 A

10% nos preços das consultas de Acupuntura; 5% em todos os produtos naturais, exceto chás.

ORTOREGUENGOS (Material Ortopédico)

Largo Dr. Ignácio Ramalho, nº2 - 7200-262 Reguengos de Monsaraz

10% em todos os artigos ortopédicos (exceto calçado).

Termas de Cabeço de Vide

Av. da Libertação, 45 - D - 7460-002 Cabeço de Vide

10% em tratamentos termais.

DISTRITO DE FARO

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

Agência Funerária Dias

Rua 1º Maio 4/6 - 8000-411 Faro

20% em funerais (Não inclui serviços extras. Ex. Serviço Religioso)

Agência Funerária Leitão Lda.

Rua Dr. António B Delgado 49 - 8700-368 Olhão

30% em material funerário.

Agência Funerária Paulino Lda.

Rua José Estêvão 15-r/c - 8000-378 Faro

25% de desconto nos funerais

Funerária A. Camilo, Lda

Rua Dr. António Guerreiro Tello, 53 - 8600-732 Lagos

20% no serviço técnico e organização da agência; 10% no preço por Km, em serviço superiores a 100 Kms; 10% em urnas e todo o material de ornamentação; 5% nos funerais para a Madeira e Açores.

AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

Auto Vulcanizadora Tavirense - Comércio de Pneus, Lda.

Largo José Joaquim Jara, nº 1 - 8800-674 Tavira

Preços especiais em alinhamentos de direção, equilíbrio de rodas e reparação de furos.

D M Pneu Lda.

Zona Industrial, Lote 69 - 8700-281 Olhão

30% na aquisição de pneus de várias marcas, calibrar, mudar ou alinhar

J.C.A. - Comércio de Pneus do Algarve, Lda.

Rua São Gonçalo de Lagos, 11 - 8000-429 Faro

Descontos especiais na aquisição de pneus e de mão-de-obra/serviço.

Patrício & Mário Paulo, Reparações de Automóveis, Lda.

Rua do Alportel, 108-A - 8000-291 Faro

10% sobre os preços de tabela na mão de obra em serviços de bate-chapa e pintura automóvel.

Tratocampo

Rua Vale do Caranguejo, lote 1 e 2 - 8800-737 Tavira
10% nos trabalhos de oficina auto e na aquisição de algumas peças auto

DIVERSOS

Banco Santander Totta, S.A.

Avenida José da Costa Mealha, 150, r/c - 8100-501 Loulé
Vários Benefícios para sócios.

Discoteca Alameda

Rua da Alameda, 7 - 8000-263 Faro
10% sobre os CDs, DVDs e outros artigos (não acumulável com outras campanhas em vigor)

Ervanária Ortopediética

Rua de S. Luís, 79 - 8000-285 Faro
10% sobre todos os artigos

Frimolar Lda - Cozinhas - Equipamentos e Instalação

Rua Dr. Coelho Carvalho, 1-C - 8000-322 Faro
10% em móveis de cozinha e Casa de Banho. 5% em eletrodomésticos. e roupeiros por medida. Exceto campanha de promoções

GrodFer, Lda

Soalheira - 8100-326 Loulé
10% na aquisição e instalação de material elétrico a todos os sócios.

Honorato Nascimento Lima

Expansão Nordeste, 90 - 2.º Dt.º - Loulé
10% na aquisição de Lareiras, Recuperadores de calor, Salamandras, etc.

Hugo M Vieira Melo - Tintas e Esmaltes

Rua Projetada - Av. 16 Junho 5-r/c Esq. Loja A - 8700 Olhão
30% sobre a tabela. 25% sobre a tabela em acessórios e restantes marcas comercializadas.

Joalheria Santo António

Rua Silva Lopes, 49 - 8600-623 Lagos
15% sobre os artigos de tabela

LevaGás Sítio dos Virgílios, Salgado

Caixa Postal 60Z, 8005-540 Faro
10% sobre o valor da tabela de preços em vigor. Exclui-se deste desconto o gás medicinal da Praxair.

Marbri, Lda

Av. Andrade de Sousa - 8100-728 Loulé
10% na aquisição de Lareiras, Recuperadores de calor, Salamandras, etc.

Ourivesaria Margarido

Rua Ivens, 22 - 8000-364 Faro
10% em ouro; Jóias e relógios. 5% nos mesmos artigos se o pagamento for efetuado com cartão de crédito.

Perfumaria Lourdete

Estrada Senhora da Saúde, 57 R/C - 8005-147 Faro
15% em todos os artigos (não acumulável com outras campanhas em vigor).

Suíça Ourivesaria

Rua de Portugal, 9-A - 8100-554 Loulé
10% na aquisição de ouro, prata e relógios.

HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

Aquashow Park Hotel - Celoli, Actividades Turísticas, Lda.

Estrada Nacional 396 Semino, 8125-303 Quarteira
50% nas entradas no Aquashow Park e 25% sobre a tarifa do Hotel AquaShow que inclui: Alojamento, pequeno-almoço, utilização da piscina interior e entrada no Aquashow Park.

Hotel Algarve Casino

Praia da Rocha - 8500-802 Portimão
20% sobre os preços de balcão.

Hotel Vila Galé Albacora

Rua Quatro Águas (antigo Arraial Ferreira Neto) - 8800-901 Tavira
5% sobre os serviços de alojamento com pequeno-almoço buffet incluído.

ÓPTICA

Algaróptica-Artigos de Óptica Lda.

Rua Alportel 30 - 8000-293 Faro
15% em armações; lentes; óculos de sol e restantes artigos, excepto campanha ou promoção. Exames gratuitos de Optometria

Centro Óptico de Lagos

Avenida dos Descobrimentos, 45 - Lagos
20% em aros e lentes oftálmicas; 15% em óculos de sol; 10% em lentes de contacto e líquido de limpeza; Exames de Optometria e Contactologia gratuitos.

Óptica Lagos

Rua Marquês de Pombal, 18 - Lagos
20% em aros e lentes oftálmicas; 15% em óculos de sol; 10% em lentes de contacto e líquido de limpeza; Exames de Optometria e Contactologia gratuitos.

Óptica Órbita Loulé

Rua José C L Brito Bloco B- Loja B - 8100-597 Loulé
15% em óculos de sol. Não acumuláveis em promoções; 25% em armações e lentes.

ÓptiLoulé

Rua José da Costa Guerreiro - Ed. Parque, nº 150, Loja A - 8100-552 Loulé
Entre 15% e 25% em lentes, armações e óculos de sol; Exames Visuais GRÁTIS.

Ótica Lúcia

Estrada de Santa Eulália, Edifício Vila Nova, Lote 10 - Loja A - 8200-269 Albufeira
30% em óculos graduados; 25% sobre os aros; 25% sobre as lentes; 12% sobre as lentes de contacto e outros produtos de Contactologia; 30% sobre os óculos de sol. Não cumulável com outras campanhas em vigor."

Relóptica

Avenida José da Costa, 150 - 8100-501 Loulé
25% em armações; 25% em lentes oftálmicas; 25% em óculos de sol; 20% em lentes de contacto; 15% em consumíveis. Exames visuais gratuitos.

Trióptica

Rua Hospital S. João de Deus, 71-B - Lagos
20% em aros e lentes oftálmicas; 15% em óculos de sol; 10% em lentes de contacto e líquido de limpeza; Exames de Optometria e Contactologia gratuitos."

SAÚDE

A Lacobrigense - Associação de Socorros Mútuos

Rua Adelina da Glória Berger, Lote 8 - Loja A/F - 8600-672 Lagos
FARMÁCIA: 5% em todos os produtos; CLÍNICA LACOBRIENSE: 5% em consultas de Especialidade; 20% em serviços de Enfermagem (Clínica e Domicílios); MEDICINA DENTÁRIA: 5% em trabalhos de laboratório; 10% em consultas. EXAMES COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO: 5% sobre a tabela de preços.

CAP - Centro de Apoio Psicológico

Rua José Fernandes Guerreiro, n.º 28 - 8100-598 Loulé
20% em todos os serviços sobre a tabela em vigor

Clínica de Medicina Dentária Sorriso de Loulé

Rua de S. Paulo, lote 1 - R/C, 8100-687 Loulé
Entre 10 e 20% de acordo com o tratamento a ser realizado.

Clínica Dentária Dr. Hamia

Rua Afonso de Almeida, 7 - 8600-674 Lagos
Consultas gratuitas; Ccheck-up dentário gratuito duas vezes por ano; 10% em tratamentos dentários. Não inclui próteses.

Clínica Geral Dr. Henrique Jorge Gonçalves de Jesus

Rua Castelo dos Governadores, 14-1.º - 8600-563 Lagos

40% sobre a tabela de preços de consultas médicas.

Clínica Médica MSM, Lda

Urbanização Quinta da Palmeira, nº 47-B - Faro

Redução dos preços dos serviços e cuidados médicos.

Clínica Médica SIPEMOR

Rua 1º de Junho, Lote 9, 2º Dt.º - 8150-111 São Brás de Alportel

10% sobre o valor da tabela de preços em vigor na área Clínica.

Dental Portela Clínica e Laboratório Dentário, Lda

Rua Marreiros Neto, 17 - 8600-754 Lagos

15% sobre a tabela de preços aos sócios e cônjuges

Espaço Flúor

Avenida General Humberto Delgado, 44 - 8100-582 Loulé

20% em tratamentos dentários; 10% em tratamentos de implantologia; gratuitas as primeiras consultas de observação e orçamento.

Estudental Clínica Dentária, Lda

Rua Patrão Lopes, Loja 2 - 8125-241 Quarteira

Redução dos preços dos actos médicos de acordo com tabela existente.

Farmácia Algarve

Rua Dr. José Joaquim Soares, 14 - 8125-209 - Quarteira

10% em todos os produtos. Entregas grátis nos concelhos de Albufeira, Faro e Loulé.

Farmácia Assunção - Sociedade Unipessoal, Lda

Rua Júlio Dinis, 13-B, Montenegro - 8005-255 Faro

5% sobre o valor total da fatura, independentemente dos produtos adquiridos.

Farmácia Bensafrim

Rua João de Deus - 8600-069 Lagos

12,5% em todos os produtos com exceção de: papas e leites (10%); medicamentos com valor superior a 50,00 euros (5%).

Farmácia Cruz Ramos

Rua Professor José George Rodrigues, 61 - 8100 Boliquiteime

8% em todos os produtos com prescrição médica obrigatória.

Farmácia do Montepio

Rua de Santo António, 55 e 57 - 8000-282 Faro

7% nos medicamentos com e sem receita médica e 5% em suplementos alimentares e aparelhos médicos (à exceção de material de penso, etc...)

Farmácia Higiene

Rua José Pedro Almeida, Loja 1-B - Ed. Diamante, Bom João, 8000-504 Faro

10% sobre o valor total da fatura, independentemente dos produtos adquiridos.

Farmácia Horta Figueiredo

Rua Cândido Guerreiro - 8100-012 Alte

5% em todos os produtos.

Farmácia Montepio

Rua Tenente Couto, Nº 4 - 8800-379 Tavira

10% nos medicamentos sujeitos a receita médica e 8% nos medicamentos não sujeitos a receita médica, produtos de Dermatologia, Ortopedia e bem-estar. Valor das consultas: 25,00€.

Farmácia Nobre Passos, Unip. Lda.

Rua do Calvário, Edf. 19 - Bl. 3 R/C Dt.º - 8135-100 Almancil

7% em todos os produtos com ou sem prescrição médica obrigatória.

Farmácia Sousa

Rua Jacques Pessoa, Nº 7 - 8800-350 Tavira

5% nos medicamentos sujeitos a receita médica e 10% nos medicamentos não sujeitos a receita médica.

Farmandaluz - Farmácias do Barlavento, Lda

Rua Garrett, 22 - 8600-740 Lagos

10% em todos os produtos à venda nas suas farmácias, incluindo medicamentos, sujeitos ou não, a receita médica.

Fisioterapia e Tratamentos - Adriano Augusto Leiria

Av. Dr. Francisco S Carneiro 29-B - 8700-313 Olhão

25% em massagens e recuperação desportiva.

HL - Hospital de Loulé - SA

Av. Marçal Pacheco - Loulé

20% nos atos médicos e tratamentos prestados pelo Hospital (excluindo próteses, ortóteses e consumíveis), extensivo a familiares (ascendentes e descendentes em 1º grau e cônjuge).

Hospital Particular do Algarve

Estrada do Alvor - 8500-322 Portimão

Diversos benefícios aos sócios e familiares em 1º grau.

Hospital S. Gonçalo de Lagos

Avenida D. Sebastião - Ameijeira de Cima - 8600-502 Lagos

20% em consultas de Especialidade (excluindo Medicina Dentária); 20% em análises clínicas sobre a tabela de particulares;

20% em exames de radiologia (excluindo TAC Cardíaco e Angio TC); 150,00 euros em Ressonância Magnética realizada em Faro, na Clínica IMAG F Sancho; Pacote Check-up médico com o valor único de 200,00 euros;

Laboratório de Análises Clínicas ARTLABOS

Rua Renato Mansinho da Graça, lote 1 - 8800-363 Tavira

10% sobre o valor da tabela particular das análises.

Minisom S.A.

Av. José da Costa Mealha, 43 - 8100-500 Loulé

20% sobre o preço de tabela na compra de qualquer aparelho auditivo

DISTRITO DA GUARDA

AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

Auto Industrial Lince do Sabugal - Unipessoal, Lda

Zona Industrial, Lote 14 - 6320-317 Sabugal

10% a 30% Na compra de pneus (conforme a marca). 10% na prestação de Serviço de Mecânica, Estação de Serviço e Alinhamento de Direções."

Direitos Lda - Automóveis, Reparações Mecânicas

Rua 1º Maio, 11/3 - 6260-101 Manteigas

15% em acessórios e sobressalentes. 15% em baterias Autosil.

Sectorrodas

Estrada Nacional 102, N.º 6 - 5150 Vila Nova de Foz Côa

30% em pneus Bridgestone - Continental - Dunlop - Firestone - Goodyear - Nokia e Uniroyal. Baterias Tudor e Spark

DIVERSOS

Catarina Marcelino - A Informática ao seu Serviço

Rua 1.º de Maio - Manteigas

10% em reparações e mão de obra e 5% Em material exceto portáteis e telemóveis, extensivo aos associados e familiares.

Côa Caleiras - Fabrico e Montagem de caleiras, Lda

Rua Dr. Júlio de Moura - 5150-617 Vila Nova de Foz Côa

10% em fabrico e montagem de caleiras.

Conde & Gião - Têxteis Lar

Rua do Comércio, 47 - 6300-679 Guarda

10% em todos os artigos

Egitana Musical Lda.

Rua Dr. Manuel Arriaga 18 - 6300-701 Guarda

10% em instrumentos musicais (exceto promoções)

Electro - Santiago Praça Luís de Camões - Guarda

7% na aquisição de eletrodomésticos.

Estabelecimento Cristina

Rua Visconde de Foz Côa, 59 - 5150-602 Vila Nova de Foz Côa

10% em eletrodomésticos (Exceto promoções).

Estúdios F. Valente - Trabalhos e material fotográfico

Largo General Humberto Delgado, 18 - 6320-712 Guarda

10% em todos os serviços e 5% em material (não acumulável com outros descontos e promoções).

Home Alive, Lda.

Rua Mouzinho da Silveira, 17 - 6320-793 Guarda

10% em todos os artigos

Lexobeira - Soc. de Tintas da Beira, Lda

Largo 1.º de Maio, n.º 13 - 6300-852 Guarda

10% a 20% Na aquisição de tintas, esmaltes, vernizes e outros produtos similares.

Miranda Ourivesaria

Rua José António de Almeida - 6320-354 Sabugal

5% na aquisição de ouro e 10% na aquisição de prata e relógios

Ourivesaria Moderna

Largo Doutor João Almeida, 26-C - 6300-695 Guarda

10% em pratas e 5% em ouro.

Ourivesaria Moderna Joalheiros

Rua Alves Roçadas, 29 - 6300-663 Guarda

10% em pratas e 5% em ouro.

Papelaria Fernando

Rua Francisco de Passos, 12 - Guarda

5% em todos os artigos

Perfumaria Abelhinha

Largo Frei Pedro Guarda, 33 - 6300-711 Guarda

10% em todos os artigos

Pronto-a-Vestir Pinheiro & Gonçalves, Lda

Casa Danu Jeans - Rua Alves Roçadas, 15 - Guarda

10% na compra de artigos de confeção

Pronto-a-Vestir Pinheiro & Gonçalves, Lda

Danúbio - Rua Alves Roçadas, 9 e 11 - Guarda

10% na compra de artigos de confeção

Pronto-a-Vestir Pinheiro & Gonçalves, Lda

Pinagus - Rua Alves Roçadas, 23 e 27 - Guarda

10% na compra de artigos de confeção

Reduto & Filhos Lda - Talhos e Salsicharias

Rua Francisco Passos, 20 - 6300-558 Guarda

5% em todos os artigos

Termas de Longroiva

Lugar do Rossio - 6430-071 Longroiva

10% nos serviços termais, fisioterapia complementar e de bem-estar.

HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

Pensão Aliança

Rua Vasco da Gama, 8-A - 6300-771 Guarda

10% em todos os serviços de Estadia (com oferta de garagem) e Alimentação, salvo serviços combinados.

Restaurante Dallas

Estrada Nacional N222, Lote 14 R/C - 5150-602 Vila Nova de Foz Côa

25% em todos os serviços.

Restaurante e Residencial Robalo

Largo do Cinema, 4 - 6320-000 Sabuga

5% no cabrito assado na brasa, enchidos da casa e nas restantes refeições. 10% em dormidas.

Turismo Rural - Quinta Pedagógica das Magnólias

Quinta das Magnólias - 6290-141 Gouveia

10% em refeições e dormidas

SAÚDE

Farmácia Central, Lda

Rua Alves Roçadas, N.º 1 - 6300-663 Guarda

Descontos especiais aos sócios, incluindo cônjuges e filhos menores.

Advantageeffect Lda., Centros de Fisioterapia e Fisioterapia

Quinta da Tapada, s/n - 6029-551 Gouveia

10% sobre todas as valências de fisioterapia, com exceção de apoios domiciliários, apoios institucionais e serviços de urgência.

Clínica Médica Dentária, CLIGOUVEIA, Lda.

Rua 5 de Outubro, Galerias Monte Calvário, Loja 15, 6290-525 Gouveia

10% sobre a tabela oficial de honorários, exceto em implantes, próteses e branqueamentos dentários.

Dr. João Melo Lucas Coelho

Rua 1.º de Maio, nº 66 - 6260 Manteigas

€5,00 Em cada consulta aos associados, esposas e filhos dependentes.

DISTRITO DE LEIRIA

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

Agência Funerária Caldense

Rua 1.º Sargento Peixoto, Lote 16-1 - Bairro Azul - 2500-277 Caldas da Rainha

15% em serviços prestados.

Agência Funerária Jaime Lda.

Rua Machado Santos nº 3-E 2410-128 Leiria

10% em serviços prestados.

Agência Funerária Nogueira & Pina

Rua Barão Viamonte, nº 24-A 2400-261 Leiria

10% em serviços prestados.

Agência Funerária Nogueira & Pina

Travessa Rua Cooperativa, nº 12 - Pousos 2410-256 Leiria

10% em serviços prestados.

AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

Pneugare, Lda

Rua da Cal . Apartado 6 - 2445-909 PATAIAS

20% a 40% No fornecimento de pneus, câmaras-de-ar, baterias e serviços de assistência técnica.

SUZUKI - Faria & Filhos, S.A.

Rua Comissão de Iniciativa, nº 1 - B, 2410-098 Leiria

Check up gratuito, 20% em lubrificantes e peças de manutenção, oferta da lavagem na manutenção do automóvel, adesão gratuita ao serviço Price Care.

CULTURA E LAZER

Vale Paraíso - Empreendimentos Turísticos SA

Estrada Nacional, 242 - 2450-138 Nazaré

20% em todos os artigos

DIVERSOS

Mercearia Pena

Rua dos Heróis da Grande Guerra, 51 - 2500-215 Caldas da Rainha
5% sobre todos os produtos menos promoções em vigor.

António Carlos Carvalho - Advogados

Rua do Município, Lote H - 1º-B - 2410-137 Leiria
20% nas consultas de assistência jurídica. Oferta da 1ª consulta.

Antóniu`s, Martins & Pina Lda.

Rua João Deus nº 9, 2400-161 Leiria
15% em todos os artigos.

Begónia Florista e Artigos de Decoração

Praça 25 de Abril, nº 43 R/C - 2500-110 Caldas da Rainha
10% em todos os artigos, extensivo a cônjuges, descendentes e ascendentes.

Caci-Sport

Rua Henrique Salles, nº 28-A 2500-213 Caldas da Rainha
5% em todos os artigos, excepto em iscos para pesca e cartuchos de caça, extensivo a cônjuges, descendentes e ascendentes.

Clínica das Dívidas - Consultoria e Recuperação Financeira, Lda.

Rua Dr. Alberto Araújo, lote 17-A 2815-811 Sobreda
No check-up (levantamento financeiro de toda a informação) diagnóstico financeiro, com informação e apresentação das soluções mais adequadas - Gratuito. Consolidação de Crédito ou outro crédito adequado - Gratuito. Renegociação e reestruturação de créditos - 30%. Elaboração de Dossier de Recuperação Financeira (Insolvência) - 30%. Na elaboração e acompanhamento do plano de recuperação financeira - Gratuito.

Clube Karate Shotokan de Caldas da Rainha

Urbanização do Moinho Saloio, Lote 37, 2510-750 Gaeiras
Descontos especiais nas quotas de sócio

Conjugar Criativo Unip Lda.

Rua dos Combatentes, nº 13, 3105-437 Vermoil
20% sobre o preço de venda ao público dos jogos.

Empresa Jornalística Região de Leiria, Lda.

Rua Comissão de Iniciativa, n.º 2ª, Torre do Brasil, 3º Andar, Sala 312, 2410-098 Leiria
A tabela de preços dos artigos/serviços abrangidos por este protocolo está exposta ao público na sede do Jornal Região de Leiria.

Ferragens Avenida Lda.

Rua da Maligueira - Gândara Olivais 2415-340 Leiria
15% nos artigos negociados na empresa.

José Manuel Vieira Dinis (Material de Escritório)

Estrada dos Marinheiros, Lote 1, Loja A, Marrazes, 2415-380 Leiria
10% nos artigos e serviços prestados.

Leirihair Cabeleireiros

Av. Dr. Adelino Amaro da Costa, Galeria C.C. Jardins do Lis, Loja 38, 2415-367 Leiria
10% sobre os preços de tabela em todos os serviços prestados.

Matercasa - Materiais de Construção, Lda.

R. Joaquim Sousa, nº 604, Ortigosa 2425-737 Leiria
35% em tintas Argacol, 20% em pavimentos e revestimentos da Revigrés, 20 a 25% em outros materiais.

Modas Lena - Pronto-a-vestir

Av. Cidade de Maringá - Arcadas D. João III -Loja 23-R/C 2400-118 Leiria
10% nos artigos vendidos no estabelecimento (Vestuário e Confeção).

Ninfas e Faunos, Lda

Rua de São Marcos, 8 - Lugar da Estrada 2525-477 Atouguia da Baleia
10% nos serviços de estética, massagem, termalismo.

Paulo Alves Ribeiro & Duarte Lda. - "Frases Soltas"

Estrada da Figueira da Foz, nº 169 e 173, Almoinha 2415-766 Leiria
10% sobre a tabela em vigor.

Perfumaria Ju

Rua Venceslau de Moraes, 19 - C.C. Lis, loja 32 2400-219 Leiria

20% nos produtos de perfumaria e cosmética e 30% (podendo ir aos 50%) nos artigos de bijuteria e acessórios, extensivo a cônjuges e filhos.

Prestígio Confeções

Rua Marquês Pombal, 39 - 2430-244 Marinha Grande

10% sobre a tabela em vigor.

Salgueiro & Ferreira Lda - Electrodomésticos

Rua Joaquim Domingues Lote 4-cv - 2430-055 Marinha Grande

10% em todos os artigos.

Sercan - Serralharia Civil em frontarias de alumínio

Rua Emília Perpétua Paiva nº 56, 2415-572 Leiria

10% em todas as obras executadas.

The English Centre - Escola de Línguas

Rua Heróis da Grande Guerra, 89 - 2º A, 2504-914 Caldas da Rainha

10% sobre o valor da matrícula em vigor para cada ano letivo; 5% sobre a mensalidade em vigor desde que seja cumprido o prazo de pagamento.

Vital 3M - Clínica Dentária, Lda.

Rua Columbano Bordalo Pinheiro, nº 32, 2500-147 Caldas da Rainha

10% sobre os preços em vigor conforme tabela, a primeira consulta de avaliação e diagnóstico será sempre gratuita, assim como o RX-panorâmico.

HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

Casas dos Infantes

Rua 1.º de Novembro, nº 33 - Infantes, 2500-634 Salir de Matos

10% sobre os preços praticados à data da reserva com algumas condições.

Hotéis Eurosol - Grupo Lena Hotéis e Turismo

Rua Dr. Dom José Alves correia da Silva, 2414-010 Leiria

15% tabelas participadas no grupo Lena Hotéis e Turismo SGPS SA.

Hotel Penedo Furado

Rua dos Camarçães, 3 - 2500-481 Foz do Arelho

15% de desconto sobre os valores em vigor em todas as épocas do ano.

Restaurante Capelinha do Monte

Praça 5 de Outubro, nº 22 - 2500-111 Caldas da Rainha

10% em todos os seus artigos, extensivo a cônjuges, descendentes e ascendentes.

Restaurante Paraíso do Coto

Rua do Outeiro, n.º 30 - 2500-432 Caldas da Rainha

10% em todos os seus artigos, extensivo a cônjuges, descendentes e ascendentes.

ÓPTICA

Alfeivisão, Lda

Rua 25 de Abril, 31 - Alfeizerão

15% desconto em óculos de sol e 15% em armações e lentes graduadas. Consultas de Oftalmologia: 35,00 €

Leirivisão - Centro de Correção Visual, Lda.

Av. dos Combatentes da Grande Guerra n.º 59, 2400-122 Leiria

25% em armações e óculos de sol, 15% em lentes oftálmicas.

Leirivisão - Centro de Correção Visual, Lda.

Rua Santa Margarida nº 57, Loja 6, 2420-014 Arrabal

25% em armações e óculos de sol, 15% em lentes oftálmicas.

Óptica Central de Leiria Lda.

Centro Comercial Maringá, 2400-120 Leiria

20% em lentes oftálmicas, armações, e óculos de sol, 10% em lentes de contacto convencionais e respectivos líquidos.

Óptica Central de Leiria Lda.

Largo 5 Outubro 1910, nº30, 2400-120 Leiria

20% em lentes oftálmicas, armações, e óculos de sol, 10% em lentes de contacto convencionais e respectivos líquidos.

Ótica Alain Afflelou

Av. 22 de Maio - Edifício Praça Nova - 2415-396 Leiria

20% Em Armações, Lentes Oftálmicas, Lentes de Contacto e Óculos de Sol. Consultas de Optometria e Contactologia gratuitas. Facilidades de pagamento.

Rosóptica - Óptica Médica Lda.

Rua Dona Maria Graça Lúcio Silva nº 11-R/C, (atrás do teatro) 2400-181 Leiria 20% em armações, 15% em óculos de sol, 10% em lentes de contacto e respectivos líquidos.

Rosóptica - Óptica Médica Lda.

Rua Principal - Edifício Liz - Loja 7, (frente ao mercado) 2405-017 Maceira

20% em armações, 15% em óculos de sol, 10% em lentes de contacto e respectivos líquidos.

SAÚDE

Assoc Equilíbrio Astral - Centro de Reikil e Terapias Associadas

Rua de Santiago, nº 24 - CV Dtº, 2400-224 Leiria

15% a 20% conforme tabela do protocolo.

Associação Alzheimer Pinhal Natural

Centro Assoc. Mun, 1º andar - sala 6, Largo Salgueiro Maia, 2400-221 Leiria

20% relativamente à tabela de preços em vigor para o público em geral.

Care24 - Apoio e Terapias, Lda.

Rua Virgílio Monteiro, Nº 2, edifício da junta de freguesia de Pousos 2410-408 Leiria

10% Fisioterapia, Enfermagem, Consultas, Massagens, Apoio domiciliário e Serviços domésticos.

Clínicas de Medicina Chinesa - Pedro Choy

Rua do Bombarral, Lote 50, Loja E/Urbanização Nova Leiria, 2415-778 Leiria

15% a 20% conforme tabela do protocolo.

Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Leiria

Rua Tenente Valadim - 2410-190 Leiria

Apoio Social nas vertentes de: Acompanhamento ao Domicílio; Loja Social; Ajuda Alimentar eventual; Distribuição de Pão.

Dr. Gustavo Desouza - Medicina Tradicional Chinesa

Rua de São Francisco, nº 8 - C.C. São Francisco, loja 13, 2410-118 Leiria

20% (€10,00 em 2013) no preço final da primeira consulta de Medicina Tradicional Chinesa.

Eurofísica de TR Centro Medicina Física e Reabilitação, Lda

Rua Direita, 36 - Casais do Júlio - 2520-285 Atouguia da Baleia

15% nas sessões de fisioterapia que não sejam abrangidas por outros descontos.

Farmácia Alves - Unipessoal, Lda.

Rua Rei da Memória, 134 - R/C, Loja E - 2475-149 Benedita

10% (Utente) sobre produtos éticos (de prescrição médica obrigatória) e produtos não éticos.

Farmácia Castela Lda.

Rua Principal, nº 9 - Cortes - 2410-503 Leiria

10% no preço final de venda, para todos os produtos, exceto os leites infantis.

Farmácia David

Av. Dom João Pereira Venâncio, 402 - R/C, Santa Eufémia, 2420-357 Leiria

10% no preço final de venda, para todos os produtos, exceto os leites infantis e os medicamentos sujeitos a receita médica de valor igual ou superior a 50€.

Farmácia Duarte e Raimundo, Lda.

Rua do Outeiro, nº 16, 2425-669 Ortigosa

10% no preço final de venda, para todos os produtos, exceto os leites infantis.

Farmácia Duarte e Raimundo, Lda.

Rua Dr. Oliveira Salazar, nº 9-C 2425-044 Monte Real

10% no preço final de venda, para todos os produtos, exceto os leites infantis.

Farmácia Duarte, Lda.

Rua Portas Verdes, n.º 76 2430-309 Marinha Grande
10% no preço final de venda, para todos os produtos, exceto os leites infantis.

Farmácia Henrique, Lda.

Rua de Santa Catarina da Serra, nº 17 Loja 2 2495-186 Santa Catarina da Serra
10% no preço final de venda, para todos os produtos, exceto os leites infantis.

Farmácia Laranjeira Pais

Rua Serrada Nova, 2 - 2400-761 Amor
10% no preço final de venda, para todos os produtos, exceto os leites infantis e medicamentos com valor igual ou superior a 50,00€.

Farmácia Maio, Lda.

Piso 0, Loja 53 do LeiriaShopping, IC2 Alto do Vieiro 2400-441 Leiria
10% no preço final de venda, para todos os produtos, exceto os leites infantis.

Farmácia Nadina Nogueira

Rua das Almoinhas, 20 2480-055 Calvaria de Cima
8% no preço final de venda para todos os medicamentos não sujeitos a receitas médicas e para os produtos de venda livre, exceto os leites infantis.

Farmácia Oliveira, Lda.

Av. 22 de Maio, nº 14 2415-396 Leiria
10% no preço final de venda, para todos os produtos, exceto os leites infantis.

Farmácia Progresso, Lda.

Rua Madre Maria do Lado, nº 14 - 3105-165 Louriçal
10% no preço final de venda, para todos os produtos, exceto os produtos de nutrição infantil e os medicamentos sujeitos a receita médica cujo PVP exceda os 65 euros.

IMHOTEP - Centro Médico e Fisioterapia

Rua Eng.º Alberto Martins Zuquete, 63 A/B - Qta da Marinha - Marrazes 2415-368 Leiria
Oferta de Cartão de Cliente, cujo valor comercial é de 50,00 euros, com a validade de um ano.

IPSY's Instituto de Psicologia e Neurologia (Dra. Sílvia Silva)

Av. 22 de Maio nº 24- 1º Andar Sala 12 Nova Leiria, 2414-396 Leiria
10% sobre as consultas constantes da tabela em vigor.

Laboratórios Alves & Duarte - Análises Clínicas

Rua Afonso de Albuquerque, 69 R/C - 2460-020 Alcobça
10% sobre a taxa moderadora.

Laboratórios Beatriz Godinho - Análises Clínicas Lda.

Av. Marques de Pombal, lote 2 - 1º, apartado 4135 2411-901 Leiria
20% em análises, exceto aos beneficiários do SNS ou dos Subsistemas de Saúde

Leirifisio - Centro de Fisioterapia e Movimento, Lda.

Rua Horácio Coelho Cristino, lote 6, nº8 - 2410-039 Leiria
50% para as consultas de Ortopedia e €7,50 (sujeito a atualização anual) por sessão de três tratamentos de Fisioterapia

Leirimédica - Serviços Médicos Unipessoal, Lda.

Rua Pêro Alvito, nº 23, loja 2/3 - 2400-208 Leiria
10% a 15% conforme tabela do protocolo.

Leiriurge - Clínica Médica, Lda.

Rua da Restauração, lote 26, R/C Dto - 2410-161 Leiria
Conforme tabela de preços de protocolo, a tabela de preços está exposta ao público nas instalações da clínica.

Masson Dental Clinic

Rua José Pinto Miranda, 4 - r/c Dtº, 2500-287 Caldas da Rainha
20% nos serviços clínicos de acordo com a tabela de 2018.

OldCare - Serviços Gerontológicos (Filial de Leiria)

Rua Frei Fortunato - Edifício Beira Rio, bloco A, loja B 2460-085 Alcobça (Clínica Essencialcare)
13% em serviços e cuidados domiciliários e 8% em materiais e ajudas técnicas e em produtos consumíveis de higiene e conforto.

Phisioclém - Fisioterapia e Bem-estar

Rua da Paz, nº 12 - 2500-165 Caldas da Rainha
Avaliação Clínica e encaminhamento: gratuitos; Serviços de Fisioterapia: 30,00 €/sessão; Serviços de Osteopatia: 35,00 €/sessão.

Policlínica da Benedita

Rua da Policlínica - 2475-151 Benedita
10% em clínica geral e cuidados de enfermagem

Polidiagnóstico, Lda.

Largo Capitão Salgueiro Maia, Ed. Azul, 1º 2400-193 Leiria
10% a 20% conforme tabela do protocolo, exceto aos beneficiários do SNS ou dos Subsistemas de Saúde.

Polidiagnóstico, Lda.

Rotunda Sul, 20 - Edifício Azinheira. 2495-413 Fátima
10% a 20% conforme tabela do protocolo, exceto aos beneficiários do SNS ou dos Subsistemas de Saúde.

Polidiagnóstico, Lda.

Rua das Portas Verdes, nº 58. 2430-309 Marinha Grande
10% a 20% conforme tabela do protocolo, exceto aos beneficiários do SNS ou dos Subsistemas de Saúde.

Psircular - Sílvia Barreto & Ribeiro, Lda.

Rua Hermenegildo Capelo, 2 - 1º Esq. - A 2410-108 Leiria
20% sobre a tabela de preços (tabela de preços de exames psicotécnicos para renovação de carta de condução Cat C, C+E e D, 40,00€).

Ramiro de Jesus Santos (Spell One) Cosméticos Naturais

Rua do Cemitério, nº 152 Vidigal - Pousos, 2410-306 Leiria
20% nos produtos e no preço final de cada sessão de tratamentos.

Vital 3M - Clínica Dentária, Lda.

Rua de Ourém, Lote 5, Loja C, R/C Dtº, Almoinha Grande, 2415-781 Leiria
10% sobre os preços em vigor conforme tabela, a primeira consulta de avaliação e diagnóstico será sempre gratuita, assim como o RX-panorâmico.

DISTRITO DE LISBOA

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

A.F.A. - Agências Funerárias

Rua dos Anjos, n.º 56-A - 1150-039 Lisboa
15% sobre vendas nos serviços fúnebres, artigos florais e serviços de exumação; 45% Sobre organização técnica e serviços funerários.

Agência Funerária de Belém Unipessoal Lda.

Rua Bartolomeu Dias, 134-A - 1400-031 Lisboa
15 a 60% nos serviços técnicos de agência e em artigos religiosos.

Agências Funerárias Servilusa

Ed. Santa Teresa na Rua Luís de Camões, nº 27 - 2610-105 Buraca - Amadora
Desconto de 10 a 45%

AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

Auto Motriz Lda.

Rua Miguel Bombarda - Quinta Moinho - 2685 Sacavém
10% sobre a tabela em vigor.

Centro Motorizado e MotoSantos, Oficina de Motos e Acessórios

Rua Dr. Adriano Franco, 7 - 2530-148 Lourinhã
10% nas reparações e na aquisição de acessórios.

Electro Auto-Reparadora

Rua Pais Ramos, 23-A/B - 2720-222 Amadora
10% em todos os serviços prestados

Escapacém

Zona industrial Alto de Colaride (Traseiras de Neves & Carneiro) - 2605-120 Belas
20% Escapes e Amortecedores

Garagem Luso-Brasileira Lda.

Av. Minas Gerais, 13-A - 2780-025 Oeiras
Descontos de 10 a 17%

Paulino Nunes & Martins Lda.

Alameda Capitães de Abril, 16- Armz 2-s-cv-E - 2600-125 Vila Franca de Xira
20% em peças e acessórios

Pneucar - Sociedade Comercial de Pneus Lda.

Av. 25 Abril 31, Buraca - 2610-182 Amadora 15 a 20%

Pneumais - Comércio e Serviços de Pneus Lda.

Rua D. Maria A Áustria Lote 184, Casal Barota - 2605-663 Belas
30% em pneus Michelin. 15% no alinhamento de direções e outros serviços.

PneuTorres - Sociedade Comercial de Pneus, Lda.

Rua de S. Gonçalo de Lagos, 32-A/B - 2560-661 Torres Vedras
Descontos de 16 a 42% em pneus (consoante a marca). Descontos vários em válvulas, montagens, equilibrar rodas e alinhamentos de direção.

Pneuvita-Comércio e Serviços de Automóveis Lda.

Rua Madressilva 5 - 2725-368 Mem Martins
25% c/montagem

Ribaval Pneus

Rua de S. João, 6 - 2530-653 Ribamar
Descontos entre 18% e 40% na aquisição de pneus, alinhamentos e equilibragens. Montagens e válvulas grátis.

DIVERSOS

Banco Santander Totta, S.A.

Rua do Ouro, 88 - 1100-063 Lisboa
Vários Benefícios para sócios cujos vencimentos sejam domiciliados no Banco

Cabeleireiro Ele e Ela

Rua do Século, 158 A - 1200-437 Lisboa
10% a todos os sócios da Liga e respectivos familiares em 1º grau em todos os serviços prestados.

Cabeleireiro Fina Flor

Calçada do Combro, nº 38 E 1200-114 Lisboa
10% a todos os sócios da Liga e respectivos familiares em 1º grau em todos os serviços prestados.

Casa Damas, Artigos de Desporto, Caça e Pesca

Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, 18-A - 2530-105 Lourinhã
10 a 15% na aquisição de artigos, com exceção de isco, cartuchos e espingardas de caça e desporto.

Clima Conta-Comercialização de Equip. de Climatização Lda.

Av. Creche Pedro Folque, 17-Loja D - 2605-288 Belas
10% no fornecimento de todo o equipamento para climatização.

CopiOeste, Cópias & Multimédia - Unipessoal, Lda.

Rua João Luís Moura, 23 - 2530-158 Lourinhã
10% na aquisição de artigos de papelaria e livros e 5% na aquisição de tinteiros/toners.

Hiperphoto 2

Calçada Combro, 7 - 1200-110 Lisboa
10% na prestação de serviços

Jovil Modas

Calçada do Combro, 38 D - 1200-110 Lisboa
10% na prestação de serviços

Louripintura, Venda e Comércio de Tintas e Derivados

Rua Francisco Sá Carneiro, 18 - 2530-105 Lourinhã
35% na aquisição de tintas Robialac, Titan e Neuce

Lusanova - Excursões e Turismo Lda.

Av. João XXI 9-A-lj 1, Lisboa - 1000-298 Lisboa
Descontos de 4 a 10%

Master Turismo

Largo São João, 1-A - 2770-101 Paço de Arcos

5% sobre todos os programas e serviços de aviação, hotelaria, rent-a-car e outros dentro do âmbito da atividade da Master Turismo

MGO - Borrachas Técnicas para todos os fins

Av. Sacadura Cabral, 37-A - 1000-272 Lisboa

0% em equipamentos comercializadas na empresa.

Pereira & Nobre, Lda. - Ferramentas e Acessórios

Largo António Granjo - 2530-119 Lourinhã

10% na aquisição de ferramentas, ferragens e tintas.

Quelcor - Tintas e Decorações Lda.

Av. José E Garcia 228-lj, Queluz - 2745-145 Queluz

25% na prestação de serviços

Viagens Marsans Lusitana, S.A.

Rua Sousa Martins, 1 - R/C Esq.º - 1050-217 Lisboa

5% em todos os programas de viagens organizados pela Marsans ou outros operadores por ela recomendados, desde que tais pacotes se encontrem publicados ou publicitados pela Marsans em catálogo ou em proposta específica. 3% sobre pacotes de viagens em promoção, habitualmente designados por ofertas.

ÓPTICA

ALBERTO OCULISTA

86 lojas em Portugal e 1 loja em Madrid

30% em todos os produtos comercializados na rede de lojas, a todos os colaboradores, associados e respectivos familiares diretos.

50% na compra de armações+lentes graduadas; 30% em lentes de contacto; 30% em lentes oftálmicas; 15% em serviços de audiologia; 30% em todas Armações, exceto Cartier; 30% em todas as peças de óculos de sol, exceto Cartier; 120€ de desconto na compra de armações+lentes com anti-reflexo; Consultas grátis de Optometria/Contactologia; Facilidades de pagamento até 12x sem juros (sujeito a aprovação); Realização de rastreios visuais; Oferta de vouchers;

Poderá encontrar mais informações em:

<https://www.albertoooculista.com>

Ideal Óptica da Malveira

Estrada nacional N.º 8 - Edifício Salamanca, Bloco A - r/c Dt.º Loja A - 2665-258 Malveira

10% em todos os produtos ópticos; 15% Em óculos de sol e lentes de contacto e 20% em aros e lentes. Consultas de Optometria/Contactologia grátis, mediante marcação prévia.

INSTITUTOPTICO

Rua Rodrigues Sampaio, nº31-1.º. Esq.º - 150-278 Lisboa

Condições de atendimento preferencial aos sócios da Liga dos Combatentes. 20% Óculos graduados; Armações; Lentes. 15% Lentes de contacto (conv. e descartáveis e outros produtos de contactologia. Óculos de Sol. Outro material óptico (binóculos, microscópios lupas, etc.) Limpeza e regeneração de lentes de contacto grátis. 30% Exame visual completo. 10% Estudo de desenvolvimento visual. 10% Exame optométrico de controlo. 10% Exame de ensaio para lentes de contacto. Exame de controlo para lentes de contacto grátis; Estudo de despistagem grátis.

Oculista do Carmo

Rua do Carmo, 90 - 1200-094 Lisboa

20% em óculos de sol, armações e lentes

Optica Brasil

Largo do Rato, nº 12-C - Lisboa

25% em armações e lentes oftálmicas; 20% em óculos de sole 10% em lentes de contacto e líquidos.

Optica Ribatejo

Vila Franca de Xira

30% em armação e lentes oftálmicas; 15% Em lentes de contacto e óculos de sol; 100% nas consultas de Optometria e Contactologia.

SAÚDE

CPE Clínicas

20% aos sócios, cônjuges e descendentes diretos nos serviços de medicina dentária e nas consultas de especialidades médicas (dermatologia, ortopedia, pediatria, pneumologia, terapia da fala, otorrino, entre outras) nas suas clínicas localizadas em:

Avenida António Augusto de Aguiar, n. 148, primeiro piso, 1050-021 Lisboa
Rua Marechal Costa Gomes, 16, 2780-270 Oeiras

Methodus - Centro de Terapias Complementares

Rua Noel Perdigão, nº 5 - 5 B - 2600-218 Vila Franca de Xira

20 % em consultas e tratamentos de Naturopatia, Osteopatia, Reflexologia, Homeopatia, Hipnoterapia, Aromoterapia, Magnetoterapia, Reiki, Shiatsu, Medicina Chinesa, Acupuntura, Biomagnetismo, Massagem Terapêutica, Massagem Relaxante, Florais de Bach, Drenagem Linfática, Hidrolinfa, Psicologia Clínica, Educação Emocional, Dieta do Grupo Sanguíneo.

Ortopedias Twins

Praceta Calouste Gulbenkian, 22 - 2560-291 Torres Vedras

15% na aquisição de todos os produtos ortopédicos

André Clemente Martins - Próteses Dentárias

Estrada do Lumiar - 1600-493 Lisboa

Descontos de 10 a 20%

Aposento Real - Actividade na área da saúde e bem-estar

Rua Tomás de Figueiredo, 16 A, 1500-599 Lisboa

20% em Purificadores de Água de Adsorção e Osmose Inversa.

Carlos Quintas de Soure - Médico de Doenças dos Olhos

Rua João Luís de Moura, 6, 2530-000 Lourinhã

20% nas consultas médicas durante a semana.

Centro Clínico da Quinta do Castelo Lda.

Urbanização Quinta Castelo Lote 15-lj A - 2695 Santa Iria de Azoia

10% nas consultas e tratamentos de Fisioterapia.

Centro Clínico Face a Face

Rua Alexandre Giusti, lote 45, Lj. A 2635-530 Varge Mondar - Rio de Mouro

20% nas consultas/tratamentos praticados

Centro de Psicologia e Desenvolvimento - Dr^a Joana Almeida

Praceta General Norton de Matos, nº3, loja Dt^a. - 2625-179 Póvoa de Santa Iria

25% em todas as especialidades.

Centro Médico e Dentário da Lourinhã

Rua Conde Ferreira, nº 5 - lote 2 - loja B - 2530-134 Lourinhã

20% em Limpezas (destartarizações) e Branqueamentos dentários; 15% em Ortodontia (colocação de aparelho fixo) e em implantes dentários; 10% nos restantes tratamentos dentários. Os descontos são concedidos aos colaboradores diretos e seus familiares (ascendentes e descendentes de 1º grau e cônjuge).

Clínica de Reabilitação Osteopática - J. M. P. Nunes, Lda

Rua Óscar Monteiro Torres, nº 15, Lj. A 2635-385 Rio de Mouro - Sintra

20% nas consultas/tratamentos praticados

Clínica de São Lucas

Av. António A Aguiar, 140 - 1050-021 Lisboa

10% em internamento e cirurgia.

Clínica Dentária - Dr. Nuno Alves Pereira

Rua 5 de Outubro, 18 - r/c Esq.º - 2775-562 Carcavelos

25% em quaisquer dos atos clínicos prestados. Orçamentos gratuitos.

Clínica Dentária Álvaro Moura, Lda

Rua António Ferreira, 3 - R/C Bobadela

10% na prestação de serviços de Medicina Dentária

Clínica Dr. José Arnaut Monroy, Unipessoal, Lda.

Rua de S. Roque, 3 - Lourinhã

20% nas consultas de Clínica Geral

Clínica Médico Dentária São Pedro do Chile Lda.

Rua António Pedro 68,1º- D - 1000-039 Lisboa

15% em consultas médicas e dentárias. 10% em tratamentos dentários de prótese fixa e removível, Ortodontia e Implantologia.

Clínica Soerad

Rua Cândido dos Reis, 30 - 2560-312 Torres Vedras

20% na aquisição de Meios Complementares de diagnóstico.

Companhia da Saúde

Rua de Campolide, nº 166 G, 1070-037 Lisboa

5 a 10% sobre a tabela de preços e oferta do cartão "Saúde em Família" e a anuidade aos associados e seus cônjuges.

Ecovascular Lda.

Av. das Forças Armadas 4, 3º-C - 1600-082 Lisboa

15% em todos os exames.

Farmácia Garcia Alves

Av. General Humberto Delgado, nº5 - 2560-272 Torres Vedras

10% na aquisição de produtos éticos (de prescrição médica obrigatória) e não éticos (não sujeitos a receita médica) e produtos de 23% de IVA.

Farmácia Gaspar

Rua Mouzinho de Albuquerque, lote 204 - loja B 2685-221 Portela – Loures

10% em medicamentos de venda livre, cosmética e acessórios; para medicamentos adquiridos com receita medica, prevemos 5% de desconto ao fim de 100€ de compras acumuladas, num período de 6 meses, a descontar na aquisição à posteriori de um produto de venda livre (os descontos não são acumuláveis).

Farmácia Laveiras

Rua de Milão, nº 3 - Laveiras - Caxias

10% em todos os medicamentos com ou sem receita médica, aos sócios e funcionários da Liga e respectivos agregados familiares.

Farmácia Liberal

Rua do Comércio, nº 7 - 2530-602 Reguengo Grande

5% na aquisição de produtos éticos (de prescrição médica obrigatória) e 10% em produtos não éticos.

Farmácia Lídia Almeida

Calçada da Ajuda, nº 170 - Lisboa

8% em medicamentos sujeitos a receita médica, excluindo produtos do protocolo de diabetes e medicamentos com um PVP superior a 64,58€ (estes têm 8% de desconto até um máximo de 5,00€); 10% em medicamentos não sujeitos a receita medica e dermocosmética; 5% em alimentação infantil; Entregas ao domicílio gratuitas nas zonas de Amoreiras, Rato, Lapa e Campo de Ourique; Entregas noutras zonas, terão o custo de 2.00€.

Farmácia Linaida

Rua Ferreira Borges, nº 42 - Lisboa

8% em medicamentos sujeitos a receita médica, excluindo produtos do protocolo de diabetes e medicamentos com um PVP superior a 64,58 € (estes têm 8% de desconto até um máximo de 5,00€); 10% em medicamentos não sujeitos a receita medica e dermocosmética; 5% em alimentação infantil; Entregas ao domicílio gratuitas nas zonas de Amoreiras, Rato, Lapa e Campo de Ourique; Entregas noutras zonas, terão o custo de 2.00 €.

Farmácia Marteleirense

Rua de Angola, nº 58 - Lj2 - 2530-114 Lourinhã

5% na aquisição de produtos éticos (de prescrição médica obrigatória) e 10% em produtos não éticos.

Farmácia Pinto Leal, SA

Av. 25 de Abril, 60 (Shopping Center de Massamá, Loja 98)

10% em receitas médicas, no valor a pagar pelo utente; em medicamentos não sujeitos a receita médica, sobre o PVP; em produtos de Fitoterapia, Homeopatia e artigos de Ortopedia, sobre o PVP; em produtos de Dermocosmética/Higiene, sobre PVP.

Farmácia União, Lda

Estrada de Benfica, 592 - 1500 107 Lisboa

10% em receitas médicas, no valor a pagar pelo utente; em medicamentos não sujeitos a receita médica, sobre o PVP; em produtos de Fitoterapia, Homeopatia e artigos de Ortopedia, sobre o PVP; em produtos de Dermocosmética/Higiene, sobre PVP.

Farmácias GAP

Rua da Escola Politécnica, n. 82B, 1250-102, Lisboa (Farmácia São Mamede)

Avenida do Uruguai, n. 18A, 1500-613, Lisboa (Farmácia Uruguai);

12% na fatura/recibo aos sócios, cônjuges e descendentes diretos.

Hospital de S. Louis

Rua Luz Soriano, 182 - 1200-249 Lisboa
20% sobre o Alojamento, Piso de Sala, UCI, Recobro, Consultas e exames

Laboratório JPG Salete Silva, Lda. - Anatomia Patológica

Rua Brito Aranha, nº 8 - 1000-075 Lisboa
20% aos funcionários, sócios e familiares.

NUTRICONCEPT - Serviços de Nutrição Lda.

Parque Cascais Stock, Arm 9, 2645-117 Alcabideche
Fazendo marcação da consulta no Departamento de Recursos Humanos ou diretamente com o colaborador, o valor de serviço é exclusivo para os colaboradores e respetivos familiares diretos (cônjuge e filhos).

WIDEX - Reabilitação Auditiva Lda.

Av. Duque de Ávila, 141, 6º - Lisboa
20% em aparelhos auditivos; oferta de pilhas durante 5 anos; oferta de Seguro durante 4 anos, na gama 440.

DISTRITO DE PORTALEGRE

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

Agência A Funerária Ricardo Lda.

Rua dos Muros de Baixo, 32 - 7300 Portalegre
20% em pedras mármore. 10% em flores

Agência Funerária Rente Lda.

Rua da Feira, 3-A - 7350-148 Elva
20% Funerais e artigos fúnebres.

Agência Funerária Santos, Lda.

Av. da Liberdade 4 - 7300-065 Portalegre
Descontos: 10%

AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

António Pedro Teles Formiga Neves

Rua Ribeiro Baco, 23 - 7300-355 Carreiras
Descontos: 10%

António Santana - Pintura Auto Lda.

Largo Mestre Artur Azedo 8 - 7300-055 Portalegre
Descontos: 10%

Armando Barriguinha Curado - Pneus e Câmaras de Ar

Av. Francisco Fino. 20 - 7300-053 Portalegre
Descontos: 10%

Elvipneus

Estrada Nacional 373 - 7350-231 Elvas
25% Pneus Kormoran. 10% Pneus Pirelli

FJC - Comércio e Reparação Automóvel, Lda

Rua B5, lote 228 - Campo Maior
35% em mão-de-obra; 10% em óleo; 5% em peças.

Joaquim F Trindade Pilão - Automóveis - Reparações Eléctricas

Zona Industrial Lote 36 - 7300-526 Portalegre
15% em baterias

Manuel Pinheiro Grilo - Automóveis - Reparações Mecânicas

Zona Industrial Lote 13 - 7300-055 Portalegre
Descontos: 10%

DIVERSOS

625 Linhas - Electrónica - Reparações

Rua Sá Bandeira, 24-A - 7350-279 Elvas
10% em reparações de TV/Vídeo/Alta-fidelidade.

A Divinal-Tintas e Vernizes Lda.

Av. Bonfim 7-cv-E - 7300-067 Portalegre
30% em tintas Valentine

Boxit-Design de Trabalhos em Madeiras Lda

Bairro Pedra Basta - 7300-529 Portalegre
15% em todos os materiais.

Cabeleireiro Contente

Portalegre
10% em todos os trabalhos de cabeleireiro e produtos para uso doméstico.

Cabeleireiro de Homens João Cândido

Praça da República Loja J - 7300-109 Portalegre
Descontos de 10%

Casa Abelha - Tintas e Esmaltes

Rua Portas do Sol, 6-A - 7350-021 Elvas
Descontos de 10%

Casa Moura

Santo António das Areias
5% em eletrodomésticos e 7% nos restantes artigos.

Casa Pereira

Rua 5 de Outubro - 7300 Portalegre
10% em todos os artigos

Cograpor - Gráfica de Portalegre, Lda

Rua do Arco, 20 - 7300 Portalegre
5% em todos os artigos comercializados

Companhia de Seguros Tranquilidade

Rua Alexandre Herculano, 91 - 7300 Portalegre
20 a 30% sobre seguros "Multirisco", Acidentes de trabalho (empregadas domésticas), Automóveis ligeiros de passageiros e mercadorias. Estes descontos aplicam-se independentemente do bónus auferido.

Decorpar-Decorações e Mobiliários de Portalegre Lda.

Rua do Comércio, 66 - 7300-160 Portalegre
10% em todos os artigos para decoração, móveis e sofás.

Desportos João Saial

Rua Alferes Cristóvão Pinto, 9-A - 7350-137 Elvas
Descontos de 10%

Estúdios de Fotografia - Fotobel

Praça 25 Abril 14 - 7350-122 Elvas
10% Fotografia. 5% Material fotográfico.

Florista Adelaide

Largo Dr. Alves de Sousa, 20 R/C - 7300 Portalegre
20% em arranjos florais

Florista Ester

Rua do Comércio, 51 - 7300-160 Portalegre
Descontos de 10%

Galerias Pécurto - Móveis, Electrodomésticos e Decorações Lda.

Rua Principal, 48 - 7350-205 Elvas
Descontos de 10%

Gráfica Guedelha Lda.

Rua da Fábrica Real - 7300 Portalegre
10% em todos os trabalhos de tipografia e de Offset

Hermínio Garcia Castro & C Lda - Fazendas e Tecidos

Rua 5 Outubro, 125 - 7300-133 Portalegre

Descontos de 10%

José Felício - Tectos falsos e divisórias

Pedra Basta - Portalegre

10% em todo o serviço executado

Margalha & Perico-Electrodomésticos Lda.

Largo do Colégio, 14 - 7350-018 Elvas

15% Ar condicionado c/instalação. 10% Electrodomésticos.

Maria F P M Borda d'Água - Fotógrafos

Rua General Conde Jorge Avilez, 22-r/c - 7300-185 Portalegre

Descontos de 10%

Ourivesaria Elóy Santos

Rua General Conde Jorge Avilez, 12 - 7300-185 Portalegre

7% artigos em ouro e prata e relógios

Papelaria O Clip

Largo Combatentes da Grande Guerra, 6-A - 7350-237 Elvas

10% Material escolar/papelaria/material de escritório. 5% Consumíveis de informática.

Scaladesporto

Rua Guilherme Gomes Fernandes, 33 - Portalegre

20% Sobre Tabela de preços em vigor

Tabacaria Paínho Lda.

Rua da Cadeia, 3 - 7350-146 Elvas

10% Perfumaria/Tabacaria. 5% Electrodomésticos

Tintas Robbialac SA

Av. da Liberdade, 95-r/c - 7300-065 Portalegre

Descontos de 17%

Viveiro de Portalegre - Florista

Av. Frei Amador Arrais, Lote 10 r/c - 7300 Portalegre

Descontos de 10%

HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

Comidas e Bebidas

Rua 15 de Maio, N.º 3

Só para sócios.

Estalagem Rainha Dona Leonor

7460 Cabeço de Vide

20% nas reservas para estalagem

Na Casa D'Alegrete - Turismo de Habitação

7300-311 Portalegre

Descontos de 10%

Pensão Nova

Rua 31 de Janeiro - 7300 Portalegre

5% em alojamento

Residencial Luso Espanhola

Azinhaga Rui Melo 15 - 7350-049 Elvas

10% em alojamento

Residencial Mansão Alto Alentejo

Rua 19 Junho, 59 - 7300-155 Portalegre

Descontos de 10%

Restaurante Rolo - Grelhados do Norte Alentejano

7460 Cabeço de Vide
15 a 25% nas refeições

Restaurante Vinha da Amada

Herdade da Amada - 7350-113 Elvas
Descontos de 10%

Tif-Taf - Actividades Hoteleiras Unipessoal Lda.

Largo da Misericórdia, 16 - 7350-117 Elvas
Descontos de 10%

ÓPTICA

CM Óptica

Rua dos Combatentes da Grande Guerra, nº 1C - Campo Maior
20% no fornecimento de lentes e aros; 15% no fornecimento de óculos de sol.

Elióptica-Artigos de Óptica Lda.

Rua da Carreira, 27-C - 7350-069 Elvas
Descontos de 15%

Lebróptica-Artigos de Óptica Lda

Rua da Feira, 20-A - 7350-148 Elvas
15% Lentes e armações.

Oculista Barreto

Rua 5 de Outubro 3-A - 7300-133 Portalegre
15% Aros e lentes grandes. 10% só em aros. 5% Óculos de sol, lentes de contacto, produtos de manutenção

Óptica Castro Lda.

Largo da Misericórdia, 14 - 7350-117 Elvas
15% lentes e armações

Óptica Reis

Rua Alferes Cristóvão Pinto, N.º 5 - Elvas
25% em artigos ópticos

Rosa Óptica Médica

Rua Alexandre Herculano, N.º 30 - Largo José Duro - 7300 Portalegre
15% em óculos de sol e outros artigos; 25% em óculos graduados

SAÚDE

100% Papel - Papelaria e Artigos de Escritório, Lda

Rua 19 de Junho, 25 - Portalegre
10% em todos os artigos de papelaria, exceto papel de fotocópia, consumíveis e livros escolares.

Alegre Care - Serviços de Apoio Domiciliário, Lda

Rua 19 de Junho, n.º 34 - Portalegre
10% nos serviços domésticos e 20% Nos serviços específicos de apoio e acompanhamento à terceira idade, a pessoas portadoras de deficiência, a doentes e a crianças, com exceção do serviço de distribuição de refeições confeccionadas e do serviço de teleassistência, nos preços constantes na Tabela de Preços.

Centro de Recuperação de Portalegre Cerpros Lda.

Rua 5 de Outubro, 43,1º - 7300-133 Portalegre
30% em consultas de Psicoterapia Preventiva

Clínica Dentária Alter do Chão

Praça da República 28,1º - 7350-126 Elvas
Rua da Olivença, 16 - Alter do Chão
Desconto de 10%

Clínica Médica - Fisiátrica de Portalegre

Av. Frei Amador Arrais, N.º 9 r/c A - 7300 Portalegre
30% em todos os Tratamentos realizados na clínica e sobre a tabela em vigor

FisioElvas-Centro de Fisioterapia e Massagem de Elvas Lda.
Urbanização St Onofre Bloco Central-Lote 5,1º-E - 7350-103 Elvas
Desconto de 25%

Ortopedia Globe
Rua 5 de Outubro, N.º 56 - 7300 Portalegre
10% em todos os artigos

Widex - Reabilitação Auditiva Unipessoal, Lda
Largo de S. Lourenço, 6 - R/C - 7300-232 Portalegre
10% na aquisição de qualquer aparelho auditivo Widex

DISTRITO DO PORTO

AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

Auto Durval F Couto Filhos Lda.
Alamela - 4560 Penafiel
20% na reparação de veículos automóveis incluindo peças, exceto peças originais.

Auto Pneumática-Assistência Paredense Lda.
Estrada Nacional, 15 - Perrace - 4580-594 Mouriz
38 a 45% em Pneus Michelin, Continental, Bridgestone, Mabor, Firestone, Goodyear etc. 25% Lubrificantes, filtros, amortecedores, calços de travões e escapes. Descontos em alinhamentos de direção.

Autocenter-Serviços Acessórios e Peças p/ Viaturas SA
Av. Fernão Magalhães 450 - 4300-189 Porto
15 a 40% de descontos em pneus, amortecedores, travões, escovas, velas, filtros, para brisas, mecânica geral e mão-de-obra.

Autosil-Baterias
Rua D. João IV, 643 - 4000-303 Porto
28% em baterias. 24% em pneus Michelin

Europauto-Comercialização de Veículos Automóveis Lda.
Av. Vasco Gama - 4430-755 Avintes
10% sobre o preço base da viatura Peugeot a adquirir. 10% em mão de obra e peças. Caso haja necessidade de recurso a crédito automóvel disponibiliza taxas fixas da ordem dos 7%. Esta regalia abrange os sócios bem como familiares diretos.

Recauchutagem Nortenha SA
Rua Tenente Valadim - 4560-532 Penafiel
38 a 48% em várias marcas de pneus. 25% em serviços lubrificantes, filtros, amortecedores calços de travões e escapes.
Descontos em serviços relativos a pneus: alinhamento de direção equilibragem, etc.

DIVERSOS

Banco BPI
Rua Tenente Valadim, 284, Porto
Condições especiais em: Conta Ordenado BPI Protocolo; Crédito Habitação; Crédito Pessoal BPI; BPI Automóvel; Cartões de Crédito

Climafiel-Ar Condicionado e Tratamento de Ar Lda.
Edifício Vila Só, II-lj G - 4560 Penafiel
20% na aplicação e fornecimento de AC (LG e Mitsubishi) aquecimento central, salamandras, ventiladores e purificadores de ar e painéis solares.

Dany Sport - Pronto-a-vestir
Rua Dr. Joaquim Cotta, 2/6 - 4560-506 Penafiel
10% em todas as compras efetuadas nas suas galerias

Escola de Condução Paranhos
Rua Vale Formoso, 280 R/C - 4200-509 Porto
10% em todos os serviços

Escola de Condução Vermar

Rua Silveira Campos, 25 R/C, Aver-O-Mar - 4490-107 Póvoa de Varzim

10% em todos os serviços

Fotografia Perfil

Rua Costa Cabral, 48-r/c - 4200-208 Porto

Desconto de 10%

G.A. Seguros

Rua Abade Martins Faria, 202 - Beiriz - Póvoa de Varzim

5% Em Responsabilidade Civil; 20% Em Acidentes Pessoais e Seguros de Vida; 30% Em Automóvel - Transferência de Seguro, Multi-Riscos e em Responsabilidade Civil; 50% Em seguros novos.

Lacose Sotinco-Tintas e Vernizes Sociedade Unipessoal Lda.

Rua Nossa Senhora de Fátima, 38 - 4050-425 Porto

20% de desconto em tintas de construção civil. 10% de desconto em tintas de automóvel.

Modec

Av. Sacadura Cabral, 263 - 4560-480 Penafiel

15% todos os produtos, nomeadamente na compra de camas eletrónicas articuladas, colchões e almofadas de latex e viscose.

Móveis Timóteo

Rua do Vale Formoso, 604 - 4200-510 Porto

Desconto de 20%

Radial Porto - Eletrodomésticos

Rua Pedro Hispano, 1295 - 4250-368 Porto

Desconto de 5%

ÓPTICA

Centro Óptico Vale Sousa

Rua Elias Moreira Neto, 11-lj 13-C - 4580-085 Paredes

20% Consultas de oftalmologia e contactologia, lentes e armações tipo I (marcas de consumo). 10% em outras marcas e óculos de sol

SAÚDE

Farmácia Pombeiro de Valor Farma, Lda

Campo dos Mártires da Pátria 132, 4050-542 Porto

20% em todos os produtos comparticipados, excetuando os produtos de protocolo de Diabetes; 30% em genéricos comparticipados; 15% em todos produtos não comparticipados; 25% em dermocosmética; 25% em Fraldas; 25% em alimentos dietéticos destinados a fins medicinais específicos; 25% em ortopedia, Preços especiais para cadeiras de rodas manuais, camas articuladas, colchoes anti escaras e outros.

CEMPRE a cuidar de si - Centro de Especialidades Médicas

Rua Santos Pousada, 1317/1319 - 4000-490 Porto

20% sobre a tabela de preços em vigor relativamente às especialidades por ela exercidas nas suas instalações, não abrangidos pelos subsistemas de saúde: ADM, MULTICULTURA e ADVANCECARE.

Clínica Dentária Avenidente Lda.

Av. da República, 676 - 1º-s 2 - 4430-190 Vila Nova de Gaia

Em consultas e tratamentos de estomatologia

Clínica Dentária Dr. Nuno Mendes Guimarães, Lda

Rua Dr. Eduardo Santos Silva, 70 - 4200-278 Porto

20% em todos os tratamentos dentários, incluindo Implantologia, Ortodontia e Prótese.

Clínica Médica Arrifana de Sousa SA

Fonte Carvalho - 4560-466 Penafiel 20% em consultas da especialidade

Clínica Médica Dentária - Clínica do Parque

Rua José Joaquim Gomes da Silva, nº 21 - 4450-171 Matosinhos

20% nos serviços prestados sobre a Tabela base em vigor

CRPM - Clínica Médica Dentária, Lda

Rua José Joaquim Gomes da Silva, Nº 17 e 21 - 4450-171 Matosinhos
20% desconto em todos os serviços prestados em Medicina Dentária.

Farmácia Costa Cabral

Rua Costa Cabral, 1832 - Porto

Entre 15 e 20% sobre a parte do preço dos medicamentos não comparticipada, para vários organismos (SNS, ADSE, Ministério da Justiça, SAD-PSP, ADM/IASFA, S. Bancários do Norte).

Gondo Prestige - Clínica de Fisioterapia

Av. Oliveira Martins, 69 - F/G - Edifício Prestige - 4420-230 Gondomar

20% em consultas de Fisioterapia, Ortopedia, Psicologia Clínica, Nutrição, Dietoterapia e em tratamentos de fisioterapia.

Hospitais Senhor do Bonfim

Rua da Mata, 180 - 4480-565 Vila do Conde

Prestação de serviços no âmbito de Assistência Clínica em Regime de Ambulatório.

Hospital Privado da Trofa, S.A.

Rua das Paz - 4785-143 Trofa

Preços especiais em exames como Raio-X, TAC, Ressonância Magnética e Ecografias, consultas de especialidade a 18,46€, consultas de urgência dia, noite e fim-de-semana a 40,00€, diárias de internamento, partos com anestesia e cesarianas. Estes serviços serão prestados no Hospital Privado da Trofa, Hospital Privado de Braga, Hospital de Dia da Maia, Hospital Privado de Alfena, Hospital Privado da Boa Nova, Hospital de Dia de Famalicão, Hospital de Dia do Porto e Instituto de Radiologia Dr. Pinto Leite e estendem-se aos cônjuges e descendentes e ascendentes em 1º grau. Serão praticados os valores convencionados com o IASFA (Instituto Ação Social das Forças Armadas) e ADM (Assistência na Doença aos Militares).

DISTRITO DE SANTARÉM

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

Agência Funerária Aleixo, Lda.

Praceta Cidade de Badajoz, 15-c/v - 2000 - 213 Santarém

10% em Vendas e Serviços Prestados

Agência Funerária Campeão, Lda.

Estrada de S. Domingos, 27 A - 2005-141 Santarém

10% em Vendas e Serviços Prestados

Agência Funerária Sebastião, Lda.

Rua do Couço, nº17 - 2100-169 Coruche

20% em Vendas e Serviços Prestados

AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

José Dinis Góis Lda.

Praceta Rua Nogueiral, Bloco 3-cv - 2350-405 Torres Novas

20% em acessórios e sobressalentes, baterias Tudor e óleos Castrol.

Macal (Mário & Carvalho, Lda.)

Av. António dos Santos, nº5-B Apartado 203 - 2001 - 903 - Santarém

Desconto 25% em Todo o Material

Muniauto de Rio Maior Mecânica, Lda.

Rua das Taipas, 14 - R/C - 2040 - 339 Rio Maior

Descontos máximos sobre todas as tabelas de marcas de pneus - novos, reconstruídos e recauchutados; 10% em todos os serviços prestados sobre alinhamentos de direcção, calibragens, montagens e desmontagens, furos; rotação de rodas.

Oficina de Eletricidade Auto (Anselmo Carreira Maurício)

Santa Clara (Vila Borgas), 16 - 2005-000 Santarém

10% em todo o Material e Reparações, exceto em material com desconto, e serviços externos manufacturados por outras entidades.

Opção Diária Peças e Acessórios Auto, Lda.

Praceta Padre José Alves, lote 3 R/C Dtº (Santo Antonino) - 2100-122 Coruche
25% em todo o Material (Exceto o material de Origem)

Pneusol - Sociedade de Pneus de Santarém, Lda.

Av. D. Afonso Henriques, nº87-91 - 2001 - 902 Santarém
Estrada Nacional n.º 3 Portela das Padeiras - 2000 - 646 Santarém
25% Em Pneus Michelin Desconto 18% Em Pneus Mabor Desconto 40% Em Nankang e Bridgestone; 20% No alinhamento de direção e equilibragem de rodas Grátis montagens e válvulas Tubless.

Pronto Peças

Av. Forcados Amadores de Santarém, nº 3 - Apartado 412 - 2001-905 Santarém
20% em todo o Material

Radiadores Cavaleiro - Comércio e Reparação de Radiadores, Lda.

Cerca da Mecheira, nº1 - 2005 - 142 Santarém
20% em todo o Material e Reparações

Tripeças - Acessórios para Automóveis, Lda.

Rua dos Bombeiros Voluntários, nº4 - Apartado 299 - 2001 - 904 Santarém
36% em todo o Material

DIVERSOS

AXA Ridactiva - Mediação Seguros, Lda.

Av. D. Afonso Henriques, nº5 - 2000-179 Santarém
Tabela a consultar na Companhia

Depilconcept

Rua Bernardo Santareno, 29 - Loja Direita - 2005 - 177 Santarém
30% em pacote a partir de 10 zonas; 10% em depilação a cera; uma sessão de Buço ou Axilas grátis; uma sessão de Foto de rejuvenescimento gratuita.

Desmor, EEM

Largo Pá da Ribeira - Rio Maior
15% para utentes com idade inferior a 65 anos; 20% para utentes com idade superior a 65 anos.

Dias & Correia, Lda. (Ferragens e Ferramentas)

Rua Alexandre Herculano, n.º 6 e 8 - 2005 - 181 Santarém
10% em todo o Material

Ginásio Academia 100%

Rua Prof. Manuel Bernardo das Neves, nº.8 - 2000-208 Santarém
Isenção de joia de adesão e redução da mensalidade.

Lar e Repouso do Ribatejo

Rua S. Martinho, nº 17 a 21 - 2000-115 Santarém
10% sobre os preços da tabela geral em vigor no alojamento para o tipo e condições de internamento contratualizados em Regime Comum.

Omnitur - Agência de Viagens e Turismo, Lda

Rua Dionísio Saraiva, 12 A - 2080-104 - Almeirim
5% sobre todos os programas e serviços de aviação, hotelaria, rent-a-car e outros dentro do âmbito da actividade de Master Turismo

Omnitur - Agência de Viagens e Turismo, Lda

Rua Serpa Pinto, nº77 - 2000 - 046 Santarém
5% sobre todos os programas e serviços de aviação, hotelaria, rent-a-car e outros dentro do âmbito da actividade de Master Turismo

Ramotel-Reparações & Montagens Elétricas Lda.

Rua Coimbra, Lote 4-r/c D - 2300-471 Tomar
10% em eletrodomésticos, instalações elétricas etc.

Ribatubos -Tubagens e Acessórios, Lda.

Prolongamento da Praceta Jaime Cortesão, lote 4 c/v Esq. - 2000 - 228 Santarém
15% em todo o Material

Táxis Torres Novas

Rua do Comércio, n.º 52, Outeiro Grande, Assentiz - 2350-027 Torres Novas
15% sobre o valor constante no taxímetro; 50% no valor do tempo de espera.

Tintas Robbialac (José Carlos Piedade, Lda.)

Rua Vasco da Gama, n.º 16-A - 2000 - 232 Santarém
Urbanização da Cabreira, 58-B - 2070 - 000 Cartaxo
30% em todo o Material

HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

Estalagem Lago Azul

2240-332 Ferreira do Zêzere
25% da tabela em vigor.

Pastelaria Tropical

Rua Professor Andrade, 2-A/B - 2300-515 Tomar
10% em bolos de aniversário e sobremesas

ÓPTICA

Óptico de Olhar Neutro, Lda.

Av. D. Afonso Henriques, 59 - R/C - 2000 - 179 Santarém

20% em lentes e armações, óculos de sol e lentes de contacto; exames visuais gratuitos; um mês de experimentação de lentes de contacto.

Centro Óptico Ribatejano Lda.

Rua 5 de Outubro, n.º 68 A - 2080 - 052 Almeirim

Rua da Misericórdia, n.º 56 - 2100-134 Coruche

10% em todos os produtos, excepto em lentes contacto. (Estes descontos são válidos para todas as lojas do Grupo)

Instituto Óptico de Rio Maior

Praça da República, n.º 40 - 2040-321 Rio Maior

20% Nas Lentes e Armações, Óculos de Sol e Lentes de Contacto; Consultas grátis de Optometria, Contactologia e Tonometria.

Institutoptico

Abrantes, Alpiarça, Benavente, Cartaxo, Chamusca, Golegã, Rio Maior e Santarém

20% Nas Lentes e Armações; 15% Nos Óculos de Sol; 10% Lentes de Contacto; Consultas grátis.

Óptica Central Abrantes Lda.

Rua Bernardino Machado, 13 - 2200-379 Abrantes

20% em lentes e armações

Optijovem

Rua Pedro de Santarém, 116 - 2000 - 223 Santarém

20% nas lentes e armações; 15% nos óculos de sol; 10% nas lentes de contacto; consultas grátis.

Reis Óptica Médica

Av. 25 Abril, 14-B - 2200-299 Abrantes

10 a 20% em material óptico ocular.

Sergióptica

Largo José Lopes dos Santos, Edifício Montepio - 2350-686 Torres Novas

20% em armações e lentes oftálmicas e 10% nos restantes artigos

SAÚDE

Clínica Chora Barroso

Rua do Correio, n.º 17 - 2350-351 Riachos

15% em Consultas e tratamentos de Estomatologia; 10% em todas as outras especialidades existentes na clínica.

Clínica D. Manuel I

Av. D. João I, lote 141 R/C - 2080-014 Almeirim

até 40% nas diversas especialidades médicas.

Clínica Médica e Dentária Dr. Serrador

Rua Pedro Santarém, nº 6, R/C - 2000-213 Santarém

10%, exceto implantes, coroas, ortodontia, apicectomia e todo o tipo de reabilitação (próteses fixas e próteses removíveis).

Clínica Médica Jardim da República, Lda.

Rua Almirante Reis, 7C - Almeirim

10% em Serviços de Análises

Farmácia Abílio Guerra

Rua S. Sebastião, 1 - 2070-074 Cartaxo

10% Medicamentos com e sem Receita Médica.

Farmácia Batista

Rua Serpa Pinto, nº 101 - 2000-046 Santarém

10% na aquisição de medicamentos com e sem receita médica.

Farmácia Central de José Luís Antunes Rodrigues Felicidade

Rua Mariano Carvalho, nº 83 - 2040-243 Rio Maior

10% na aquisição de medicamentos e produtos farmacêuticos.

Farmácia Francisco Viegas

Rua Pedro de Santarém, nº 2 A - 2000-223 Santarém

10% na aquisição de medicamentos com e sem receita médica.

Farmácia Higiene

Rua Misericórdia, 11 - 2100-134 Coruche

10% Medicamentos com Receita Médica Desconto 5% Artigos e Medicamentos sem Receita Médica

Farmácia Mendonça

Rua da República, 12 - 2080-044 Almeirim

10% Medicamentos com e sem Receita Médica

Farmácia Passarinho Vicente

Largo 1º de Maio, 35 - 2120-030 Glória do Ribatejo

10% Medicamentos com receita Médica Desconto 5% Artigos e Medicamentos sem receita Médica

Hospital Privado de Santarém - SCALMED, S.A.

Rua Nova, s/n - 2005-321 Santarém

10% sobre tabela de preços privados, excluindo a Higiene Oral

José e Júlia Santos - Clínica - Laboratório Próteses Dentárias

Av. Madre Andaluz, nº 7, R/C Esqº - 2000 - 210 Santarém

10% a 25% sobre tabela a consultar no núcleo de Santarém e na Clínica.

Massagista Diplomado (José Constantino)

Rua Brigadeiro Lino Dias Valente, 1 - Loja 6 - 2005 - 172 Santarém

15% em todo o Serviço (Exceto o material aplicado na terapia do paciente)

Medicina Dentária Pedro Vasques

Av. Madre Andaluz - 8ª - 2000 - 213 Santarém

10% a 30% Tabela exclusiva aos Sócios da Liga

Tian Di Ren - Clínica de Medicina Tradicional Chinesa, Lda.

Rua D. Afonso Henriques, 95 - R/C - 2040-273 Rio Maior

20% em Consulta de Medicina Tradicional Chinesa; 10% em Tratamentos de Acupuntura; 10% em Tratamentos de Massagem Tui Na;

10% em Tratamentos de Qi Gong; 10% em Oficinas de Formação.

DISTRITO DE SETÚBAL

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

Agência Funerária Ramos Lda.

Rua Machado dos Santos, 57 - 2870-351 Montijo

Desconto de 15%

Agência Funerária Pinhalnovense, Lda.

Rua 25 de Abril, lote 12, Loja 5 - Urbanização Vila Beja - 2955-123 Pinhal Novo

20% em todo o serviço fúnebre nacional quando solicitado pelo núcleo da Liga do Pinhal Novo, exceto nas despesas extra requeridas perante o serviço; serviço de transladações grátis, para corpos ou restos mortais vindos de países exteriores, e cujo trajeto de transladação seja de Lisboa para o município de Palmela.

AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

Auto Louro - Comércio e Reparação de Automóveis, Lda.

Rua das Nogueiras - Maçã - 2970-508 Sesimbra

10% em serviços de Bate-Chapas e Pintura

Auto Dom Sebastião, Lda.

Rua dos Operários, 16 - Sete Portais - 2830-237 Barreiro

Desconto de 10% aos sócios

CULTURA E LAZER

Palmela Desporto

10% nos preços das mensalidades das atividades regulares, nos serviços de hidroginástica, fisioterapia, hidroterapia, massagens e exercícios em grupo (com relevo para o programa de ginástica para grupos de pessoas com idade igual ou superior a 50 anos), nas suas piscinas municipais localizadas em:

Palmela

Quinta da Cerca, 2950-202 Palmela

Pinhal Novo

Rua Orlando Ribeiro, 2955-211, Pinhal Novo.

Parque Campismo Praia da Galé

Praia da Galé, Fontainhas Mar - 7570-504 Melides

Desconto de 15%

DIVERSOS

Braço Forte-Transportes Rodoviários de Mercadorias Lda.

Estrada da Charnequinha - 2870-604 Alto Estanqueiro - Jardia

Desconto de 10%

CWORLD - Fotocópias e Papelaria, Lda.

Centro Comercial dos Mochos, 2º andar - loja 202 Pinhal Novo

10% em fotocópias e material de papelaria

Livraria Universo

Rua do Concelho, 13 - 2900-331 Setúbal

10% em todos os livros e obras de arte

MAGJACOL - Tintas, Vernizes e Colas

Rua Lagoa da Palha - 2955-009 Pinhal Novo

50% nas tintas, vernizes e colas.

SOTINTAS SADO - Tintas e vernizes para todos os fins

Armazém em Brejos dos Carreteiros Lote 20 - Quinta do Anjo

5% em todos os produtos de marca Silaca e Robbialac e 20% de desconto em todos os produtos de marca Maxmeyer.

Sweet Balance - Ginásio Feminino

Praceta Timor Lorosae, lote 9 - Loja A 2955-063 Pinhal Novo

10% sobre o valor total dos Serviços disponibilizados, aplicado aos associados femininos e extensivo a cônjuges, filhas e netas.

HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

Restaurante Bocage - Café

Largo do Bocage - Setúbal

10% em todas as refeições aos sócios da Liga dos Combatentes e seus familiares.

Restaurante Solnave

Centro Comercial Jumbo, 49 - Azeda - Setúbal

10% em todas as refeições aos sócios da Liga dos Combatentes e seus familiares.

ÓPTICA

Oculista Moura

Av. da Liberdade, 20 - R/C 2955-114 Pinhal Novo

Centro Comercial Pinô, Loja 21 - Pinhal Novo

15% aos associados e cônjuge e 10% aos familiares diretos, em todos os produtos óticos.

SAÚDE

Centro de Reabilitação Auditiva do Barreiro, Lda.

Rua Dr. António José de Almeida, 52-B, 2830-341 Barreiro

10 a 20% válido para aquisição de próteses auditivas, moldes, ajudas à audição e todos os serviços prestados. Extensivo a Associados, Familiares, Funcionários e Colaboradores da Liga dos Combatentes.

Clínica Médica dos Combatentes

Av. Combatentes Grande Guerra, 61º-G/H - 2900-328 Setúbal

15% em tratamentos, próteses e Meios Auxiliares de Diagnóstico.

CPE Clínicas

20% aos sócios, cônjuges e descendentes diretos nos serviços de medicina dentária e nas consultas de especialidades médicas (dermatologia, ortopedia, pediatria, pneumologia, terapia da fala, otorrino, entre outras) nas suas clínicas localizadas em:

Pinhal Novo

Clínica CliniCOI

Rua dos Cravos Vermelhos, Lote 134 R/C, 2955-114 Pinhal Novo

Clínica CliniCOI

Centro, na Avenida da Liberdade, nº 25, 2955-179 Pinhal Novo

Centro de Fisioterapia

Rua José Carreira Agostinho, 2955-088 Pinhal Novo

Parafarmácia Farmatural

Rua José Carreira Agostinho, 2955-088 Pinhal Novo.

Setúbal

CPE Clínicas

Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, nº. 6, 1º Piso, letras G, H e I, 2900-328 Setúbal

Farmácias GAP

12% na fatura/recibo aos sócios, cônjuges e descendentes diretos nas suas farmácias localizadas em:

Charneca da Caparica

Rua da Brieira, n. 4, 2820-292, Charneca da Caparica (Farmácia Charneca da Caparica)

Pinhal Novo

Praça da Independência, n. 14, 2955-220, Pinhal Novo (Farmácia Central do Pinhal Novo)

GestuSenior- Ortopedia e Apoio Domiciliário

Rua da Corça, 1 - 2860-051 Alhos Vedros

Desconto de 10% aos sócios

HALONATURE - Elisabete Faquinha

Rua Salgueiro Maia, lt-8, lj Dta. 2955-020 Pinhal Novo

20% nos serviços de Haloterapia e Massagens Terapêuticas.

JAFICRIS – Loja Ortopédica

Rua Infante D. Henrique, 26 - 2955-196 Pinhal Novo

15% em consultas de geriatria, ortopedia, nutrição e flebologia e em todos os produtos ortopédicos que comercializa (camas, cadeiras de rodas, canadianas, ajudas sanitárias, etc.

Policlínica do Castelo

Rua Francisco Xavier Mignone, 3-A - Cotovia - 2970-305 Sesimbra
10% em tratamentos dentários

Policotovia - Centro Policlínico da Cotovia

Rua Abade Correia da Serra, 1C - Cotovia - 2970-832 Sesimbra
10% em consultas médicas, fisioterapia e enfermagem

Sadomacas - Transportes Especiais de Doentes, Lda

Av. Padre António J Almeida, 26 - 1.º D - Santana - 2970-590 Sesimbra
25% em transporte de ambulâncias

Saúde Acústica - Centro Reabilitação Auditiva

Rua de Olivença, nº 43 2950-256 Palmela

30% em aquisição de próteses auditivas, moldes e reparações de todas as marcas; Consultas de Otorrino no privado por apenas 40,00 €; Exames complementares de diagnóstico na empresa/domicílio: Audiometria Tonal Simples (Via Aérea e Via Óssea) Audiometria Vocal e Timpanograma, Gratuitos; Facilidades de Pagamento.

AUDISOM - Centro de Reabilitação Auditiva

Av. 5 de Outubro, nº 61, Lj A 2900-311 Setúbal
de 23 a 50%; Exames auditivos gratuitos; Facilidades de pagamento.

DISTRITO DE VIANA DO CASTELO

AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

Mendes & Lima Lda.

4950 Mazedo
10% em mão-de-obra

DIVERSOS

Dantas & Paris Lda - Papelarias

Praça Deu-la-Deu, 13 - 4950-452 Monção
10% em material de escritório e artigos de pesca.

Foto Aliança

Rua Dr. Luís J Dias - 4950-473 Monção
10% em todo o material fotográfico e revelações

Radiotécnica - Motores - Reparções

Rua Plácido Abreu, 19 - 4950-493 Monção
10% Pequenos eletrodomésticos. 10% em todo o material elétrico. 5% em grandes eletrodomésticos.

ÓPTICA

Óptica Médica do Minho

Rua José de Brito, 36 - Loja 9 - 4900-488 Viana do Castelo
10% em lentes de contacto; 15% Em todas as armações, normais de sol e lentes graduadas.

SAÚDE

Clínica Manso Laranja - Clínicas dentárias e dentistas

Rua Aveiro, 187 - 4900-495 Viana do Castelo
10% Sobre a Tabela de Preços em prótese dentária e 20% sobre a Tabela de Preços em consultas médicas.

CPTO - Clínica de Prevenção e Tratamento Oral

Praça 1.º de Maio, 107 - 2.º - Sala Z/R - 4900-534 Viana do Castelo
Sobre a Tabela de Preços em vigor.

DISTRITO DE VILA REAL

AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

Auto M3

Av. Duarte Pacheco, 29 - 5400-223 Chaves

20% em peças de substituição. 15% em reparações (só mão-de-obra)

Flavipneus Lda.

Av. do Estádio, 71 - 5400-234 Chaves

Pneus novos: Goodyear, Dunlop e Nokia - 40%; Continental, General, Mabor e Maxis - 30%; Kléber - 25%; Michelin - 20%, Pneus reconstruídos: - 25% Serviços: Alinhamentos de direção - 30%, Equilibragem de rodas e desmontagem e montagem de pneus - grátis (1), Não acumulável com outras promoções ou campanhas. Uma vez, em pneus vendidos pela casa, no ato da compra.

Império Auto Mesquita SA

Rua D. Afonso III 44/6 - Caneiro - 5400-027 Chaves 28% em baterias e lubrificantes. 20 e 5% em peças e acessórios. 8% em automóveis de passageiros e comerciais. 5% em mão-de-obra.

Imporbila - Imp e Com de Veículos Automóveis, Mot e Acess, Lda. Av. de Ourense, nº 67, 5000-900 Vila Real "Na aquisição de uma viatura usada Imporbila, oferta de: revisão da viatura antes da entrega; averbamento da viatura em nome do cliente; um ano de manutenção gratuita; entrega ao domicílio.

Import - Importações de Peças Lda

Rua Artur Maria Afonso, 5 - Chaves

30% a 40% sobre os preços de tabela, em todos os artigos. Não acumulável com outras promoções ou campanhas.

Moto Jovem

São Pedro - Bairro do Triunfo - Estrada de Valpaços - 5400-556 Chaves

10% em todo o tipo de material (bicicletas, máquinas e acessórios). 20% em reparações (só mão-de-obra). Não acumulável com outras promoções ou campanhas.

DIVERSOS

Academia de Natação

Descontos muito vantajosos para os sócios da Liga dos Combatentes

António Cardoso Mota - Brinquedos e Jogos

Rua 31 de Janeiro, 9 - 5000-603 Vila Real

Desconto de 5%

Artigos R Pesca

Rua Luís José Ribeiro, 12,1º-D - 5000-438 Vila Real

10% em manutenção e reparação do material vendido

Banco Bilbao Vizcaya Argentaria (Portugal) S.A.

Av. da Liberdade, 222 - 1250-148 Lisboa

Condições privilegiadas de acesso à gama de produtos e serviços do Banco

Barbearia Carlton Portas do Anjo, Centro Comercial Carlton, loja 14 5400-458 Chaves 1,00€ em todos os serviços, ficando o corte de cabelo simples por 4,00€.

Barcadouro - Sociedade de Turismo Fluvial e Terrestre Lda.

Av. Ramos Pinto Edifício Cais Gaia - Ij 240, Vila Nova de Gaia

15% a adultos e 50% a crianças com idades compreendidas entre os 4 e os 11 anos quando devidamente acompanhadas pelos pais.

Colchoaria Flaviense, Lda

Rua Bispo Idácio, nº 27 e 41, 5400-303 Chaves

Mobiliário feito por medida - 10%, Mobiliário em geral - 8%

Digiflória - Comércio de Electrodomésticos, Lda

Rua do Olival, Edifício Marrocos, loja 6, 5400-422 Chaves

Linha Castanha (TV, vídeo, Hi-Fi, áudio portátil) - 10% em relação à tabela da marca respetiva. Linha Branca (Frigoríficos, congeladores, máquinas de lavar e secar roupa, máquinas de lavar louça, fogões, fornos, placas, exaustores, microondas, lava-loiças, etc.) - 15% em relação à tabela da marca respetiva. Pequenos Electrodomésticos (Aspiradores, secadores de cabelo, trituradores, torradeiras, batedeiras, máquinas de café, fritadeiras, etc.); 10% em relação à tabela da marca respetiva (1); - Ar Condicionado - 20% em relação à tabela da marca respetiva (1); Aquecimento (acumuladores e eco - emissores Norteli) - 14% em relação à tabela da marca respetiva (1);

(1) Não aplicável a artigos em promoção. Os descontos assinalados não incluem o material e mão-de-obra gasto na instalação dos equipamentos. Os preços afixados nos produtos expostos na loja, podem ser inferiores aos preços de tabela, por já incluírem um desconto.

Dream Body - Centro de Tratamento Corporal

Praça N.ª Sr.ª da Conceição, lote 12 - Loja 5 Vila Real
10% em todos os serviços prestados

FotoPrimavera

Rua Direita, n.º 70, 5400-220 Chaves
Em todos os trabalhos, exceto reportagens de casamentos e batizados - 5%

Livraria e Papelaria Sampaio

Rua Dr. Roque da Silveira, n.º75 Vila Real
Desconto de 10%

M Cepeda Lda - Escritórios - Artigos e Equipamentos

Rua Dr. Alcino Morais - Edifício Américo, Loja 4 - 5400-032 Chaves
Desconto de 10%

Piscina Municipal de Chaves

Acesso gratuito à piscina municipal de Chaves (coberta), às segundas, quartas e sextas, das 09H00 às 10H00

Pronto-A-Vestir Glamour Rua António Azevedo, 40 - 5000-514 Vila Real

Desconto dev15%

Razão Emoção 100% Ginásio

Av. dos Aliados, Edifício Boega R/C - 5400-221 Chaves
20% sobre a tabela em vigor.

HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

Estalagem de Montalegre-Turismo, Natureza e Lazer Lda.

Rua Avelar, 2 - 5470-235 Montalegre
Descontos de 15 a 18%

Forte de São Francisco - Hotel & Spa

Alto da Pedisqueira - 5400-435 Chaves
8% aos sócios da Liga dos Combatentes

Hotel Apartamento Solverde

Rua 21, 85 - 4500 Espinho
20% sobre os preços de balcão.

Hotel Casino Chaves

Lugar do Extremo - Valdanta - 5400-581 Chaves
20% sobre os preços de balcão.

Hotel Solverde Spa & Wellness Center

Av. da Liberdade - 4405-362 S. Félix da Marinha
Vila Nova de Gaia
20% sobre os preços de balcão.

ÓPTICA

Multiópticas

Rua de Santo António, 37 - 5400-069 Chaves
Av. D. Nuno Álvares Pereira, 48 - 5470-069 Montalegre
Av. 25 de Abril, 42 - 5430 Valpaços
20% em todos os produtos e serviços. Consultas de optometria grátis, sem necessidade de marcação prévia.

Óptica Castro

Ladeira da Brecha, n.º 12 5400-126 Chaves
20% em lentes oftálmicas, até 15% em armações, 10% em óculos de sol.

Óptica Nova de Chaves Lda.

Praça Camões, 19 - 5400-220 Chaves
10% em lentes e armações

Opticalia - Comércio de Artigos de Óptica

Terreiro de Cavalaria, nº 12/14 5400-193 Chaves
Descontos diversos em lentes e armações

Santos Óptica Médica

Largo do Arrabalde, nº 63/69 5400-093 Chaves
20% em óculos graduados, lentes oftálmicas e armações; 15% em lentes de contacto, produtos de contactologia e óculos de sol; 10% em outro material ótico; Grátis: limpeza de lentes de contacto, consultas de optometria, contactologia e terapia visual.

SAÚDE

Acústica Médica Policlínica de Chaves (Madalena)

Rua de S. José, nº 38 5400-334 Chaves
500,00€ por cada prótese ou aplicação da campanha em vigor, se mais favorável. Descontos não acumuláveis.

Clínica de Medicina Dentária Dr^a. Sandra Brás Unip. Lda

Av. Nuno Álvares, nº10 5400-419 Chaves
20% sobre a tabela, na prestação de todos os serviços de medicina dentária, excluindo prótese removível e fixa.

Clínica Medico Dentária da Trindade

Rua Fonte do Leite, Urb Quinta da Trindade Lote 67, Loja nº3, 5400-258 Chaves
10% sobre a tabela, na prestação de todos os serviços de medicina dentária.

Consultas Acupunctura

CAMPS de Chaves - Rua de Santo António, nº 8 - 1º Andar
Consultas de Acupunctura - Manuela Pina Monteiro - semanalmente às quintas-feiras por marcação na sede do núcleo. 1ª Consulta grátis (€50). 15% de desconto em cada consulta (€30) - €25,50 para sócios.

Terapeuta Medicina Tradicional Chinesa

Em Consultas de Medicina Tradicional Chinesa, com duração de 40 minutos e inclui as seguintes técnicas terapêuticas: Acupunctura; Auriculoterapia Massagem Tui-na; Reflexologia; Chi Kung; Shiatsu; Dietética. Valor de cada sessão de tratamento: 15,00

DISTRITO DE VISEU

AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

Auto Peças Manuel Geada Borges Lda.

Rua Recta Calvilhe - 5100-040 Lamego
36% em todo o material concorrencial comercializado por esta empresa.

Britanicentro - Comércio de Veículos Lda.

Rua Vermum Campo - 3510-469 Viseu
4% sobre o preço base, sem trocas, de viaturas das marcas: Daihatsu, Ssangyong e Lada

Centro de Pneus A Recta do Campo

Estrada Nacional 2 - Viseu
5% aplicado ao melhor preço do dia. Alinhamento de direção, reparação de furos e calibragem gratuitos.

Super Pneus

Rua 5 de Outubro - Casa Mata - 3500 Viseu
18% (incluindo montagem e calibragem gratuitas)

Viseense Pneus

Rua Dr. Alexandre Lucena e Vale, 69 - 3500-072 Viseu
40% em baterias Deta Germany. 20% em pneus.

HOTELARIA E ACESSÓRIOS

Hotel do Parque Health Club & Spa

Termas de São Pedro do Sul - 3660-692 Várzea

10% nas estadias longas (mais de 4 noites); 15% nas estadias de menos de 4 noites; 10% nos programas especiais.

ÓPTICA

Ergovisão-Comércio de Óptica Lda.

Rua Alexandre Herculano, 182 - 3510-033 Viseu

Descontos aos sócios e familiares.

OMB - Grupo Óptico

Av. Dr. José Augusto Capelo, nº 44, 1º 3430-056 Carregal do Sal

10 a 20% em produtos e serviços.

OPTICÁLIA - Visual Center

Av. Alberto Sampaio, 63-B Viseu

10 a 20% em óculos, lentes, produtos e serviços para sócios e familiares.

DIVERSOS

Berrelhas Turismo - Agência de Viagens, Lda.

Av. Infante D. Henrique, nº 1 e 3 - 3510-070 Viseu

5% em todos os pacotes de férias e estadia de hotéis de praia.

Casa da Cor - Tintas e Esmaltes

Av. Dr. António José Almeida, 127/9 - 3510-046 Viseu

Desconto de 20%

CIN - Corporação Industrial do Norte SA

Av. Dr. António José de Almeida 56 - 3510-042 Viseu

Desconto de 20%

Q'VIAGEM!

Rua do Comércio, 58 CC Écovil - loja 26 - 3500-110 Viseu

6% em pacotes individuais e 10/20€ em bilhetes de avião europeus e internacionais respetivamente.

Wall Street Institute Viseu

Av. Dr. António José de Almeida 52 - 3510-042 Viseu

50% na inscrição e 10% nas mensalidades para uma pessoa e 15% nas mensalidades para duas ou mais pessoas

SAÚDE

Clínica Baccari - Médica-Dentária

Av. dos Capitães, nº 133, R/C Dto - 3500-094 Viseu

Vários descontos em várias especialidades.

Farmácia P G Parente

Rua do Almacave, 90 - 5100-109 Lamego

10% em todo o material comercializado, exceto leites dietéticos.

Ginásio Forlife

Quinta da Alagoa, Palácio do Gelo, Shopping 2 - 3500-606 Viseu

50% na jóia de inscrição e 10% nas mensalidades

Imagitac SA

Av. Dr. António José de Almeida - Praceta Santa Teresinha - Viseu

20% em todos os exames realizados na Imagitac SA.

Termalitur - Termas de São Pedro do Sul (S. Pedro do Sul)

S. Pedro do Sul 3660-692 Várzea SPS

20% entre 1 de dezembro e 28 de fevereiro e 5% entre 1 de março e 30 de novembro em todas as Curas Termais excluindo os tratamentos de Bem-Estar.

UTILPLANO - Unipessoal, Lda.

Rua do Chão - 3530-302 Mourilhe

20% em consultas e tratamentos de enfermagem e 5 a 20% na aquisição de produtos "Loja d'Enfermeiro" na Rua da Saudade, nº 9.

REGIÃO AUTÓNOMA - AÇORES

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

Agência Funerária Canadinhos Lda.

Caminho Poços - 9880-026 Guadalupe

10% em todos os artigos funerários

Agência Funerária Nogueira Lda.

Rua Serpa Pinto, 13 - 9880-386 Santa Cruz da Graciosa

10% em todos os artigos funerários

AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS

Agro Mecânica - Jorge Vieira Meneses & Filhos Lda

Largo dos Remédios - 9760-302 Lajes

10% em peças, acessórios e óleos auto, bem como ainda em mão de obra para reparação

Alziro Soares – Acessórios e Peças para camiões

Rua do Degredo, 21- 9880-370 Santa Cruz da Graciosa

15% em baterias Bosch, óleos Esso e pneus.

Auto Medina

Caminho Igreja - 9880-021 Guadalupe

Desconto de 10%

Joribor Açores-Borrachas e Acessórios Lda.

Estrada 25 Abril 29-A - 9760-403 Praia da Vitória

30% em peças para automóveis e 20% em óleos para motores.

Máquinas Agrícolas - José Manuel Ortins Bettencourt

Canada Longa, 12 - São Mateus – Graciosa

10% na compra de máquinas

Rent-A-Car-Medina & Filhos

Rua da Misericórdia, 9 - 9880-362 Santa Cruz da Graciosa

10% no aluguer de viaturas

DIVERSOS

Alupix

5% em portas, janelas e outros artigos, até ao montante de 2.500,00€, ou 10% quando o total da fatura ultrapassar os 2.500,00€.

Azoria

Todas as bombas

0,03€ em cada litro de combustível

Caixilharia Bettencourt

Caminho Igreja 200 - 9880-021 Guadalupe

5% em alumínio

Camisaria Ávila

Rua do Espírito Santo, 61- 9700-178 Angra do Heroísmo

10% em todos os artigos a pronto pagamento (exceto os artigos em promoção)

Carlos Teotónio Toste Gomes – Tintas e Esmaltes

Rua da Estrela, 29 - 9760-455 Praia da Vitória

30% sobre os preços de tabela de vendas ao público, exceto “campanhas ou promoções”.

Carpintaria Correia Santa

Charco Cruz - 9880-308 Santa Cruz da Graciosa

10% na compra de madeiras

Curral Atlantis e Sousa & Faria Lda (Catraia)

Travessa do Valverde – Madalena

Produtos para a agricultura: 2% em adubos; 3% em sementes, agroquímicos (herbicidas, mouticidas, etc.)

Electro Cruzeiro

Rua do Cruzeiro, 27/9 - 9760-446 Praia da Vitória

15% sobre todos os materiais elétricos que comercializa.

Fertin

Ladeira de S. Francisco, 22 - Angra do Heroísmo

Rua Mestre do Campo, 14 - Praia da Vitória

35% em tintas, vernizes e diluentes, exceto preço em campanha.

Foto Íris

Rua Dr. João de Deus Vieira - 9880-379 Santa Cruz da Graciosa

Desconto de 5%

Fotografia Corvelo

Rua Recreio dos Artistas, 59/61- 9700-160 Angra do Heroísmo

10% em todo o material de fotografia

Jomar

10% em materiais de construção com excepção de telhas e cimento; 10% em eletrodomésticos; 5% em LCD's e Plasmas;

Organizações José Araújo & Herdeiros Lda - Eletrodomésticos

Rua Serpa Pinto, 9 - 9880-386 Santa Cruz da Graciosa

5% em eletrodomésticos e mobílias

Papelaria Académica Santa

Rua Serpa Pinto, 14-16 - 9880-386 Santa Cruz da Graciosa

Desconto de 10%

Soluz

10% em lâmpadas e materiais elétricos

Tintas - Manuel Messias Bettencourt Silva

Av. Mousinho de Albuquerque, 7 - 9880 Santa Cruz da Graciosa

20% em tintas Carpintex

Vigolajes - Construção Civil, Lda.

Lajes do Pico

15% em materiais de construção (excetuam-se telhas, cimento e vidro); 5% em eletrodomésticos; 15% em ferramentas elétricas BOSCH.

HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

Gracitur – Soc. de Investimentos Turísticos da Graciosa SA

Av. Mouzinho de Albuquerque - 9880-320 Santa Cruz da Graciosa

20% quartos de outubro a abril. 5% em quartos de maio a setembro.

Hotel - Residencial Teresinha

Praceta Dr. Machado Pires, 45 - 9760 Praia da Vitória

5 % Todo o ano.

Maria de Jesus dos Santos Bettencourt Félix – Prod. Regionais

Rochela, nº. 36 - 9880 Santa Cruz da Graciosa

Desconto de 10%

Restaurante Beira-Mar de São Mateus

Canada Porto 46 - 9700-555 São Mateus da Calheta

Desconto de 7,5%

ÓPTICA

Oculista Gaspar

Rua Aniceto Ornelas, 3 - 9760-415 Praia da Vitória

10% em óculos

Óptica da Travessa, Lda

Rua Notário Tomé de Simas, s/n - 9930-152 Lajes do Pico

20% em aros e lentes oftálmicas graduadas; 15% em óculos de sol; 10% em lentes de contacto

Óptica da Travessa, Lda

Travessa de S. João, 13 - 9700-183 Angra do Heroísmo

20% em aros e lentes oftálmicas graduadas; 15% em óculos de sol; 10% em lentes de contacto

SAÚDE

Centro Dietético Angra-Natur

9700-091 Angra do Heroísmo

10% em produtos naturais

Centro Dietético Angra-Natur

Rua de Jesus, 25-A - 9760-478 Praia da Vitória

10% em produtos naturais

Clínica Médica da Praia da Vitória

Rua do Hospital, 12 - 9760-475 Praia da Vitória

10% nas consultas médicas aos sócios

Clínident - Clínica Dentária

Rua do Galo, 110 - 1.º - Angra do Heroísmo

Rua de Jesus, 107 - Praia da Vitória

10% em próteses dentárias. 15% em tratamentos (Extrações, Limpezas, Restaurações, Desvitalizações, etc.) Consultas grátis.

Farmácia Lajense & Sociedade Unipessoal

Rua Padre Manuel José Lopes, nº 5, 9930-153 Lajes do Pico

5% em receitas médicas no valor a pagar pelo utente; 10% em medicamentos não sujeitos a receita médica; 10% em serviços farmacêuticos.

REGIÃO AUTÓNOMA - MADEIRA

CULTURA E LAZER

Grupo Pestana S.A.

Largo António Nobre, nº 1 - 9004-531 Funchal

10% nas tarifas de alojamento dos hotéis Pestana em Portugal Continental e arquipélago da Madeira, alojamento gratuito para duas crianças até aos doze anos, desde que ocupem a mesma unidade ou o quarto dos pais.

DIVERSOS

Bravatour

Rua da Carreira, 52-B - 9000-042 Funchal

5% sobre o valor base dos produtos turísticos, excluindo todos os valores referentes a taxas aeroportuária, de serviço, de segurança e combustível.

Casa Dural

Rua Dr. Fernão Ornelas 34 - 9050-021 Funchal

Desconto de 5%

Maison du Parfum

Centro Com. Mon. Lido, Loja 8

Shopping Center Anadia, Loja 24

Rua do Carmo, n.º 9

Rua Câmara Pestana, n.º 7

15% Este desconto não é acumulável com outras promoções

HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

Hotel Windsor

Rua das Hortas 4-AI - 9050-024 Funchal

10% sobre alojamento

SAÚDE

MMC - Madeira Medical Center

Rua do Hospital Velho, 23 A - 9060-129 Funchal

5% Intervenções Cirúrgicas (Bloco operatório); Consultas médicas; Medicina Dentária; Medicamentos e Produtos da Pharma MMC;